

**"ਪਰਦੇਸ਼ ਟਾਈਮਜ਼"** ਦੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2014 ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ ਲੱਖ ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

# ਪੰਜਾਬ ਵਿਦ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਮਗਰੀਂਗ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਬਰਹਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੀ

**ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਸਮਗਰਲਾਵ ਲੈ ਰਹੇ ਨੇ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ, ਕਾਂਗਰਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਸਮਗਰਲਾਵਾਂ ਨਾਲ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਾਰੀ**

ਪਟਿਆਲਾ— ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਸ ਵਕਤ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਰਦੀ ਸਿਖਰ ਤੇ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸੁਰੱਖਿ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਠੀਕ ਇਸੇ ਸਮੇਂ ਦਰਮਿਆਨ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਗ੍ਰਿਡਾਰ ਕੀਤੇ ਸਮਗਰੇ ਜਗਦੀਸ਼ ਭੋਲਾ ਦੁਆਰਾ ਬਿਕਰਮ ਮਜ਼ੀਠੀਆ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਭੁਚਾਲ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਕਸ਼ਤੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਫਸ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਰਸਮੀ ਬੰਡਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਹਨਾਂ ਇਲਜ਼ਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਫਿਲਹਾਲ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਧਰ ਕੌਂਗਰਸ ਨੇ ਅਕਾਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਸਮਗਰਲਾਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਨਤਕ ਕਰਨੀਆਂ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਮਗਰਿੰਗ ਪਿੱਛੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦਾ ਹੱਦ ਹੋਣ ਦੀ ਚਰਚਾ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਹੁਣ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਵੀ ਬੇਨਕਾਬ ਹੋਣੇ ਸੁਰੱਖਿ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਮਗਰਿੰਗ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਵੱਡੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਦਾ ਰਾਹ ਪੱਧਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ 12-13 ਆਗੂਆਂ ਅਤੇ ਪੁਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਹਨ, ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਡਰੱਗ ਮਾਫ਼ੀ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਪੰਜਾਬ-ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ 29 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਹੋ ਰਹੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਹਲਫ਼ਨਾਮੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਤੇ ਪੁਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਤੌਰ ਅ ਡੀ ਸ਼ਨ ਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲੀਸ (ਖੁਫ਼ੀਆ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡਰੱਗ ਮਾਫ਼ੀਆ ਨਾਲ



ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅੰਦਰਖਾਤੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ  
 ਕੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ  
 ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੁਤਰਾਂ  
 ਮੁਤਾਬਕ ਸਰਕਾਰ ਡਰੰਗ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਇਸ ਅਹਿਮ ਮਾਮਲੇ  
 ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੀਬੀਐਸੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੀ  
 ਆਪਣੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਬਿਠਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਚੋਣਾਂ  
 ਨੇਤੇ ਢੁਕ੍ਕ ਕਰਾਨ ਅਕਾਲੀ-ਬਜ਼ਾਪਾ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ  
 'ਚ ਹੋਰ ਬਦਨਾਮੀ ਥੱਟਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ  
 ਦੇ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਅੱਜ ਫਿਰ ਕਿਹਾ  
 ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਰੈਕੋਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੀ ਬੀ ਆਈ  
 ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸੌਂਪਣਗੇ, ਬਲਕਿ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨਿਸ਼ਾਂ ਦੀ  
 ਸਮਗਰਿੰਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕੇਸ ਦੀ  
 ਤਹਿਂ ਤੱਕ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਇਕ ਸਾਬਕਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਖੁਲਾਸੇ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਮਗਰੀਂਗ ਦੇ ਪਿਛੇ ਵੱਡੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦਾ ਹੱਦ ਹੈ, ਸੱਚ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੀ ਬੀ ਆਈ ਹਵਾਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਅਕਾਲੀ ਮੰਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਲਿੰਡਰਾਂ ਦੀ ਸਮੂਲੀਅਤ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਲਈ ਵੱਡੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**A-1 INTERIOR DECORATION INC.**

**BEST PRICES IN THE BAY AREA**

- ◆ KITCHEN CABINETS
- ◆ GRANITE COUNTERTOPS
- ◆ SINKS & FAUCETS
- ◆ HARDWOOD & LAMINATE FLOORS
- ◆ DOORS AND WINDOWS
- ◆ REMODELING & NEW CONSTRUCTION

**FREE  
ESTIMATES**

**CELL 510 565-6667 OFFICE 510 732-1555 FAX 510 732-0555**

**Visit our showroom NOW!!!**

**3165 ARDEN ROAD, HAYWARD CA- 94545**

**YOUR DESTINATION FOR  
AFFORDABLE  
QUALITY HEALTH CARE**

**COVERED  
CALIFORNIA**

**CERTIFIED INSURANCE AGENT**

**GURCHARAN SINGH MANN**  
License # OC70672

**(510) 797-7989**

2450 PERALTA BLVD, SUITE 203  
FREMONT CA 94536



**ਘਰ- ਮਕਾਨ, ਪਲਾਟ  
ਲੈਣ ਅਤੇ ਵੇਰਚਣ, ਲੋਨ  
ਲੈਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
ਸੰਬੰਧੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ  
ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**



**ALLIANCE  
BAY REALTY**

# **AVTAR SINGH TARI**

**ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰਿਐਲਟਰ**

**DRE # 01366600      Realtor**

**Email: [Avtarstari@yahoo.com](mailto:Avtarstari@yahoo.com)**

**Phone 510-750-5152**

**37600 Central Ct. #264, Newark, CA 94560**

**[www.AllianceBayRealty.com](http://www.AllianceBayRealty.com)**

An advertisement for Autobahn Body & Paint. It features a large red banner at the top with the word "AUTOBAHN" in white. To the right of the banner is the text "Body & Paint". Below the banner is a red starburst containing the text "Specializing in Convenience & Quality". To the right of the starburst is a bright orange Dodge Charger with black racing stripes. On the left side of the ad is a portrait photo of Baghel Singh Jaswal, the owner. At the bottom, there is contact information: "Ph: (650) 966-1840, Fax: (650) 966-1023" and the website "www.autobahnbodypaint.com". The address "778 Yuba Drive, Mountain View, CA 94041" is also listed at the very bottom.

<h1>ਜਸਪਰੀਤ ਸਿੰਘ</h1> <p>ਅਟਾਨੌ ਐਟ ਲਾਅ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ          ਰਹਿੰਦੀ ਸਟੇਅ, ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ,          ਵਿਆਹ, ਐਚ ਵਨ, ਐਲ ਵਨ, ਲੇਬਰ          ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਢਲ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ</p> <p><b>ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਫਤਰ</b>   ਨਿਊਯਾਰਕ ਦਫਤਰ   ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ ਦਫਤਰ</p> <p>44790 S.Grimmer blvd. # 204   37-18-73rd ST, Ste401   2945 W.Capitol Ave. West          Fremont, CA 94538   Jackson Height, NY 11372   Sacramento CA 95691          510-657-6444   718-533-8444   916-372-4448</p>	
---	---

An advertisement for Kash Fabrics Bridal Boutique. The logo 'Kash FABRICS' is at the top left in a stylized script. Below it, 'Bridal Boutique' is written in blue. To the right is a photo of a woman in a green and gold lehenga. A red starburst graphic contains the text '30 Years the Name You Can Trust'. On the left, a light orange speech bubble lists services: 'EXCLUSIVE DESIGNER LEHNGAS, SAREES', 'PUNJABI & MASKALI SUITS', 'COSTOM PRESSURE', and 'STONE JEWELLERY'. At the bottom, contact information is provided: phone numbers '510-538-1138' and '29576 Mission Blvd, Hayward, CA 94541', an email 'Kashfabrics@gmail.com', and a website 'www.Kashfabrics.com'. There's also a Facebook icon and the text 'us on Facebook'.

An Allstate insurance advertisement. On the left is a portrait of Avninder Singh, an Indian man with a beard and blue turban, wearing a suit. To his right is the Allstate logo (a blue circular emblem with a hand holding a globe) and the slogan "You're in good hands." Below this is the name "Avninder Singh" in large blue letters. A horizontal bar below the name lists services: "Insurance Specialist, CA Lic. # 0822501" and a list of categories: "Auto ▷ Home ▷ Life ▷ Health ▷ Business ▷ Commercial". At the bottom are two large red phone numbers: "PH.(510) 441-7490" and "Toll free (877) 441-7490". The address "30042 MISSION BLVD. SUITE 221 HAYWARD, CA 94544" is at the very bottom.

# ਆਨੰਦਪੁਰ ਤੋਂ ਖਿਦਰਾਣੇ ਦੀ ਢਾਬ ਤੱਕ

ਭੁਖ ਸਿੰਘ

1701 ਈਸਵੀ ਤੱਕ ਪਹਾੜੀ ਰਾਜਿਆਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਯੋਧ ਕਰਕੇ ਅਪਣੀ ਤਾਕਤ ਦੀ ਅਜਮਾਇਸ਼ ਕਰ ਵੇਖੀ ਸੀ। ਉਹ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਨਿਰਾਲੀ ਖਾਲਸਾ ਫੌਜ ਤੋਂ ਭਲੀ-ਭਾਂਤ ਜਾਣੂੰ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਗੁਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਦੋ ਹੋਥ ਕਰਨ ਲਈ ਅੰਗਰਜ਼ੇ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੀ। ਅੰਗਰਜ਼ੇ ਬਾਅਦ ਤਾਂ ਦੱਖਣ ਦੀ ਮੁਹਿਮ ਉੱਤੇ ਸੀ, ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਪਹਾੜੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਸਰਹਿੰਦ ਤੇ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਸੁਬੰਧਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪਹਾੜੀ ਰਾਜਿਆਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੋ ਨਾਲ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਫੌਜ ਨਾਲ ਘੇਰਾ ਪਾ ਲਿਆ। ਖਾਲਸਾ ਫੌਜਾਂ ਬਹੁਤ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਹਰ ਹੱਲੇ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਸਿੱਧੀ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਗਈ। ਅੰਤ ਆਨੰਦਪੁਰ ਵਾਸੀਆਂ ਦਾ ਰਾਸ਼ਨ ਪਾਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਘੇਰਾਬੰਦੀ ਸਖਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। 1704 ਈਸਵੀ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮਰੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਰਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਦਸ਼ਮਾਨੀ ਫੌਜਾਂ ਦਾ ਕਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਦੂਸਰਾ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਖਾਲਸਾ ਫੌਜਾਂ ਦੇ ਅਚਾਨਕ ਹਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਮਣ ਫੌਜਾਂ ਦੇ ਹੋਸਲੇ ਹੋਰ ਵੀ ਪਸਤ ਹੋ ਗਏ। ਪਰ ਦੁਸ਼ਮਣ ਫੌਜ ਦੇ ਜ਼ਰਨਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਹੁ-ਗਿਣਤੀ ਉੱਤੇ ਮਾਣ ਪਾਣੀ ਸੀ। ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਰੋਜਾਨਾ ਲੜਾਈ ਕਾਰਨ ਘਟ ਰਹੀ ਗਿਣਤੀ ਤੇ ਅੰਨ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੁਝ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆਂ ਵਜੀਰ ਖਾਂ ਨੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਘੇਰਾ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 2000 ਦੇ ਲੱਗਭੱਗ ਸੀ। ਅੰਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਘੇਰਾ ਸਖਤ ਤੇ ਲਮੇਰਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਅਨਾਜ ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਭੰਡਾਰੇ ਖਤਮ ਹਣ ਨੂੰ ਆ ਗਏ। ਪਸੂਆਂ ਲਈ ਚਾਰੇ ਦੀ ਕਿੱਲਤ ਆਉਣ ਲੱਗੀ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪਲੁੜ ਪਸੂ ਭੁੱਖ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਮੁੱਲ ਪ੍ਰਸਾਈ ਹਾਥੀ ਵੀ ਸੀ। ਸਿੰਘ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਅਨਾਜ ਤੇ ਚਾਰਾ ਹਥਿਆ ਲਿਆਉਂਦੇ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿੰਘਾਂ ਦਾ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਸਖਤ ਘੇਰਾ ਤੇ ਨਿੱਤ ਦੇ ਯੋਧ ਕਾਰਨ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਹੀ ਸੀ। ਸਿੰਘਾਂ ਦੇ ਸਿਦਕ ਦੀ ਪਰਖ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦਿੱਡੋਗ ਪਿੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਖਾਲੀ ਹੱਥ ਜਾਣ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਪਰ ਸਤੰਬਰ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਇੱਕ ਵੀ ਸਿੰਖ ਸਿਦਕਾਂ ਨਾ ਫੋਲਿਆ।

ਦੰਸਬਰ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਸਿੰਘ ਭੁੱਖ ਦੇ ਦੁੱਖੋਂ ਦੁੱਖੀ ਹੋ ਕੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ ਕਰਨ ਲੰਗੇ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕਿਲ੍ਹਾ ਖਾਲੀ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਸਮਾਂ ਸਬਰ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਝਾ ਦਿੱਤਾ। ਪਰ ਭੁੱਖ ਦਾ ਦੁੱਖ ਸਿੰਘਾਂ ਉੱਤੇ ਭਾਰੂ ਹੋਣ ਲੱਗਾ ਅਤੇ ਭੁੱਖ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆ ਕੇ 40 ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਤੋਂ ਬੇਮੁੱਖ ਹੋ ਕੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਛੱਡ ਜਾਣ ਦਾ ਇਰਦਾ ਕਰ ਲਿਆ। ਪੇਟ ਦੀ

ਮਾਰੀਆ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹਲ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਆਣੀ ਚਰਖ ਕੱਤਦੀ ਹੋਈ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਗੁਣ ਗਣਾ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ -  
ਸੁਣੋ ਚਰਖ ਦੀ ਮਿੱਠੀ-ਮਿੱਠੀ ਘੂੰਕ  
ਮਾਰੀ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਅਵੰਦਾ

ਕੁੱਝੀਆਂ ਚਿਤੀਆਂ ਜਦੋਂ ਇਕਠੀਆਂ ਮਿਲ ਕੇ ਕਤਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਦਿੱਜਣ ਅਖਵਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰਾਂ ਬੈਠੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਆਪਣੇ ਦੁਖ ਸੁਖ ਫਰੀਲ ਲੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਜਿਆਦਾ ਚਰਖੇ ਇਕਥੇ ਚਲ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਕ ਅਜੀਬ ਜਿਹੀ ਗੰਜ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਕ ਕਵੀ ਆਪਣੇ ਲੋਹੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰਾਂ ਬਿਆਨਦਾ ਹੈ-

ਤੁੰਜਣ ਵਿੱਚ ਗਾ ਰਹੀਆਂ ਕੁੱਝੀਆਂ ਦੇ ਗੀਤ ਚਰਖੇ ਦੀਆਂ ਘੁੜਕਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਮ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਹੜੇ ਲੋਕ ਘਰ ਬਾਰ ਛੱਡ ਜੇਗੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਘੂੜਕ ਜਦੋਂ ਸੁਨਾਈ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਓਹ ਵੀ ਵਾਪਸ ਘਰ ਪਰਤਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਸਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ-

ਜੀਵਨ ਫੁਲਾਂ ਦੀ ਸੇਜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਦਿਆਂ ਦੁਖਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਦੋ ਚਾਰ ਹੋਣਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਮਰਦ ਆਪਣਾ ਦੁਖ ਦਾਰੂ ਪੀ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦਾ ਇਕ ਬਹਾਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰਦ ਇਸ ਬਹਾਨੇ ਨੂੰ ਲਭਦੇ ਹੀ ਰਹੀਂਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਇਕ ਫਿਲਮੀ ਗੀਤ ਵਿੱਚ ਵਰਣ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ-

ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਇਸ ਖੁਸ਼ੀ ਮੌਜੂਦੀ ਪੀ ਕੇ ਮੁੜ ਮਿਲਾ ਯਾਰ ਮੇਰਾ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਇਸ ਗਮ ਮੌਜੂਦੀ ਪੀ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇ ਸਚੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵੀ ਹੈ। ਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਵੀ ਚਰਖਾ ਦੇਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਸੀ ਉਸ

ਧੁਖ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਨੀਚ ਤੋਂ ਨੀਚ ਕਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਭਾਰੂ ਹੋਈ। ਇਹ ਪੇਟ ਦੀ ਭੁੱਖ ਦੀ ਹੀ ਕਰਮਾਤ ਸੀ ਕਿ ਜਿਸ ਨੇ ਮਹਾਰਾਣਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੂੰ ਅਕਬਰ ਦੀ ਈਨ ਮੰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਭੁੱਖ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਇਹ ਜਕੋ ਤੱਕੀ ਕਰਕੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਪੇਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਅਸੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦਸ਼ਮੇਸ਼ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਭਰੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨਾਲ ਵੇਖਿਆ ਤੇ ਬਚਨ ਕੀਤਾ ਬੇਸ਼ਕ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ, ਪਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਜਾਂਦੇ। ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਭਾਣਾ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਸੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ 40 ਸਿੰਘਾਂ ਕਾਗਜ ਉੱਤੇ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿੰਖ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਨਹੀਂ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਗਏ।

ਧੁਖ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਨੀਚ ਤੋਂ ਨੀਚ ਕਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਭਾਰੂ ਹੋਈ। ਇਹ ਪੇਟ ਦੀ ਭੁੱਖ ਦੀ ਹੀ ਕਰਮਾਤ ਸੀ ਕਿ ਜਿਸ ਨੇ ਮਹਾਰਾਣਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੂੰ ਅਕਬਰ ਦੀ ਈਨ ਮੰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਭੁੱਖ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਇਹ ਜਕੋ ਤੱਕੀ ਕਰਕੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਪੇਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਅਸੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦਸ਼ਮੇਸ਼ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਭਰੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨਾਲ ਵੇਖਿਆ ਤੇ ਬਚਨ ਕੀਤਾ ਬੇਸ਼ਕ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ, ਪਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਜਾਂਦੇ। ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਭਾਣਾ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਸੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ 40 ਸਿੰਘਾਂ ਕਾਗਜ ਉੱਤੇ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿੰਖ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਨਹੀਂ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਗਏ।



ਧੁਖ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਨੀਚ ਤੋਂ ਨੀਚ ਕਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਭਾਰੂ ਹੋਈ। ਇਹ ਪੇਟ ਦੀ ਭੁੱਖ ਦੀ ਹੀ ਕਰਮਾਤ ਸੀ ਕਿ ਜਿਸ ਨੇ ਮਹਾਰਾਣਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੂੰ ਅਕਬਰ ਦੀ ਈਨ ਮੰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਭੁੱਖ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਇਹ ਜਕੋ ਤੱਕੀ ਕਰਕੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਭਰੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨਾਲ ਵੇਖਿਆ ਤੇ ਬਚਨ ਕੀਤਾ ਬੇਸ਼ਕ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ, ਪਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਜਾਂਦੇ। ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਭਾਣਾ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਸੀ, ਇਨ੍ਹਾਂ 40 ਸਿੰਘਾਂ ਕਾਗਜ ਉੱਤੇ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿੰਖ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਨਹੀਂ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਗਏ।

ਧੁਖ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਨੀਚ ਤੋਂ ਨੀਚ ਕਰਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਸਿੰਖ ਨਹੀਂ ਪਿਆਰ ਭਰੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨਾਲ ਵੱਡ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਹੋਇਆ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਭਾ। ਦਇਆ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਮਾਨ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਰਾਤ ਨੂੰ ਚਮਕੋਰ ਦੀ ਗੜੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਤੇ ਇਹ ਤਿੰਨੇ ਸਿੰਘ ਮਾਝੀਵਾੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਗੁਰੀ ਖਾਂ ਤੇ ਨੀਵੀ ਖਾਂ ਦੀ ਮਦ

# ਸੰਧੁ ਭਰਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੁਰਜਨ ਸਿੰਘ ਚੌਥਾ ਦਾ ਸਕਤਮਾਕ



ਹੇਵਰਡ- ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਇਕ ਭਾਵੁਪੂਰਤ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਸਿਰਮੌਰ ਖਿਡਾਰੀ ਤੇ ਕੋਚ ਸ. ਸੁਰਜਨ ਸਿੰਘ ਚੱਠਾ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਸ. ਬਲਜੀਤ ਸੰਘ ਚੇਅਰਮੈਨ ਬੇ-ਏਰੀਆ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ, ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਘ, ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਘ, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਘ ਤੇ ਸ.ਸਾਧੂ ਸਿੰਘ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਨ੍ਹਤ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲੀਡਰ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤਾਰੀ, ਮਹਿੰਗਾ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ, ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਮਾਰ (ਸਾਬਕਾ ਖਾਨਾਚੀ ਗੁਰ ਘਰ ਫਰੀਮਾਂ), ਬਲਬੀਰ ਕੌਰਾਂ, ਕੈਸ ਫੈਬਰਿਕਸ ਦੇ ਕਸ਼ਮੀਰ ਯੁੱਗਾ ਤੇ ਸੜ੍ਹੇਵੰਡ ਸਿੰਘ ਸੰਘੇਤਾ

ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਸੱਜਣ ਸਾਮਲ ਸਨ। ਸੁਰਜਨ ਸੰਖਿਅਤ ਚੱਠਾ ਨੇ ਕਬੱਡੀ ਦੀ ਖੇਡ ਬਾਰੇ ਸਭ ਨਾਲ ਥੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਹੁਣੈ ਜਿਹੇ ਹੋਏ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਵਿਚ ਅਮੀਰਿਕਾ ਦੀ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ।

ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਇਸ ਖੇਡ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ ਤੇ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਤੇ ਸਭ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਪ੍ਰਮੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚੰਗੀ ਖੇਡ ਬਿਛਾਉਣ ਲਈ ਚੰਗੇ ਖਿਡਕੀ ਲੈ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਪਹੁੰਚਣ।  
ਸਭ ਦੇ ਇੱਤੇ ਸਾਥ ਲਈ ਤੇ ਸਨਮਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਸੰਘ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਅਸਫਲ ਹੋਏ ਰਾਹੁਲ, ਕੀ ਕਾਂਗਰਸ ਹੁਣ  
ਪ੍ਰਿਅਕਾ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਆਵੇਗੀ?

ਨਵੀਂ ਇੰਡੀਆ- ਪ੍ਰਿੰਸੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਵੱਲੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤਕ ਹਲਕਿਆਂ 'ਚ ਕਾਫ਼ੀ ਚਰਚਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਅਹਿਮਦ ਪਟੇਲ ਅਤੇ ਜਨਾਰਧਨ ਦਿਵੇਦੀ ਵਰਗੇ ਉੱਥੋਂ ਆਗੂਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ 6 ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੈਣ ਉਥੇ ਆਈ। ਉਹ ਤਕਰੀਬਨ 5 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਉਥੇ ਰਹੀ। ਬੀਤੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਕਿਆਸ ਅਰਾਈਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪ੍ਰਿੰਸੰਕਾ ਸਰਗਰਮ ਰਾਜਨੀਤੀ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜੇ ਤੱਕ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਸੌਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟ ਰਾਏ ਬਰੇਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਉਸ ਦੇ ਆਉਣ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਆਸ ਅਰਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬਲ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਤਰਾਂ ਨੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੁੱਲ ਨਾ ਦਿਦਿਆਂ ਕਿਹਾ 'ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੌਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਅਤੇ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਹੁਲ ਦੇ ਦੋਹਰਾਂ ਦੇ ਧੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਬੁਲਾਈ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੰਕਾ ਮੀਟਿੰਗ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਈ ਸੀ।' ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਇਕ ਸੀਨੀਅਰ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਲਗਭਗ 50 ਮਿੰਟ ਚੱਲੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਆਸ ਅਰਾਈਆਂ ਸਨ ਕਿ 2012 'ਚ ਸੌਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 42 ਵਰਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੰਕਾ ਗਾਂਧੀ ਰਾਏ ਸ਼ੇਖੀ ਤੋਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਪਾਸੀ ਦੇ ਸਾਥੀ ਸਿਆਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਹੈ।



ਦੇਵਜਾਨੀ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਮੰਗ ਤਰਕਹੀਨ ਨਹੀਂ। ਭਾਰਤ

ਵਾਸਿੰਗਟਨ - ਦੇਵਯਾਨੀ ਖੋਬਰਾਗਡੇ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਤਰਕਹੀਨ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਭਾਰਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਕਾਜ਼ ਤੋਂ ਗਲਤ ਵਰਤਾਅ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਨੂੰਨ ਨਾਲ ਖ਼ਿਲਾਵਾਵ ਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਦੂਤਘਰ ਬਲਾਰੇ ਮਧ੍ਯਸਤਨਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਕਾਜ਼ ਤੋਂ ਗਲਤ ਵਰਤਾਅ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੈ।



ਭਾਰਤ ਦੇਵਯਾਨੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਅਤੇ 39 ਸਾਲਾ ਰਾਜਨਾਇਕ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਉਤੁਗਾ ਕੇ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਸਮੇਤ ਜਿਹੜਾ ਸਲਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਸ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਅੰਪਤੀਕਾ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਤਾਪ ਦੀ ਮੰਤਾ ਕਰ ਦਿੱਗਾ ਹੈ।

# ਹਣ 'ਕਿੰਗ' ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਡਾ.ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ

ખુનમ આઈ. કેસિસ

ਇਹ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਇਕ ਕਲਾਸ ਸੀ। ਅਸਲ 'ਚ ਇਹ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸੈਲੀ 'ਚ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਬਿਰਤਾਂਤ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਮੈਨੂੰ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਵਿਰੁੱਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਤਿਹਾਸ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਦਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।" ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਖਾਬ ਹੁੰਦੇ ਆਪਣੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣ, ਦਲੀਲੀ ਦੁਰਅੰਦੇਸ਼ੀ ਦਰਸਾਉਣ ਅਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਫਲਵੇ ਨੂੰ 'ਘਪਲਿਆਂ ਦਾ ਫਲਵਾ' ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰਨ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਮੌਕਾ ਗੁਆਲਿਆ। ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਹ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਫਿੱਕੀ ਰਹੀ। ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਅਣਖੱਕ ਯਤਨ ਕਰਨ ਦਾ ਦਿਖਾਵਟੀ ਨਾਟਕ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਓ। ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੀ 75 ਮਿੰਟ ਚੱਲੀ ਇਸ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਹੀ, ਜਿਹੜੀ ਅਸੀਂ ਨਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋਈਏ। ਬਾਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਿਰਫ ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਇਹ ਕਹੀ ਕਿ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਪਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਦੇ ਅਧੀਨਵਾਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਤਿਗੁਰ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਦੇ ਉਸਾਦਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ।  
ਇਹੋ ਨਹੀਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜੋ ਰੋਦੇਣ  
ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਕਿ "ਮੈਂ ਸਾਫ਼-ਸੁਖਗੁਰ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਅਣਬੱਕ  
ਯਤਨ ਕੀਤੇ, ਇਸ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਜੋ ਕੁਝ  
ਵੀ ਗਲਤ ਹੋਇਆ, ਮੈਂ ਉਸ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।"  
ਇਹ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਕਲਾ ਹੈ, ਜੋ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਰੂਪ  
'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।  
ਕ੍ਰਿਕਟ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ 'ਚ ਇਸ ਨੂੰ 'ਰੰਗ' 'ਚ ਭੰਗ ਪਾਉਣ'  
ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਸਲ 'ਚ ਇਹ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖਾਈ ਗੱਲ ਹੈ  
ਕਿ ਇਕ ਆਦਮੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਭਾਰਤ 'ਚ ਆਰਥਿਕ ਸੁਧਾਰਾਂ  
ਦਾ ਯੁੱਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜੋ 2004 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਆਮ  
ਆਦਮੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਿਆ (ਈਮਾਨਦਾਰ, ਨਿਮਰ,  
ਮੱਧਵਰਗ 'ਚੋਂ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਨੌਕਰਸਾਹ) ਅਤੇ 2009  
'ਚ 'ਕਿੰਗ' ਬਣਿਆ, ਉਸ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅੱਜ ਅਜਿਹੀ ਹੋ  
ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਬਾਰੇ 'ਨਾਮਸੈਸ ਆਰਡੀਨੈਸ' ਨੂੰ ਪਾੜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ

ਨਿੰਜੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਸੀ ਅੰਤ ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਿਸੇ-ਪਿਟੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵੱਖਰੇ ਨਹੀਂ, ਜਿਹਤੇ ਅਪਮਾਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸੱਤਾ ਨਾਲ ਚਿੱਥੜੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਗਲਤ ਕੀ ਹੋਇਆ? ਕੀ ਉਹ ਲੋੜ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ'ਤੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸੀਆਂ ਵਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਅਣਗੋਲਦੇ ਰਹੇ? ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਲ੍ਹਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਹੀਂ। 2009 'ਚ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਦੂਜਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਕਸ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਘਪਲਿਆਂ 'ਚ ਘਿਰ ਗਈ, ਆਪਣੇ ਮੰਤਰੀਆਂ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਉਹ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰੀਸਟ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ 'ਚ ਨਕਾਮ ਰਹੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਆਖਿਰ ਕਿਉਂ? ਇਹ ਤਾਂ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਹੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਲੁਟੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਚੁਪ ਕਿਉਂ ਰਹੇ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਖੁਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਦਨਾਮੀ ਹੋਈ? ਕੀ ਭਿੱਸਟਾਚਾਰ ਵਲੋਂ ਅੱਖਾਂ ਮੀਚੀ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਗੱਠਜੋੜ ਵਾਲੀ ਸਿਆਸਤ ਸੀ?

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਸ ਬਿਆਨ ਤੋਂ ਲੋਕ ਹੈਰਾਨ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਭਿੱਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਘਪਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾ-ਚਤੁਰਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਲੁੱਟ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਾਧਾਰਨ ਬੇਨਿਯਮੀਆਂ ਸਨ ਪਰ ਤੀਂ ਸੱਭਚੜ ਅਚਿਹਾ ਸੀ?

ਪਰ ਕਾ ਸਚੁਮਚ ਆਜਹਾ ਸਾ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਸ ਦਲੀਲ 'ਤੇ ਵੀ ਹਾਸਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਲ ਬਲਾਕਾਂ ਦੀ ਅਲਾਟਮੈਂਟ ਅਤੇ 2-ਜੀ ਸਪੱਕਟਮ ਲਾਇਸੈਂਸ ਨਾਲ ਜੁੱਤੇ ਘਪਲੇ ਯੂ. ਪੀ. ਏ.-1 ਫੌਰਨ ਹੋਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੱਠਜੋੜ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸੱਤਾ 'ਚ ਲੈ ਆਂਦਾ। ਜਦੋਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 2-ਜੀ

ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਅਤੇ ਕੋਲ-ਗੋਟ ਬਲਾਕਾਂ ਲਈ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਨਿਲਾਮੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਪੱਖ ਲਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਚੁਪ ਕਰ ਗਏ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜੀ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ, ਨਿਰਪੱਖ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਪੱਖ ਲਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਫਿਰ ਗੜਬੜ ਕਿਥੇ ਹੋਈ? ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ 2-ਜੀ ਘਪਲੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਖਜ਼ਾਨੇ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਵੇਗਾ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ 'ਚ ਦਾਗੀ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਮਿਲ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਦੁਰਸੰਚਾਰ ਮੰਤਰੀ ਏ। ਰਾਜਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ? ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਘਪਲੇ ਵਲੋਂ ਅਖੌਂ ਮੀਚ ਲਈਆਂ ਕਿ ਜੇ ਡੀ. ਐਮ. ਕੇ. ਗੱਠਜੋੜ ਨਾਲੋਂ ਅੰਡ ਹੋ ਗਈ ਤਾਂ ਯੂ. ਪੀ. ਏ. ਸਰਕਾਰ ਅਸਥਿਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ? ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 2008 'ਚ ਯੂ. ਪੀ. ਏ.-1 ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਉਦੋਂ ਤਲਵਾਰ ਲਟਕ ਗਈ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਭਾਰਤ-ਅਮਰੀਕਾ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਮਾਕਪਾ ਨੇ ਸਮਰਥਨ ਵਾਪਿਸ ਲੈ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਮੁਲਾਇਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਪਾ ਦੇ ਰਹਿਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਸੀ। ਕੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਿੰਕਮੇਪਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਗੱਠਜੋੜ ਵਾਲੀ ਸਿਆਸਤ ਸੀ? ਕੰਮ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੋਂ ਫਾਈਲ ਜਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਮੰਗਵਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹਾਸਿਲ ਹੈ ਅਤੇ 500 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ, ਵੈਸੇਲੇ ਕੇਂਦ੍ਰੀ ਕੈਸ਼ਨਿਟ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਈ ਜਾਣੇ

ਸਾਰੇ ਫੁਸਲ ਕਦਿਗ ਕਵਨਤ ਦੇ ਜ਼ਗਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਚਾਹੀਏ ਹਨ। ਇਹੋ ਨਹੀਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਮੰਤਰੀਆਂ, ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀਆਂ ਫਰਮਾਂ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਵੇਚਣ ਵਾਲੀਆਂ ਫਰਮਾਂ ਨੂੰ ਕੋਲਾ ਬਲਾਕਾਂ ਦੀ ਅਲਾਟਮੈਂਟ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ? ਸਰਕਾਰੀ ਧਨ ਨੂੰ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀ ਜੇਬਾਂ 'ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ? ਅਸਲ 'ਚ ਕਾਮਨਵੈਲਿਸ ਖੇਡ ਘਪਲੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦੌਸ਼ੀ ਸੁਰੋਸ਼ ਕਲਮਾਡੀ ਅਤੇ 2-ਜੀ ਘਪਲੇ ਦੇ ਦੌਸ਼ੀ ਏ। ਰਾਜਾ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਪਲਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਬਰਖਾਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਅਕਸ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ

ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਫੌਰਨ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨਕਾਰਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਿਸ਼ਵਤ ਕਾਂਡ ਨੂੰ ਠਕਰਾਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, ''ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਿਆਂ ਹੈ ਪਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ।'' ਇਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਅਣਡਿੱਠ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰੱਬ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰੋ ਕਿ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਵੀ ਭੁੱਲ ਜਾਣ। ਆਖਿਰ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਂਗ ਪਿੰਸੇ-ਪਿਟੇ ਅੰਦਜਾਂ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕਿ ਸੋਨੀਆ-ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਸੱਤਾ ਦੇ ਦੋ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਕੇ ਮਿਲ-ਜੁਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਨੂੰਨ ਤੇ ਰੇਲ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਬਰਖਾਸਤ ਕਰਨ 'ਚ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਦਿਖਾਉਂਦਿਆਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਦੋਹਾਂ 'ਚ ਤਾਲਮੇਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਵੱਡੇ 'ਚਾਪਲੂਸ' ਹਨ। ਇਹ ਨਹੀਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਾਂਹ-ਪੱਥੀ ਅਕਸ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਯਤਨਾਂ ਦਾ ਘਾਲਾ-ਮਾਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਅਤੇ ਦੁਰੋਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੇ ਗਏ ਸਵਾਲ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, ''ਮੇਰੇ ਲਈ ਇਹ ਇਕ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦਿੱਤਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵੱਤੋਂ 10 ਸਾਲ ਪ੍ਰਤੇ ਲੀਂਦੇ।''

ਅੱਜ ਦੇਸ਼ ਸਾਹਮਣੇ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਮੁੰਦਿਆਂ ਜਿਵੇਂ  
ਮਹਿੰਗਾਈ, ਸਿੱਕੇ ਦਾ ਵਧਦਾ ਪਸਾਰ, ਸਾਸਨ ਦੀ ਬੁੜ੍ਹ,  
ਭਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਬੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨਾਲ  
ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਹੋਈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ  
ਕਹੀ, ਜੋ ਵੱਖਰੀ ਹੋਵੇ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇਹ ਭੁੱਲ ਗਏ ਕਿ  
ਸੱਚਾਈ ਅਤੇ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ  
'ਗੱਠਜੋਦ ਧਰਮ' ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਬਲੀ ਨਹੀਂ ਇੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ,  
ਜਦਕਿ ਯੂ. ਪੀ. ਏ.-1 ਅਤੇ ਯੂ. ਪੀ. ਏ.-2 ਦੇ ਲੱਗਭਗ  
10 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਹੀ  
ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

# ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਭਾਰਤੀ ਸਿਆਸਤ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ

- ਪੁਨਮ ਆਬੀ. ਕੋਸ਼ਿਸ਼

ਸਿਆਸੀ ਨਜ਼ਰੀਏਂ ਤੋਂ ਰਾਹੋਂ ਭਟਕੇ ਸਮੇਂ 'ਚ 2013 ਦਾ ਅੰਤ ਸੁਖਾਵੇਂ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਵਰ੍ਹਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਕ ਨਵੀਂ ਕਹਾਣੀ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਭ੍ਰਿਸਟ, ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਅਤਚਣ ਨੂੰ ਦਰ ਕਰਕੇ ਲੋਕ-ਸਕਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਨਵੀਂ ਸੌਚਾਲੀ ਇਕ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ 'ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ' (ਆਪ) ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਇਕ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਦਾ ਤਲਿਸਮ ਬਣ ਗਈ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਜਿੱਤ ਰਾਜ ਸੱਤਾ 'ਤੇ ਲੋਕ-ਸਕਤੀ ਦੀ ਜਿੱਤ ਦੀ ਸੱਚੀ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਸੱਕ 45 ਸਾਲਾ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਮੈਗਸੈਸੇ' ਐਵਾਰਡ ਮਿਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਉਹ ਗਾਂਧੀਵਾਦੀ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦੇ ਚੇਲੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇਸ ਸਭ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਬਦਲੀ ਅਤੇ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਸੌਨਾਲ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਇਸ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਇਹ ਬਦਲਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਜਵਾਈ ਰਾਬਰਟ ਵੱਡੇਰਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਇਤਨਾ ਜ਼ਿਹਾ ਸੀ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਜਨ-ਸਮਝ ਇਸ ਲਈ ਇਕੱਠਾ ਹੋਇਆ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਇਹ ਨੇਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਗੀ ਹੈ। ਇਸ ਜਨ-ਸਮਝ ਨੇ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਮਜ਼ਹਬ ਦੀਆਂ ਸਭ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤੋਂ ਉਸ 'ਚ ਮੱਧ ਵਰਗ, ਲੱਤਾਤੇ ਲੋਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸੁਰ 'ਚ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਮੌਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਵਉਤਮ ਮਿਸਾਲ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਅਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਅਤੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਗੈਰ-ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ-ਤਰੀਕੇ ਅਪਣਾਏ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਚ 70 'ਚੋਂ 28 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ 'ਆਪ' ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ 'ਚ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਬਣੀ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਨੂੰ ਸੀਲਾ ਦੀਕਿਸ਼ਿਤ ਦੇ 15 ਵਿਕ੍ਰਿਆਂ ਦੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਵਲੋਂ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਈਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇਣ ਦੇ ਵਾਅਦੇ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਮੀਦਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਣਗੇ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ

'ਤੇ ਉਭਰਿਆ ਇਹ ਸਿਤਾਰਾ ਸਾਡੀ ਜਾਤ ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵੰਡੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ 'ਇਨਸਾਨ ਕਾ' ਇਨਸਾਨ ਸੇ ਹੋ 'ਭਾਈਚਾਰਾ' ਲਿਆਉਣ 'ਚ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗਾ? ਅੱਜ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਇਕ ਸੁਰਾਤ ਤਾਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਹਿਲੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਦੇ ਨੌਜਾਨ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਾਤ, ਫਿਰਕੇ ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਦਾ ਤਲਿਸਮ ਬਣ ਗਈ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਜਿੱਤ ਰਾਜ ਸੱਤਾ 'ਤੇ ਲੋਕ-ਸਕਤੀ ਦੀ ਜਿੱਤ ਦੀ ਸੱਚੀ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਸੱਕ 45 ਸਾਲਾ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਮੈਗਸੈਸੇ' ਐਵਾਰਡ ਮਿਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਉਹ ਗਾਂਧੀਵਾਦੀ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦੇ ਚੇਲੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਇਸ ਸਭ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਬਦਲੀ ਅਤੇ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਸੌਨਾਲ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਇਸ ਨਵੀਂ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਇਹ ਬਦਲਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਦੇ ਜਵਾਈ ਰਾਬਰਟ ਵੱਡੇਰਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਇਤਨਾ ਜ਼ਿਹਾ ਸੀ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਜਨ-ਸਮਝ ਇਸ ਲਈ ਇਕੱਠਾ ਹੋਇਆ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਇਹ ਨੇਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਗੀ ਹੈ। ਇਸ ਜਨ-ਸਮਝ ਨੇ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਮਜ਼ਹਬ ਦੀਆਂ ਸਭ ਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤੋਂ ਉਸ 'ਚ ਮੱਧ ਵਰਗ, ਲੱਤਾਤੇ ਲੋਕ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸੁਰ 'ਚ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਮੌਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਵਉਤਮ ਮਿਸਾਲ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਅਤੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੋਰਟੀਕੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸੁਰ 'ਚ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਮੌਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਵਉਤਮ ਮਿਸਾਲ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਅਤੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੋਰਟੀਕੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸੁਰ 'ਚ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਮੌਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਵਉਤਮ ਮਿਸਾਲ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਅਤੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੋਰਟੀਕੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸੁਰ 'ਚ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਮੌਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਵਉਤਮ ਮਿਸਾਲ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਅਤੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੋਰਟੀਕੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸੁਰ 'ਚ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਮੌਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਵਉਤਮ ਮਿਸਾਲ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਅਤੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੋਰਟੀਕੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸੁਰ 'ਚ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਮੌਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਵਉਤਮ ਮਿਸਾਲ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। 'ਆਪ' ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਸਿਆਸਤ ਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਅਤੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੋਰਟੀਕੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਕ ਸੁਰ 'ਚ ਇਕ ਵਿਆਪਕ ਗੈਰ-ਸਿਆਸੀ ਮੌਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਭ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੌਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਨੀਵਾਰ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਰਵਉਤਮ ਮਿਸਾਲ ਬਣਿਆ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸ







ਸ ਹਰਕੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਕਹਿਲ  
559-323-1640

## ਅਲੋਧ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ

# ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਘਰਾਟਾਂ ਵਾਲੇ

ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ  
ਆਟਾ ਪੀਹਣ ਵਾਲੀ ਚੱਕੀ  
ਨੂੰ ਘਰਾਟ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।  
ਘਰਾਟ ਨੂੰ ਪਣਚੱਕੀ ਵੀ  
ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਣ ਦਾ  
ਅਰਥ ਪਾਣੀ ਹੈ। ਪਾਣੀ  
ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਕਰਕੇ ਹੀ  
ਇਸ ਦਾ ਨਾਂ ਪਣਚੱਕੀ  
ਪਿਆ ਹੈ। ਘਰਾਟ ਨਹਿਰ ਦੇ

**ਸ ਹਰਕੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਕਹਿਲ**  
559-323-1640

ਹੁਣ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰਾਟੀ ਦੀ ਬਣਤਰ ਬਚੇ  
ਦੱਸਣ ਲੱਗਿਆ ਹਾਂ। ਘਰਾਟ ਨਹਿਰ ਦੇ ਭਾਲ ਵਾਲੇ ਪੁਲ ਤੋਂ  
ਕੋਈ ਤਿੰਨ ਕੁ ਸੌ ਮੀਟਰ ਲੰਬ੍ਹ ਕੇ ਨਹਿਰ ਦੇ ਕੰਢੇ ਤੇ ਲੱਗਦੇ  
ਸਨ। ਝਾਲ ਵਾਲਾ ਪੁਲੁ ਉਹ ਪੁਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਪੁਲ ਦਾ  
ਪਾਣੀ ਪੰਜ-ਛੇ ਕੁ ਫੁੱਟ ਦੀ ਉਚੀ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਕਈ ਧਾਰਾਂ  
ਵਿਚ ਹੋ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਕੇ ਨਹਿਰ ਵਿਚ ਡਿੰਗਦਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ  
ਕਈ ਧਾਰਾਂ ਵਿਚ ਡਿੰਗਣ ਕਰਕੇ ਝਾਲ ਵਾਲੇ ਪੁਲੁ ਨੂੰ ਧਾਰਾਂ  
ਵਾਲਾ ਪੁਲੁ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਘਰਾਟ ਲਾਉਂਦ ਲਈ ਝਾਲ  
ਵਾਲੇ ਪੁਲੁ ਤੋਂ ਕੋਈ ਤਿੰਨ ਸੌ ਮੀਟਰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹਿਰ ਵਿਚੋਂ  
ਪਾਣੀ ਦਾਇਕ ਨਾਲਾ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਹਿਰ ਵਿਚੋਂ ਇਸ  
ਨਾਲੇ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤੇ ਪਾਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ  
ਲੱਕੜ ਦੇ ਫੱਟੇ ਲੱਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ  
ਹੀ ਘਰਾਟ ਚੱਲਦੇ ਹਨ। ਘਰਾਟ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਨਾਲੇ  
ਦਾ ਇਹ ਪਾਣੀ ਫਿਰ ਨਹਿਰ ਵਿਚ ਜਾ ਡਿੰਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦ ਘਰਾਟ ਚਲਾਉਣੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਨਾਲੇ ਵਿਚ ਪਾਣੀ  
ਛੱਡ ਦਿੱਦੇ ਸਨ। ਜਦ ਨਹੀਂ ਚਲਾਉਣੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਪਾਣੀ  
ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ ਸਨ।

ਘਰਾਟ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਜਿਹੜੀ  
 ਕੰਧ ਨਾਲੇ ਵਿਚ ਉਸਾਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਕੰਧ ਤੱਕ ਤਾਂ ਨਾਲੇ  
 ਦਾ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਕੰਧ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੱਲ  
 ਵੱਖਰੀਆਂ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਉਨ੍ਹਿਆਂ ਕੰਧਾਂ ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ  
 ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹੇ ਘਰਾਟ ਲਾਉਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਚਾਰ ਘਰਾਟ  
 ਲਾਉਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਨਾਲੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਚਾਰ ਹਿੱਸਿਆਂ  
 ਵਿਚ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕੰਧਾਂ ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਵੱਧ  
 ਲਾਉਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵੱਧ।

ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਕੰਧ ਨਾਲ ਹੀ ਚਾਰੇ ਚੱਕੀਆਂ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਛੱਡਣ ਲਈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਫੱਟੇ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹੇ ਘਰਾਟ/ਚੱਕੀਆਂ ਚਲਾਉਣੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਰਾਟਾਂ/ਚੱਕੀਆਂ ਦੇ ਵੱਟੇ ਚੱਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਬਾਕੀ ਦੇ ਬੰਦ ਰੱਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਹਨਾਂ ਕੰਪਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਜਿੱਥੋਂ ਦੀ ਪਾਣੀ ਲੰਘਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਉਪਰ ਲੱਕੜ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਫੱਟੇ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਫੱਟਿਆਂ ਉਪਰ ਹੀ ਘਰਾਟ ਦਾ ਹੇਠਲਾ ਪੱਥਰ/ਪੁੜ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਿੰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪੱਤ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਲਹੇ ਦੀ ਛੇ-ਸੌਤ

ਛੁੱਟ ਲੰਮੀ ਲੱਠ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਲੱਕੜ ਦੇ ਬੜੇ-ਬੜੇ ਫਰ ਵਿੱਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਫਰ ਇਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਘਰਾਂਦ ਦਾ ਪੱਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੋਹੇ ਦੀ ਲੱਠ ਦਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਹਿੱਸਾ ਹੇਠਲੇ ਪੁੜ੍ਹੇ ਤੋਂ ਉਪਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੱਠ ਦੇ ਇਸ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਲੋਹੇ ਦੀ ਮੰਨਮੀ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਪਰਨਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਪੀਹਣੇ ਦੇ ਢਾਣੇ ਚੱਕੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਪੁੜ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਡਿੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦਾਣੇ ਕਿਨ੍ਹੇ ਡਿੱਗਰੋਂ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਨਾਲੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਲਹੇ ਦੀ ਚਾਦਰ ਦਾ ਇਕ ਟੁਕੜਾ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਟੁਕੜੇ ਵਿਚ ਇਕ ਰੱਸੀ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਰੱਸੀ ਨੂੰ ਲੱਕੜ ਦੀ ਇਕ ਕੀਲੀ ਨਾਲ

ਹੈ। ਹੇਠਲੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਸੈਣੀ ਅਤੇ ਹਥੌਤੇ ਨਾਲ ਥੋੜ੍ਹੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੂਰੀ ਤੇ ਇਕ ਫੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਟੱਕ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਉਪਰਲੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਵੀ ਟੱਕ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦੇ ਇਹ ਟੱਕ ਹੀ ਆਟਾ ਪੀਂਹਦੇ ਹਨ। ਜਦ ਇਹ ਟੱਕ ਆਟਾ ਪੀਂਹਦੇ ਪੀਂਹਦੇ ਘਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਪਰਲਾ ਪ੍ਰਤੀ ਚੁਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਦੋਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀ ਦੇ ਘਸ ਹੋਏ ਟੱਕਾਂ ਨੂੰ ਸੈਣੀ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਡੰਡਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟੱਕਾਂ ਨੂੰ ਤੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਤੀ ਦੇ ਇਸ ਤੱਸਣ/ਡੰਡਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਚੱਕੀ ਰਾਹੁਣਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਪਰਲੇ ਪੱਥਰ ਨੂੰ ਫਿਰ ਹੇਠਲੇ ਪੱਟੇ ਜੜੇ ਪੱਥਰ/ਪ੍ਰਤੀ ਉਪਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚੱਕੀ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਪੱਥਰਾਂ/ਪ੍ਰਤੀ ਨਾਲ ਫਿਰ ਆਟਾ, ਦਾਣਾ ਪੀਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਘਰਾਟ ਪਾਣੀ ਉਪਰ ਚਲਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਆਟਾ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਪੀਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ ਆਟਾ ਪੀਹੇ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਪੀਹਣ ਸਮੇਂ ਆਟਾ ਗਰਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਠੰਡਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਘਰਾਟ ਦੇ ਪੀਸੇ ਆਟੇ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਗ੍ਰੈਣ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਮੱਕੀ ਦੇ ਪੀਹੇ ਆਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਘਰਾਟ ਦਾ ਮੱਕੀ ਦਾ ਪੀਹਿਆ ਆਟਾ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਗੁੱਝ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਮਸ਼ੀਨ ਦਾ ਮੱਕੀ ਦਾ ਪੀਹਿਆ ਹੋਇਆ ਆਟਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਗੁੱਝਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਜੋ ਮਸ਼ੀਨ ਦਾ ਪੀਸਿਆ ਹੋਇਆ ਆਟਾ ਗਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗਰਮ ਪੀਹੇ ਆਟੇ ਵਿਚ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਵੀ ਘੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਘਰਾਟ ਦੇ ਆਟੇ ਤੇ ਮਸ਼ੀਨ ਦੇ ਆਟੇ ਦੀ ਰੋਟੀ ਦਾ ਸੁਆਦ ਵੀ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਰਾਟ ਦਾ ਆਟਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਵੀ ਵੱਧ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਨਹਿਰਾਂ ਉਪਰ ਪਟਾਟ  
ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਚਲਦੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਸਾਰੇ  
ਪੰਜਾਬ ਵਿਚੋਂ ਸਿਰਫ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਕਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਰੀ ਕੁਝ  
ਗੁਰਾਟ ਚਲਦੇ ਹਨ, ਬਾਅਦ ਸਿੰਚ ਪਾਂਧੇ ਹਨ।

ਘਰਾਟ ਚਲਦੇ ਹਨ, ਬਕਾ ਸਾਰ ਘਰਾਟ ਬਦ ਪਟ ਹਨ।  
ਘਰਾਟਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਵਿਚ ਵੀ  
ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਪਹਿਰ ਦੇ ਤੱਤਕੇ ਉਠ  
ਕੇ ਹੱਥ ਚੱਕੀ ਤੇ ਆਟਾ ਪੀਹੀਦੀਆਂ ਸਨ। ਫਿਰ ਜਿਹਨਾਂ  
ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਨੇਤੇ ਘਰਾਟ ਲੱਗੇ, ਉਹਨਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਾਲੇ ਆਟਾ  
ਪਿਆਂਦਾਂ ਤੋਂ ਪਿਆਇਣ ਲੱਗੇ। ਬਿਸੇ ਲਈਆਂ ਦੀ ਰਿਸ ਸਮੇਂ ਦਾ

ਘਰਾਣ੍ਹ ਤ ਧਰਾਣ੍ਹ ਲਗਾਇਸ ਲਦਾ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮ ਦਾ  
ਲੋਕ ਗੀਤ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ-  
ਜਿਉਦੇ ਰਹਿਣ ਘਰਾਣ੍ਹ ਵਾਲੇ  
ਸੁੰਤੀਆਂ ਨਾ ਜਾਗਦੀਆਂ  
ਘਰਾਣ੍ਹ ਦੀ ਆਮਦ ਨੇ ਜਨਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਚੱਕੀ ਪੀਹਣ ਤੋਂ  
ਰਾਹਤ ਦਿਵਾਈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਖ ਦਾ ਸਾਹ ਵੀ ਦਿਵਾਇਆ,  
ਸੌਂਗੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਹੋਰ ਹੋਸਲਾ ਵੀ ਵਧਾਇਆ। ਇਸੇ ਲਈ  
ਤਾਂ ਕਈ ਇਸਤਰੀਆਂ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿਣ ਲੰਗ ਪਈਆਂ-  
ਚੱਕੀ ਛੁੱਟ ਗਈ  
ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਨੇ ਛੁੱਟ ਜਾਣਾ  
ਤੀਮੀਆਂ ਦਾ ਰਾਜ ਆ ਗਿਆ।  
ਘਰਾਟ/ਚੱਕੀ ਦੇ ਦੋ ਪ੍ਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਆ ਕੇ ਹੀ ਦਾਇਆਂ  
ਦਾ ਆਟਾ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਤਾਂ ਭਗਤ ਕਬੀਰ ਜੀ  
ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ-  
ਚਲਦੀ ਚੱਕੀ ਵੇਖ ਕੇ ਭਇਆ ਕਬੀਰਾ ਰੋਇ  
ਦੋ ਪਾਠਨ ਕੇ ਬੀਚ ਮੇਂ ਸਾਬਤ ਰਹਾ ਨਾ ਕੋਇ  
ਘਰਾਟ ਬਾਰੇ ਇਕ ਬੁਝਾਰਤ ਵੀ ਹੈ-  
ਬਾਲ ਕੰਬੇ ਲੋਟਾ ਕੰਬੇ  
ਗਜੇ ਦਾ ਬੇਟਾ ਪਾਣੀ ਮੰਗੇ।

**ਇਹੀ ਹਾਲ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਕਹੀਂ ਉਭਰ ਸਕੇਗੀ ਕਾਂਗਾਰਸ**

ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਫਾਰਮਲਾ ਤੋਤ ਕੇ ਤੀਜਾ ਬਦਲ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਤੀਜਾ ਬਦਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਥੇਦਾਰ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਟੋਹੜਾ, ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਰਾਮੂਵਾਲੀਆ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ, ਬਸਧਾ ਅਤੇ ਕਰਮਉਨਿਸਟਾਂ ਨੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਪਿਛਲੇ 60 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਦੋ ਦਲੀ ਨੀ ਕਈ ਆ ਕੰਨੀ ਹੈ।

ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ  
 ਦਾ ਸਬੰਧ ਹੈ, ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ  
 ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਡਾ ਵਰਗ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਹਤਾ  
 ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਚੜ੍ਹਨ ਲਈ  
 ਤਿਆਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਬੈਕ ਦਾ ਇਕ  
 ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ  
 ਪਾਰਟੀਆਂ ਤੋਂ ਅਕਿਆ ਪਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ  
 ਤੀਜੇ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਉਭਰਨ ਵਾਲੀ ਆਮ  
 ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹਮਾਇਤ ਦੇਵੇਗਾ,  
 ਪਰ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਵੀ ਹਸ਼ਰ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲਾ  
 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਆਮ ਆਦਮੀ  
 ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ  
 ਬਦਨਾਮ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚੋਣ ਲੜੀ ਤਾਂ ਆਮ  
 ਲੋਕੀ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲ ਸਿਆਜ਼ ਰਿਸ਼ਾਗਿਰ

ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀਆਂ ਵਿਆਪਕ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਉਹ ਲੀਡਰ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸਕਦੇ, ਜਿਹੜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ 'ਗੰਗਾ' ਗਏ ਗੰਗਾ ਰਾਮ, ਜਮਨਾ ਗਏ ਜਮਨਾ 'ਦਾਸ' ਦੀ ਰਸ਼ਨੀਤੀ ਕਰਦੇ ਚਲੇ ਆਏ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਮੌਕਾਪ੍ਰਸਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਖੁਦ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਤੱਕ ਨਕਾਰਦੀਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹੀ ਲੋਕ ਜੇਕਰ ਹੁਣ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਟੱਪਸੀ ਮਾਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਉਹੀ ਆਦਤ ਰਹਿਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਆਮ ਆਦਮੀ ਮੰਨ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਨਿਰੋਲ ਦਿੱਲੀ ਵਰਗ ਤਤਕਾਲੀਨ ਦੁਹਰਾਏ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਆਪਾਰ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਇਸ ਵਕਤ ਹਾਲਾਤ ਇਹ ਹਨ ਕਿ ਮੰਤਰੀਆਂ, ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤੜ-ਪੋਤੇ ਹੀ ਅੱਗੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਰਮੀਆਂ ਦੇ ਦਾਅਵੇਦਾਰ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ ਸਵਰਗ ਸਿਧਾਰਨ ਤੱਕ ਵਰਕਰ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਵੋਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ, ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਤਨਾ ਜ਼ੋਣਾ ਵੇਲੇ ਤਿਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਵੰਡ ਵਿਜ

ਮੁਹਰੇ ਹੋਣਾ ਹੀ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤੜ-ਪੱਤੜੇ ਨਾ ਕਦੀ ਇਹਨਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚ ਟਿਕਟ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਚੋਣ ਲੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੋਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਚੱਕਰਵਿਉ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਚੋਣ ਲੜਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇਸ ਗੁਲਾਮ ਹੁੰਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਹੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਲੀਡਰ ਅਤੇ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ, ਹੰਢੇ ਹੋਏ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਸਿਖਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜੇਕਰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਨਿਸਚਿਤ ਹੀ ਇਹ ਮੌਜ਼ਦਾ ਨਿਜ਼ਾਮ ਨੂੰ ਉਖਾੜ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉੱਹੀ ਘਸੇ-ਪਿਟੇ ਚਿਹਰੇ ਹੁਣ ਆਮ ਆਦਮੀ ਵਿਚ ਮੁਹਰੇ ਹੋ ਕੇ ਤੁਰ ਪਏ, ਜਿਹੜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੀ ਕਾਂਗਰਸ, ਕਦੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਿਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਹਸ਼ਰ ਵੀ ਉਹੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਹੜਾ ਪਹਿਲਾਂ ਉਭਰੇ ਤੀਜੇ ਮੌਜ਼ਿਆਂ ਦਾ ਗੋਬਿਆ ਹੈ।

କୁଣ୍ଡଳ ମାତ୍ର

ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਸੁੱਖਾਂ ਦਾ ਲਿਆਈ ਰੱਬਾ ਮੇਰਿਆ  
ਸਭਨਾਂ ਤੇ ਮਿਹਰ ਵਰਸਾਈਂ ਰੱਬਾ ਮੇਰਿਆ  
ਦਾਰੂ ਪੀ ਕੇ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ  
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਕੰਮਾਂ ਉਤੇ ਲਾਈਂ ਰੱਬਾ ਮੇਰਿਆ  
ਕੁਰਸੀ ਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਜਿਹੜੇ ਖਾਈ ਜਾਂਦੇ ਦੇਸ਼  
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਕੁਰਸੀ ਤੋਂ ਲਾਹੀਂ ਰੱਬਾ ਮੇਰਿਆ  
ਅਰਬਾਂ ਦਾ ਖਾ ਕੇ ਜਿਹੜੇ ਮਾਰਦੇ ਡਕਾਰ ਨਾ  
ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤੂੰ ਵਿੱਡੀਂ ਵੱਟ ਪਾਈ ਰੱਬਾ ਮੇਰਿਆ  
ਸਜ਼ਾ ਪੂਰੀ ਕਰ ਜਿਹੜੇ ਫਸੇ ਬੈਠੇ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ  
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਬਾਹਰ ਕਢਾਈਂ ਰੱਬਾ ਮੇਰਿਆ  
ਚਰਾਸੀ ਦਿਆਂ ਪੀਤੜਤਾਂ ਨੂੰ ਤੀਹ ਸਾਲ ਹੋ ਚਲੇ  
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਇਨਸਾਫ਼ ਦਵਾਈਂ ਰੱਬਾ ਮੇਰਿਆ  
ਹੱਥ ਜੋੜ 'ਹੋਠੀ' ਇਹੀ ਕਰੇ ਅਰਦਾਸ

ਦਾ ਲੰਘਾਈ ਰੱਬਾ ਮੇਰਿਆ।  
- ਦਵਿੰਦਰ ਹੋਠੀ  
**408-476-7754**





# Bhogal Dental Group



Laser Treatment  
Lumineers/Veneers  
Dentures & Partials  
Root Canals  
Bad Breath  
Cosmetic Dentistry  
Crowns & Bridges  
Tooth Extraction  
Gum Treatment



**Dr. Raja Bhogal**

**37070 Newark Blvd, Suite C  
Newark, CA 94560**

**510-797-2840**

[drraja@rbhogaldds.com](mailto:drraja@rbhogaldds.com)



**kulbir heer  
510-304-7733**

**"Health care reform"**

**Free Enrollment Assistance.  
Learn how Health Insurance will Effect  
your Taxes Going Forward.**

**We are IRS "Enrolled Agents"  
for income tax prep. assistance.**

**Please Call**

**510-885-1040**

**We are COVERED CA "Certified Enrolled  
Counselors" for Health Insurance Assistance**



**Certified  
Enrollment  
Counselor**

**WE WAVE,  
YOU SAVE!**

[www.libertytax.com](http://www.libertytax.com)



1-866-871-1040

# TRAVEL FOR LESS INC.

**INDIA | PAKISTAN | EUROPE**



CST NO : 2031914-40

**Fremont Office**



**TRAVEL FOR LESS INC  
39156 STATE STREET  
FREMONT CA - 94538  
510-791-330**

**San Jose Office**



**TRAVEL FOR LESS INC  
2850 Quimby Rd, Suite 150  
Sanjose Ca 95148  
408-791-2600**

**BUY TRAVEL TICKETS  
AT WHOLESALE PRICE**

**Open 7 days  
a week**

Still searching seats for  
**December** travel to  
**INDIA**  
Call us for special fares



**3RD TIME  
IN A ROW**

**2011  
BEST OF  
FREMONT  
AWARD**



**Serving the Bay Area Since 1996**

**Fax: 510.791.3361 | Email: [info@letsflyhome.com](mailto:info@letsflyhome.com)**

**[www.letsflyhome.com](http://www.letsflyhome.com)**



**510.791.3300 (Fremont)  
408.791.2600 (San Jose)  
916.419.4323 (Sacramento)  
559.892.0009 (Fresno)  
661.829.4467 (Bakersfield)**

# Preet Fabrics & Appliance

ਅਸੀਂ ਹੋਲਸੇਲ ਅਤੇ ਗੰਟੇਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਭਿਜਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੂਟ, ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹਿੰਗੇ ਅਤੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਸਤੇ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚਲੇ ਭਿਜਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਕੱਲ ਕਲਗੀ, ਸਿਹਗਾ, ਚੁੜਾ, ਹਰ, ਜਾਗੇ, ਰੂਮਾਲੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

**YOUR ONE-STOP CENTER FOR BOTH FABRICS & APPLIANCES**

5156 mowry AVE. Fremont, CA 94538

TEL : **510-797-7111** FAX : 510-739-6350  
(For More Info. Call Onkar)

**APPLIANCES****WE CARRY ALL MAJOR BRANDS!!**

SONY, SANY, JVC, PANASONIC, LUGGAGE CROSS, PARKER PENS, OSTER BLENDERS

- Tvs, VCRs, DVD
- Tape Recorders
- Camcorders
- DVD Players
- Cordless Phones
- Watches (Seiko, Citizen & Swistar)
- Shavers & Trimmers
- Cellular Phones
- Medical Equipment
- Calling Cards

**Cosmetic & Family Dentistry****UPPAL DENTAL CARE****50 % Discount for Cash Patients****INVISALIGN**  
Start from \$ 2850 Off**Call for Details**  
Straighten Teeth  
Without Wires**FREE TEETH WHITENING WITH PAID EXAM,  
X-RAY & CLEANING YOUR INSURANCE  
USUALLY COVER THESE SERVICES**Charanjit S Uppal  
**D.D.S.**

Laser Treatment  
Lumineers/Veneers  
Dentures & Partials  
Root Canals  
Bad Breath  
Cosmetic Dentistry  
Crowns & Bridges  
Tooth Extraction  
Gum Treatment

**Not Valid with  
any other offer**

Strictly Maintained  
Sterilization Standards  
Most Insurance  
Plans Accepted

1191 W Tennyson Rd. # 4,  
Hayward. (CA) 94544  
510-786-1780

1750 CLEAR LAKE AVE  
Milpitas, CA 95035  
408-942-4400

[www.uppaldental.com](http://www.uppaldental.com)

# M.K Nijjar DDS **LASER DENTISTRY**

**NO SHOTS. NO DRILL. NO PAIN!**

Esthetic Crowns, Bridges & Dentures  
Teeth Whitening-Oral Surgery  
Root Canal Treatments  
Treatment & Prevention of Gum Disease

**FAMILY DENTISTRY** **COSMETIC DENTISTRY**

New Patients & Children Welcome

**510-794-7058**  
(Across from Washington Hospital & Bart) 1895 Mowry Ave. Ste 104 Fremont

[www.drnijjar.com](http://www.drnijjar.com)

# Raja King of Sweets Now Presents

*New Introducing Chaat Corner*

Come and Enjoy Mouth Watering Chaat All Day

ਹੁਣ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

• BHEL PAPDI CHAAT • FALUDA KULFI  
• GOL GAPPÉ (PANI PURI) • KHASTA KACHORI

**RAJA SWEETS & INDIAN CUISINE**  
31583 Alvarado Blvd. Union City, CA 94587  
**Phone : (510) 489-9100**

## Moon Indian Cuisine

**510-780-9233**

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ,  
ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

- \* 100 ਬੰਦਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਾਰਟੀ ਤੱਕ
- \* ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ
- \* ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜ਼ਰਬੇਕਾਰ ਕੁੱਕ

**Paul**  
510-978-7170

**Gill**  
510-709-5285

**Fish Pakora**  
ਮੱਛੀ ਪਕੋਂਡੇ ਬਣਾਉਣ  
ਦੇ ਮਾਹਿਰ  
ਲੱਭੁ, ਜਲੇਬੀ, ਬਰਢੀ,  
ਗੁਲਾਬ ਜਾਮੁਨ ਤੇ  
ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਮੌਕੇ ਸਭ  
ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਠਿਆਈ  
ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।  
ਪੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਲੈ  
ਸਕਦੇ ਹਨ।

**Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business**  
ਇੰਡੀਅਨ-ਫਿਜ਼ੀ, ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕੁਝੀਨ

**ਮੁਨ ਇੰਡੀਆਨ ਕੁਝੀਨ (ਹੇਵਰਡ)**  
600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544  
Phone (510)780-9233 Fax (510) 780-9812

[www.moonindiancuisine.net](http://www.moonindiancuisine.net)



# ਪੰਜਾਬੀ ਢਾਬਾ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਇਕੱਠ

ਫਿਲਮਨ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ— ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਐਤਕੀ ਵੀ 'ਪੰਜਾਬੀ ਢਾਬਾ' ਜੋ ਕਿ 80 ਹਾਈਵੇ 'ਤੇ ਫਿਲਮਨ ਸ਼ਹਿਰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਆਮਦ ਤੇ ਇਕ ਰੰਗਾਰੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਸਿਰਕੱਚ ਸੱਜਣਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦਸੰਬਰ 29, ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ 2013 ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ 'ਗੈਟ ਪੰਜਾਬੀ' ਚੈਨਲ ਦੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਮੱਲਾ ਸਾਹਿਬਾਂ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂਅਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਸਾਰੇ ਆਏ ਸੱਜਣਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ, ਮਗਰੋਂ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ., ਪੰਜਾਬੀ ਢਾਬਾ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸ. ਸਿਰਕੱਚ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਸਭ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਤੇ 'ਫਰੈਂਡਜ਼ ਆਫ਼

'ਸੱਤੀ' ਗਾਇਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ ਤੇ ਉਸਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਾਂ ਨਾਲ ਤੇ ਬੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੱਚਣ ਲਾ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੱਲਾ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਵੀ ਲੋਕ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾ ਕੇ ਵਾਹ ਵਾਹ ਖੱਟੀ।

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਚੀਮਾ, ਪਾਲ ਗਰੇਵਾਲ, ਕਮਲ ਖੰਗੜਾ, ਕੁਲਬੀਰ ਹੀਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ, ਸਿਰਕੱਚ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ (ਪੰਜਾਬੀ ਢਾਬਾ ਦੇ ਮਾਲਕ), ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਕਲਾਰ 'ਕਿਵੀ ਫਰਟ-ਲਾਈਵ ਓਕ ਵਾਲੇ, ਹਰਮਨ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਬਿੰਦਰ ਦਿਲ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ ਘਰ ਫੇਰ ਫੀਲਡ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ,

ਸੇਰੂ ਭਾਟੀਆ, ਮਕੰਦ ਲਾਂਬਾ, ਦੀਪਕ ਸ਼ਰਮਾ, ਪਰਮਪ੍ਰੀਤ ਡੱਡੀ, ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ, ਜਸੀ, ਕੰਮਾ, ਜਿੰਮੀ, ਸੰਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ, ਵਿਜੇ ਵਿੰਜ (ਭੋਲਾ), ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਬੋਪਾਰਾਏ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਸੀ, ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਭਾਟੀਆ, ਲੋਕੀ ਘੁੰਮਣ, ਰਵਿੰਦਰ ਰੋਨੀ ਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੱਜਣ ਮਿਤਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡੀਆ ਵੀ ਪੜ੍ਹਿਚਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਸਿਰਕੱਚ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਵਧਾਈ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਿਰਕੱਚ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ 916-613-6728





## 23 ਯੋਹ ਬਕਾਮ ਯੋਹ ਸੁਦੀ 7

**ਸਰਵਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੇ**

ਸਿੰਘ ਮਾਨਸਿਕਤਾ 'ਚ ਘਰ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਭਾਵੇਂ ਅੱਜ ਤੋਂ 348 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕੋ ਦਿਨ ਹੋਣੇ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਆਈਆਂ ਸਨ ਪਰ ਹਰ ਸਾਲ ਅਜੇਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਤਾਰੀਖ 23 ਪੋਹ, ਸੂਰਜੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ (Solar) ਕੈਲੰਡਰ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਧੋਹ ਸੂਦੀ 7, ਚੰਦਰ ਸੂਰਜੀ (Lunisolar) ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋ ਤਾਰੀਖਾਂ 'ਚ ਇਕ ਤਾਰੀਖ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ, ਕਿਸੇ ਬਿਗਾਨੇ ਵੱਲੋਂ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸਾਡੇ ਧਾਰਮਿਕ ਮੁਖੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਖੜੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਆਏ, ਦਿਨੋ-ਦਿਨ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂ ਰਹੀ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਮੁਫ਼ਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਝੀ ਕਰੀਏ।

ਕੈਲੰਡਰ ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਅਰੰਭ ਵੀ, ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਹੋਸ਼ ਸੰਭਾਲਣ ਨਾਲ ਹੀ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਨ ਦੇ ਚਾਨਣ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੇ ਅੰਧੇਰੇ ਦਾ ਹੀ ਪਤਾ ਸੀ। ਖਿਆਲ ਕਰੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਸਿਆਣੇ ਨੇ ਚੰਦ ਦੇ ਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਪੁਨਿਆ ਤੱਕ ਚਾਨਣੇ ਪੱਖ (ਸੂਦੀ ਪੱਖ) ਅਤੇ ਪੁਨਿਆ ਤੋਂ ਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਪੱਖ (ਵਦੀ ਪੱਖ) ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਕੇ ਕੈਲੰਡਰ ਦਾ ਮੁੱਢ ਬੰਨਿਆਂ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਕਿੰਨੀ ਇਨਕਲਾਬੀ ਤਬਦੀਲੀ ਆਈ ਹੋਏਗੀ। ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੰਦ ਅਧਾਰਤ ਕੈਲੰਡਰ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਓ-ਜਿਓ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮੌਸਮਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਚ ਵਧਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਸੂਰਜੀ ਕੈਲੰਡਰ ਹੋਵੇਗਾ ਵਿਚ ਆ ਗਏ। ਅੱਜ ਵੀ ਚੰਦ ਅਧਾਰਿਤ ਕੈਲੰਡਰ ਦਾ ਸੁੱਧ ਰੂਪ ਹਿਜਰੀ ਕੈਲੰਡਰ, ਇਸਲਾਮ ਧਰਮ ਵਿਚ ਪ੍ਰਚਲਤ ਹੈ। ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਵਿਚ ਚੰਦਰ ਸੂਰਜੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਪ੍ਰਚਲਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਚੰਦਰ ਸੂਰਜੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ, ਸੂਰਜੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਅਤੇ ਸੀ: ਈ: ਕੈਲੰਡਰ ਪ੍ਰਚਲਤ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕੋਈ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਫਿਰ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਧਰਮ ਨਾਲ ਗੁੜਾ ਸਬੰਧ ਹੈ। ਕੈਲੰਡਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰ ਤਾਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ-ਮਿਣਤੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੌਮ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਿਹਾਤਿਆਂ ਦੀ ਸਹੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਦੇਹੀ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਧਰਤੀ ਅਪਣੇ ਧੂਰੇ ਤੇ ਦੁਵਾਲੇ ਹੈ ਇਸ ਦਾ ਇਕ ਚੱਕਰ, 24 ਘੰਟੇ ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੈਲੰਡਰ 'ਚ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਦਿਨ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਸੂਰਜ ਦੇ ਦੁਵਾਲੇ ਵੀ ਘੁੰਮਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਚੱਕਰ 365.2422 ਦਿਨ

(365 ਦਿਨ, 5 ਘੰਟੇ, 48 ਮਿੰਟ ਅਤੇ 45 ਸੈਕੰਡ) ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਮੌਸਮੀ/ਰੁਤੀਸਾਲ (Tropical year) ਸਾਲ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚੰਦ ਧਰਤੀ ਦੇ ਦੁਵਾਲੇ ਘੁੰਮਦਾ ਹੈ ਇਹ ਚੱਕਰ 354.37 ਦਿਨ (354 ਦਿਨ, 8 ਘੰਟੇ, 52 ਮਿੰਟ ਅਤੇ 48 ਸੈਕੰਡ) ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵ ਚੰਦ ਦਾ ਇਕ ਸਾਲ ਮੌਸਮੀ ਸਾਲ ਤੋਂ ਲੱਗ-ਭੱਗ 11 ਦਿਨ ਛੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਜੇ ਹਿਜਰੀ ਕੈਲੰਡਰ ਵਾਂਗੂ ਹੀ ਸਾਰੇ ਦਿਹਾਤੇ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਹਰ ਸਾਲ ਉਹ ਦਿਹਾਤਾ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਨਾਲੋਂ 11 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ 33 ਸਾਲ ਪਿਛੋਂ ਮੁੜ ਉਸੇ ਤਾਰੀਖ ਦੇ ਨੇਤੇ-ਤੇਤੇ ਆ ਜਾਵੇਗਾ। (ਸੂਰਜ ਦੇ 33 ਸਾਲ=ਚੰਦ ਦੇ 34 ਸਾਲ) ਜਿਵੇਂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾਤਾ ਧੋਹ ਸੂਦੀ 7, 2013 ਸੀ: ਈ: ਵਿਚ 6 ਮਾਘ/18ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਸਾਲ ਇਹ ਦਿਹਾਤਾ, ਇਸ ਤੋਂ 11 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਵ 24 ਪੋਹ/7 ਜਨਵਰੀਨੂੰ ਆਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਅਗਲਾ ਗਰ-ਪੁਰਬ 13 ਪੋਹ/28 ਦਸੰਬਰ 2014 ਨੂੰ ਆਵੇਗਾ। ਭਾਵ ਇਸ ਦਾ ਦੋ ਵਾਰ ਗੁਰਪੁਰਬ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਅਗਲਾ ਗੁਰਪੁਰਬ 3 ਪੋਹ/17 ਦਸੰਬਰ 2015 ਨੂੰ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਪਰ ਨਹੀਂ! ਹੁਣ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾਤਾ 3 ਮਾਘ/16 ਜਨਵਰੀ 2016 ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਜੇਹਾ ਕਿਉਂ?

ਚੰਦ ਦਾ ਸਾਲ, ਸੂਰਜੀ ਸਾਲ ਨਾਲੋਂ ਇਕ ਸਾਲ 'ਚ 11 ਦਿਨ, ਦੋ ਸਾਲ 'ਚ 22 ਦਿਨ ਪਿਛੇ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਨੂੰ ਸੂਰਜੀ ਸਾਲ ਦੇ ਨੇਤੇ-ਤੇਤੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਸ ਵਿਚ ਇਕ ਹੋਰ ਮਹੀਨਾ ਜੋਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, 2015 ਵਿਚ ਚੰਦ ਦੇ ਸਾਲ ਦੇ 13 ਮਹੀਨੇਅਤੇ 384 ਦਿਨ ਹੋਣਗੇ। 19 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਚੰਦ ਦੇ 7 ਸਾਲ, 13 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। 2015 ਵਿਚ ਚੰਦ ਦੇ ਸਾਲ 'ਚ 13 ਮਹੀਨੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਜਿਹਤਾ ਦਿਹਾਤਾ 3 ਪੋਹ/17 ਦਸੰਬਰ 2015 ਨੂੰ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ ਹੁਣ ਉਹ 2016 ਵਿਚ 3 ਮਾਘ/16 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਆਵੇਗਾ। 2015 ਸੀ. ਈ. ਵਿਚ ਇਹ ਦਿਹਾਤਾ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ। ਹੁਣ ਫੇਰ ਚੰਦ ਦੇ ਸਾਲ ਲੰਬਾਈ ਮੁਤਾਬਕ ਗੁਰਪੁਰਬ 11 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਵ 22 ਪੋਹ/5 ਜਨਵਰੀ 2017 ਨੂੰ ਆਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਅਗਲਾ 11 ਪੋਹ/25 ਦਸੰਬਰ 2017 ਨੂੰ। ਇਹ ਹੈ ਚੰਦਰ ਸੂਰਜੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦਾ ਕਮਾਲ।

ਜਿਸ ਦਿਨ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦਾ ਕਮਾਲ।

ਦੀ ਪੋਹ ਸੂਦੀ 7 ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੂਰਜੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦੀ 23 ਪੋਹ ਵੀ ਸੀ। ਸਾਲ ਦੇ ਸੰਨਾਂ 'ਚ 11 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਅੰਤਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ, ਹਰ ਸਾਲ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ।

1666 ਤੋਂ ਪਿਛੋਂ 1685 ਵਿਚ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਆਈਆਂ ਸਨ। ਪਿਛਲੀ ਸੂਦੀ ਵਿਚ ਸਿਰਫ 4 ਵਾਰੀ (1903, 49, 68, 87) ਇਕੱਠੀਆਂ ਆਈਆਂ ਸਨ। ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾਤਾ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵੇਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੀਆਂ ਆਉਣ ਦਾ ਇੰਡੜਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸੋ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਦੋਵੇਂ 'ਚ ਇਕ ਤਾਰੀਖ ਦੀ ਚੋਣ ਹੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਦਿਹਾਤਾ ਪੋਹ ਸੂਦੀ 7 ਦੀ ਬਜਾਏ 23 ਪੋਹ ਨੂੰ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਕੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਨਹੀਂ! ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਲਾਭ ਹੀ ਲਾਭ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵਦੀ-ਸੁਦੀ ਦੇ ਮੱਕਤ ਜਾਲ 'ਚ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। 23 ਪੋਹ ਹਰ ਸਾਲ ਨਾਨਕਸਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਕ, ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾਤਾ ਹੋ ਸਾਲ 23 ਪੋਹ/5 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਹੀ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਾਡਾ ਇਹ ਲਾਭ ਸਾਇਦ ਕਿਸੇ ਹੋਰ(?) ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਧਾਰਮਿਕ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਲਾਭ ਨਾਲੋਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ(?) ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੰਭਾਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਜਿਵਾਦਾ ਫਿਕਰ ਹੈ।

ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਦਿਹਾਤਾ ਪੋਹ ਸੂਦੀ 7 ਦੀ ਬਜਾਏ 23 ਪੋਹ ਨੂੰ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਹ ਦਿਨ ਹਰ ਸਾਲ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਹੀ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਆਉਦਾ ਹੈ। 1666 ਤੋਂ 1751 ਤਾਂਦੀ 23 ਪੋਹ ਜਿਸਾਦਾ ਸਾਲ 22 ਦਸੰਬਰ (ਸੂਲੀਅਨ) ਨੂੰ ਹੀ ਆਉਦਾ ਹੈ ਪਰ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਸਾਲ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਦੇ ਫਰਕ ਕਾਰਨ ਕਦੇ-ਕਦੇ 21 ਜਾਂ 23 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਵੀ ਆਇਆ ਸੀ। 1752 ਵਿਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵੱਲੋਂ ਗਰੈਗੋਰੀਅਨ ਕੈਲੰਡਰ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣ ਕਾਰਨ 23 ਪੋਹ 2 ਜਨਵਰੀ ਦਿਨ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸੀ। ਹੁਣ ਇਥੇ ਇਕ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਹੈ ਸੂਰਜੀ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਅਤੇ ਮੌਸਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਵਿਚ ਅੰਤਰ। 1964 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸੂਰਜੀ ਸਿੰਘਾਂਤ ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ ਕੈਲੰਡਰ ਲਾਗ ਸੀ। ਜਿਸ ਦੀ ਲੰਬਾਈ 365.25 ਦਿਨ ਹੈ। ਮੌਸਮੀ ਸਾਲ ਤੋਂ ਇਸ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਲੱਗ ਭੱਗ 24 ਮਿੰਟ ਵੱਧ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਸ 'ਚ ਮੌਸਮੀ ਸਾਲ ਪਿਛੋਂ 1 ਦਿਨ ਦਾ ਫਰਕ ਪਾਵੇਗਾ।

ਨਾਲ 60 ਸਾਲ ਵਿਚ ਇਕ ਦਿਨ ਦਾ ਫਰਕ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। 1964 ਵਿਚ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ 'ਚ ਸੋਧ ਕਰਨ ਉਪੰਤ ਦ੍ਰਿਗਗਿਣਤ ਸਿੰਘਾਂਤ ਹੋਦ ਵਿਚ ਆਇਆ ਜਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਲ ਦੀ ਲੰਬਾਈ 365.2563 ਦਿਨ ਹੈ। ਦ੍ਰਿਗਗਿਣਤ ਸਿੰਘਾਂਤ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਲ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਲੱਗ ਭੱਗ 20 ਮਿੰਟ ਵੱਧ ਹੋਣ ਕਾਰਨ, ਹੁਣ ਇਹ 72 ਸਾਲਾਂ ਪਿਛੋਂ ਇਕ ਦਿਨ ਦਾ ਫਰਕ ਪਵੇਗਾ।

ਇਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਨਾਨਕਸਾਹੀ

# ਕਹਾਲੀ

# ਤਿੜਕਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ

ਡਾ: ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਐਜਲਾ  
(ਟੱਕ) 647-532-1473



(ਦੂਜੀ ਕਿਸਤ)

ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਸਾਂ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਵਾਂ ਅਤੇ ਐਥੇ ਬੋਡੇ ਵਕਤ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਕੰਮ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਜਾਕੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋਵੋ, ਆਪਣੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦਾ ਕੇਸ ਮੁਕੱਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਆਉ”। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਇਹ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਚੁੱਪ ਕਰ ਗਿਆ ਪਰ ਬਾਅਦ ‘ਚ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਕਿ ਅਸਲ ‘ਚ ਉਸਦੇ ਨੂੰ ਹੁੰਦੁੰ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਫਿਕਰ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਗ ਪਿਆ ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ? ਬੈਰ ਔਥੇ ਸੌਖੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਵਕਤ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਲਈ। ਜਿਨੀ ਖੁਸ਼ੀ ਉਸਨੂੰ ਇੰਡੀਆ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਵੇਲੇ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਐਥੇ ਆਕੇ ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਢਾਈ ਮਹੀਨੇ ਜਿੰਨਾ ਖੁਸ਼ ਰਿਹਾ, ਸਹਿਜੇ ਸਹਿਜੇ ਉਸਦਾ ਸਾਰਾ ਮਜ਼ਾ ਕਿਰਿਕਾ ਹੋ ਗਿਆ।

ਇੰਡੀਆ ਪੁੰਚ ਕੇ ਉਹ ਦੁਬਿਧਾ ‘ਚ ਥੈ ਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਅੱਡੀ ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਾਇਦਾਦ ਵੱਲ ਵੇਖਦਾ ਤਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦਾ ਉਸਦਾ ਵੱਡਿਆ ਰੁਹ ਨਾਂ ਕਰਦਾ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸੁਧ ਵਾਤਾਵਰਣ, ਅੱਛੇ ਕੁਨੂੰ ਅਤੇ ਸੁਖਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪੰਜਾਬ ‘ਚ ਹਰ ਪਾਸੇ ਫੈਲੀ ਗੰਦਗੀ, ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਅਫਸਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਰਿਸ਼ਤਖੋਰੀ, ਗੰਡਗਰੀ ਅਤੇ ਕੁਨੂੰ ਦੀਆਂ ਯੰਜ਼ਿਆਂ ਉਡਾਉਣ ਵੱਲ ਨਿਗਾਹ ਮਾਰਦਾ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਉਡ ਕੇ ਫਿਰ ਵਾਪਸ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁੰਚ ਜਾਵੇ। ਪਹਿਲੋਂ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਹਾਸਾ ਮਖੋਲ ਕੀਤਾ, “ਉਦੇ ਦੋਸ ਯਾਰ, ਕਹਿਦੇ ਆ ਪਈ ਕਨੇਡਾ ਪਰੀਆਂ ਦਾ ਦੇਸ ਆ, ਫਿਰ ਤੁੰ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕੁ ਪਰੀਆਂ ਵੇਖੀਆਂ? ਦੁਰੋਂ ਦੁਰੋਂ ਈ ਵੇਖੀਆਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹੋਬ ਲਾਕੇ ਵੀ ਵੇਖਿਆ?” ਪਰ ਜਦੋਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਮਾਡੇ ਦੋਹਾਂ ਪੱਖਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦੱਸਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਂਦੇ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਨਾਲ ਬਲਜ਼ੀਤ ਅਤੇ ਰੁਪਿੰਦਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਕਰ ਲਈਆਂ। ਪਹਿਲੋਂ ਤਾਂ ਉਹ ਕੁਝ ਨਾਂ ਬੋਲੀ ਪਰ ਬਾਅਦ ‘ਚ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹਿ ਦਿੱਤੀ, ”ਪਾਪਾ ਜੀ, ਤੁਸਾਂ ਸਾਰੀ ਉਸਰ ਐਸ ਮਹੌਲ ‘ਚ ਲੰਘਾਈ ਆ। ਨਵੇਂ ਮਹੌਲ ‘ਚ ਵਿਚਰਣ ਲੱਗਿਆ ਬੋਡ੍ਹਾ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਤਾਂ ਲਗਦਾ ਈ ਆ। ਤੁਸੀਂ ਫਿਕਰ ਨਾਂ ਕਰ। ਨਹ ਪੱਖੀ ਖਿਆਲ ਦਿਲ ‘ਚੋਂ ਕੱਢ ਦਿਉ, ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ‘ਚ ਰਹੋ। ਜੀਤ ਵੀਰ ਬਾਰੇ ਮਾਤਾ ਨਾਂ ਸੋਚੋ, ਉਹ ਤਹਾਨੂੰ ਫੱਲਾਂ ਵਾਂਗ ਰੱਖੋਗਾ। ਐਥੇ ਦੇ ਦਿਨੋਂ ਦਿਨੀ ਵਿਗਤ ਰਹੇ ਹਾਲਾਤ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖ ਹੀ ਰਹੋ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੇਰੀ ਇਹੋ ਸਲਾਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੁਨਹਿਰੀ ਮੌਕਾ ਹੋਂਦੇ ਨਾਂ ਗਵਾਉ”। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਬਾਰੇ ਕਈ ਵਾਰ ਗੱਲ ਛਿੜੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਨੇ ਇੱਕ ਦੋ ਵਾਰ ਕਿਹਾ ਸੀ, ”ਚਲੋ, ਪਾਪਾ ਜੀ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕੁਝ ਕੌਣ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਮੈਨੂੰ ਉਥੇਂ ਨਾਂ ਵੇਖ ਕੇ ਉਹ ਕੀ ਸੋਚਦਾ ਹੋਵੇਗਾ? ਘਰ ਬੈਠਾ ਬੱਚਾ ਤਾਂ ਅੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਬਲਜ਼ੀਤ ਉਸਨੂੰ ਪਾਰਕ ਲਿਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਨਹੀਂ?” ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਚਦਾ ਉਹ ਉਦਾਸ ਸਿਹਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਦੁਬਿਧਾ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾ।

ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸੱਸੋਪੰਜ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਅਖੀਰ

ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਹੀ ਲਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਮੁੱਕਤ ਹੋਕੇ ਵਾਪਸ ਕੈਨੇਡਾ ਚਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਲੋੜੀਂਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਪੱਤਰ ਭਰ ਕੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ‘ਚ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪੈਰਵਾਈ ਵਾਸਤੇ ਉਸਨੇ ਕਲਰਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਦਾ ਇੰਤਜਾਮ ਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸੇ ਦੁਰਾਨ ਉਸਨੂੰ ਬਲਜ਼ੀਤ ਨੇ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕਿਹਾ, ”ਪਾਪਾ ਜੀ, ਕਰਾਏ ‘ਤੇ ਰਹਿਦਿਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਲ ਹੋ ਗਏ ਨੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕ ਸਮਝੋ ਤਾਂ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਦਾ ਇੰਤਜਾਮ ਕਰ ਲਉ ਤਾਂ ਕਿ ਆਪਾਂ ਮਕਾਨ ਲੈ ਸਕੀਏ।” ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਕੇ ਪਿੱਠ ਵਾਲੀ ਕੁਝ ਜਮੀਨ ਵੇਚ ਦਿੱਤੀ। ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਉਸਨੇ ਹਵਾਲੇ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜ ਦਿੱਤੇ, ਕੁਝ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਣ ਲੱਗਿਆਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਗਿਆ ਅਤੇ ਬਾਂਕੀ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਵੇਲੇ ਹਵਾਲੇ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ।

ਕੈਨੇਡਾ ਪੁੰਚ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਬਾਅਦ ਬਲਜ਼ੀਤ ਦੇ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸਕਿੰਚਰਟੀ ਦੀ ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ ‘ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਕੰਮ ਸਾਮ ਦੇ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸੀ। ਉਹ 3 ਕੁ ਵਜੇ ਬੱਸ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ‘ਤੇ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਰਾਤ 1 ਕੁ ਵਜੇ ਆਕੇ ਸੌ ਜਾਂਦਾ। ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੋਤਰੇ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦਾ। ਕੰਸ ‘ਤੇ ਜਾਣ ਲੱਗੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਕੋਲ ਇਕ ਬੇਬੀ ਸਿਟਰ ਦੇ ਘਰ ਛੱਡ ਜਾਂਦਾ ਜਿੱਥੋਂ ਬਲਜ਼ੀਤ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਆਕੇ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਦੇ ਹਾਲ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿ ਆਪਣੀ ਕੀਤੀ ਵੀ ਕਹਿ ਦਿੱਤੀ। ਕੁਝ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਦੋ ਸੰਭਾਲਦਾ। ਕੀਤੇ ਕੁਝ ਨੌਕਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਬਲਜ਼ੀਤ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਕੰਬਣੀ ਜਿਹੀ ਆ ਗਈ। ਉਹ ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਬੋਲਿਆ, ”ਡੈਡੀ, ਪਰਸੋਂ ਏਜੰਟ ਦਾ ਫੋਨ ਆਇਆ ਸੀ ਕਿ ਐਂਡਰ ਜਲਦੀ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮਕਾਨ ਹੋਂਦੇ ਖੁਸ਼ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਘਰ ਬੁਲਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਉਤੇ ਪਰਸੋਂ ਸਾਈਨ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ”। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਆਕੇ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਦੇ ਹਾਲ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿ, ”ਸੋ ਤੁਸਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪੁੱਛਣਾ ਜਾਂ ਮੇਰੀ ਸਹਾਰ ਲੈਣੀ ਟੀਕ ਨਹੀਂ ਸਮੱਝੀ।” ਉਹ ਇੱਕ ਦੰਮ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ‘ਚ ਚਲ ਗਿਆ। ਬਲਜ਼ੀਤ ਨੇ ਸਮਝ ਲਿਆ ਕਿ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨ ਅਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਉਹ ਵੀ ਉਸਦੇ ਪਿੱਛੇ ਪਿੱਛੇ ਚਲਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਪੋਚ ਜਿਹਾ ਪਉਣ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਡੈਡੀ, ਅਸਲ ‘ਚ ਕਾਹਲੀ ਕਾਹਲੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਪਿਆ। ਘਰ ਦੇ ਹੋਰ ਕੰਮਾਂ ‘ਚ ਰੁਹਿੰਦਰ ਨੇ ਏਜੰਟ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਾਂ ਵੇਲੇ, ਜਦੋਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਗਿਆ ਸੀ, ਘਰ ਬੁਲਾਇਆ ਅਤੇ ਦੋ ਸੀਆਂ ਨੇ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਉਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਦੋ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਜਦੋਂ ਬਲਜ਼ੀਤ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਗਿਆ ਸੀ, ਘਰ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਕੀਤੀ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦਿਨ ਨਸੀਬ ਨਾਂ ਹੋਇਆ। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿਆਲਪ ਦਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਏਂਡਰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਵੇਲੇ ਰੁਹਿੰਦਰ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਉਸਨੇ ਤਾਂ ਘਰ ਸਿਰ ‘ਤੇ ਚੁੱਕ ਲਿਆ। ਨਵਾਂ ਘਰ ਲੈਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਜੋ ਉਹ ਸਾਰੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਨਸੀਬ ਨਾਂ ਹੋਇਆ। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿਆਲਪ ਦਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਏਂਡਰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਵੇਲੇ ਰੁਹਿੰਦਰ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਉਸਦੇ ਤਾਂ ਘਰ ਸਿਰ ‘ਤੇ ਚੁੱਕ ਲਿਆ। ਨਵਾਂ ਘਰ ਲੈਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਜੋ ਉਹ ਸਾਰੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਨਸੀਬ ਨਾਂ ਹੋਇਆ। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿਆਲਪ ਦਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਏਂਡਰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਵੇਲੇ ਰੁਹਿੰਦਰ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਉਸਦੇ ਤਾਂ ਘਰ ਸਿਰ ‘ਤੇ ਚੁੱਕ ਲਿਆ। ਨਵਾਂ ਘਰ ਲੈਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਜੋ ਉਹ ਸਾਰੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਨਸੀਬ ਨਾਂ ਹੋਇਆ। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿਆਲਪ ਦਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਏਂਡਰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਵੇਲੇ ਰੁਹਿੰਦਰ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਉਸਦੇ ਤਾਂ ਘਰ ਸਿਰ ‘ਤੇ ਚੁੱਕ ਲਿਆ। ਨਵਾਂ ਘਰ ਲੈਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਜੋ ਉਹ ਸਾਰੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਨਸੀਬ ਨਾਂ ਹੋਇਆ। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿਆਲਪ ਦਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਏਂਡਰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਵੇਲੇ ਰੁਹਿੰਦਰ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਉਸਦੇ ਤਾਂ ਘਰ ਸਿਰ ‘ਤੇ ਚੁੱਕ ਲਿਆ। ਨਵਾਂ ਘਰ ਲੈਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਜੋ ਉਹ ਸਾਰੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਿਨ ਨਸੀਬ ਨਾਂ ਹੋਇਆ। ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿਆਲਪ ਦਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਏਂਡਰ ਕੰਮ ਤ

ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ, ਲੋਹੜੀ ਅਤੇ  
ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

# ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਖਾਰਕਾਂ

ਵੱਲੋਂ



## SIDHARTHA INTL

ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਟੋਰ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਗਰੋਸਰੀ, ਸਾਫ਼ ਸੁਖਰੀ ਗਰੋਸਰੀ, ਹਰੀਆਂ  
ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਭਾਰਤੀ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਆਡਿਓ-ਵੀਡੀਓ ਆਪਣੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਘਰੇਲੂ ਜਰੂਰਤ ਲਈ ਫਰੀਮਾਂਟ 'ਚ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ

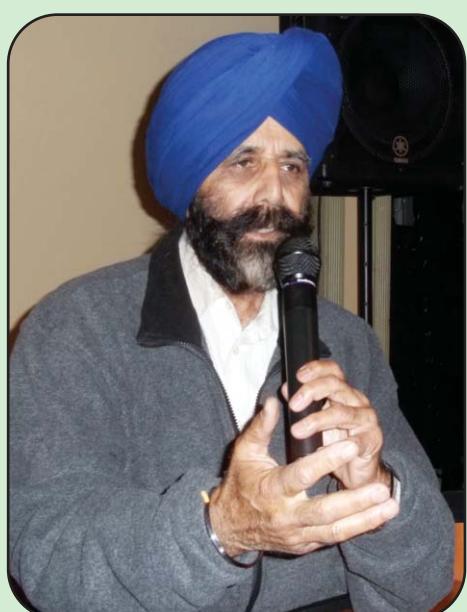


**36464 FREMONT, BLVD,  
FREMONT CA- 94536**

**510-792-8500**

ਬੇ-ਏਰੀਆ ਸਿੰਘ ਅਲਾਈਸ (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ) ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੱਸਦੀ ਕੁੱਲ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ, ਲੋਹੜੀ ਅਤੇ  
ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀਆਂ

**ਲੱਖ ਲੱਖ ਮੁਖਾਰਕਾਂ**



ਸੁਦੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ

ਫਰੀਮਾਂਟ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਵੋਟਰਾਂ ਤੇ ਸਪੋਰਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ  
ਆਗਾਮੀ 9 ਮਾਰਚ 2014 ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣ  
ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧਤ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੋਟਰਾਂ ਤੇ ਸਪੋਰਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ  
ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਬਣੀ, ਉਹ ਆਪੇ ਆਪਣੀ ਵੋਟ  
ਹਰੇਕ ਐਤਵਾਰ 5, 12, 19 ਅਤੇ 26 ਜਨਵਰੀ 2014 ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਘਰ  
ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ ਬਣਵਾ ਸਕਦੇ  
ਹਨ। ਵੋਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੋਟਰ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉਪਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ  
ਹੈ ਅਤੇ ਵੋਟ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਵੈਲਿਡ ਆਈ ਡੀ (Valid  
ID), Passport, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਸਬੂਤ (Proof of Residence) ਲੈ  
ਕੇ ਆਉਣ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਗੁਰੂ ਘਰ ਨਾਲ (510) 755-2132 ਤੇ  
ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਤੱਖਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਤੱਖਰ

**ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ**

**Bay Area Sikh Alliance (California)**

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਤੱਖਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

**(510) 755-2132**



ਸੁਰਿਦਰ ਧਨੋਆ  
510-377-4197

# ਰਾਵੀਓਂ ਪਾਰ ਮੇਰੇ ਰਾਂਝਣ ਦਾ ਡੇਰਾ- 2

'ਇਤਕਾ ਬਕਾਮ ਹਲਾਲ'

ਕਿਸ਼ਤ  
14ਵੀਂ

ਤਕਰੀਬਨ ਇਹਨਾਂ  
ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਹੀ ਗੱਲ ਹੈ,  
ਮੈਂ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ  
ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਨਾਲ  
ਉਪਰਾ ਥੀਏਟਰ ਵਿਚ

ਜਾਕਰ ਹੁਸੈਨ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਣ ਗਿਆ। ਫਰਕ ਇੰਨਾਂ  
ਕਿ ਉਸ ਦਿਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੰਡ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਸਿੱਲੀ ਸਿੱਲੀ। ਅਸੀਂ  
ਵਕਤ ਨਾਲ ਟਿਕਾਣੇ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ, ਭਾਵੇਂ ਗੱਡੀ ਖੜ੍ਹੀ  
ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਢੀ ਕਾਢੀ ਮੁਸਕਲ ਪੇਸ਼ ਆਈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ  
ਬੀਏਟਰ ਦੇ ਮੂਹਰੇ ਪੁੱਛੇ, ਕਿਨੇ ਹੀ ਲੋਕ ਡਾਰੀਆਂ ਤਾਣੀਆਂ  
ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਮੀਂਹ ਦਾ ਆਨੰਦ ਵੀ ਮਾਣ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ  
ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵੀ। ਥੈਰ ਟਾਈਮ ਦੇ ਨਾਲ  
ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ, ਅੰਦਰ ਨਿੱਘਾ ਨਿੱਘਾ, ਕੋਸੀ ਕੋਸੀ  
ਮਹਿਕ। ਇਕ ਟੇਬਲ ਤੇ ਰੈਡ ਵਾਈਨ, ਦੂਜੇ ਉਤੇ ਚਿਟੀ।  
ਇਕ ਨੁੱਕਰ ਦੇ ਵਿਚ ਭਾਂਡ ਫੱਡਦੀ ਗਰਮ ਗਰਮ ਕਾਢੀ ਤੇ  
ਉਸਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਬਿਲਕੁਟ, ਪੇਸਟਰੀਆਂ ਤੇ ਹੋਰ ਨਿੱਕ  
ਸੁੱਕ ਦੇਖਦੇ ਦੇਖਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਵਾਈਨ ਤੇ ਕਾਢੀ ਦੀਆਂ  
ਲਾਈਨਾਂ ਬਣ ਗਈਆਂ। ਲੋਕੀ ਕਾਢੀ ਪੀਂਦੇ ਤੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰ  
ਰਹੇ ਸਨ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉਤੇ ਦੋ ਅੰਰਤਾਂ ਅੱਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ  
ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਫੈਪੇ ਹੋਏ ਕਾਰਡ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਦੇ ਰਹੀਆਂ  
ਸਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਬਖੁੰਬੀ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੇ ਰਹੇ  
ਸਨ। ਸਾਹਮਣੇ ਦੀਵਾਰ ਉਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਡਰਾਈਆਂ ਦੇ  
ਦਿਲ ਖਿੱਚਦੇ ਪੋਸਟਰ ਵੀ ਲੱਗੇ ਸਨ। ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ  
ਲਈ ਫੌਨ ਵੀ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਮਿੱਥੇ ਹੋਏ ਵਕਤ ਦੇ  
ਮੁੜਾਬਕ ਅੰਦਰਲਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਤੇ ਪਤਾ ਵੀ ਨਾ  
ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਐਨੀ ਛੇਤੀ ਸਾਰੀ ਗੈਲਰੀ ਖਾਲੀ ਹੋ ਗਈ ਤੇ  
ਲੋਕੀ ਆਪਣੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਬੈਠ ਗਏ। ਹਾਲ ਦੇ  
ਵਿਚ ਨੀਲੀਆਂ, ਕਾਸ਼ਨੀ ਤੇ ਫਿੱਕੇ ਸਰਦਈ ਰੰਗ ਦੀਆਂ  
ਲਾਈਟਾਂ ਜਗ ਰਹੀਆਂ ਸਨ ਤੇ ਹਲਕਾ ਹਲਕਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ  
ਸੰਗੀਤ ਸੁਣਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਐਨੇ ਵਿਚ ਇਕ ਨੁੱਕਰ ਤੋਂ ਇਕ ਅੰਰਤ ਆਈ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਕਿਹਾ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਰਫ ਇਕ ਮਿੱਟ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੰਦ ਕਰ ਲਓ, ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੀਤੇ ਵੀ। ਭਾਵ ਕਿ ਉਸ ਅੰਰਤ ਨੂੰ ਵਾਰ ਕਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਈ। ਉਹ ਅੰਰਤ ਨੇ  
ਅਜੇ ਐਨਾ ਹੀ ਕਿਹਾ ਸੀ- ਇਕ ਸਟੇਜ ਦੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਤੋਂ  
ਜਾਕਿਰ ਹੁਸੈਨ ਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਗੋਰੇ ਰੰਗ ਦਾ ਬੰਦਾ ਆਇਆ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਐਨੀਆਂ  
ਤਾਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿ ਸਾਰੇ ਦਾ ਸਾਰਾ ਹਾਲ ਤਾਤੀਆਂ ਨਾਲ  
ਗੁੰਜ ਉਠਿਆ। ਜਾਕਿਰ ਹੁਸੈਨ ਹੋਰਾਂ ਟੁਕ ਕੇ ਸਲਾਮ ਕੀਤਾ  
ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੈਠਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਪਰ ਤਾਤੀਆਂ ਖਤਮ ਹੋਣ  
ਦਾ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਸਨ ਲੈ ਰਹੀਆਂ। ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਸਭ  
ਲੋਕ ਸਾਂਤ ਹੋ ਗਏ ਤਾਂ ਸਟੇਜ ਉਤੇ ਪਈਆਂ ਦੇ ਕੁਰਸੀਆਂ  
ਉਤੇ ਜਾਕਿਰ ਹੁਸੈਨ ਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਗੋਰਾ ਬੈਠ ਗਏ। ਉਹਨਾਂ  
ਦੀਆਂ ਕੁਰਸੀਆਂ ਵੀ ਪਿਛਲੀ ਕੰਧ ਤੇ ਲਟਕਦੀ ਪੰਜਾਬੀ  
ਫਲਕਾਰੀ ਆਪਣੀ ਸਾਨੋ-ਸੌਕਰ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਪਤਾ  
ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਵਿਚ ਜਾਨ ਪਾਉਣ ਖਾਤਰ ਕਿਸੇ  
ਪੰਜਾਬਣ ਮੁਟਿਆਰ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਛੂਹ ਇਸ ਨੂੰ ਨਸੀਬ ਹੋਈ  
ਹੋਵੇਗੀ। ਪਹਿਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਗੋਰੇ ਨੇ ਜਾਕਿਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ  
ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਨੀ ਸੀ, ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਬੜੇ ਹੀ ਸੌਖਿ ਤੇ  
ਸਧਾਰਨ ਲਫਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸੁਰੂ ਹੋਈ। ਅਮਰੀਕਨ ਗੋਰਾ,  
ਪੰਜਾਬੀ, ਉਰਦੂ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਹਿੰਦੀ ਦੀ ਬੋਰਡਾ ਬੋਲੀ  
ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਸਭ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ  
ਜਾਕਿਰ ਹੁਸੈਨ ਹੁਰਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਪਿਛੋਕਤ ਪੰਜਾਬ ਦਾ  
ਹੈ ਤੇ ਮੈਂ ਦਰਿਆ ਰਾਵੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀ ਕੇ ਜੁਅਾਨ ਹੋਇਆ  
ਹਾਂ ਉਹ ਸੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਲੱਗਾ। ਸਾਇਦ ਇਹ ਮੇਰੀ  
ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮੇਰਾ ਪੰਜਾਬੀ ਬਾਰੇ ਤੱਲਪੁਣਾ, ਸੈਨੂੰ ਨੀ  
ਪਤਾ ਦੂਸਰੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਤਬਲੇ, ਸਾਰੀਗੀ ਤੇ ਬੰਸਰੀ ਨੇ  
ਐਸਾ ਰੰਗ ਬੰਨਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਣਕੇ ਦਿਲ ਸਾਰ ਸਾਰ ਹੋ  
ਗਿਆ। ਇੰਝ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਰੱਬ ਆਪ ਧਰਤੀ ਦੇ  
ਉਤੇ ਉਤੇ ਆਇਆ ਹੋਵੇ। ਸਾਇਦ ਇਹ ਹੀ ਸੰਗੀਤ ਦਾ  
ਕਮਾਲ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਹਾਲ ਸੁਨ ਹੋਇਆ ਬੈਠਾ ਸੀ। ਨਾਲ ਵਾਲੇ  
ਬੈਠੇ ਬੰਦੇ ਦਾ ਸਾਹ ਵੀ ਸੁਣ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਅੱਖਾਂ  
ਖੇਲ੍ਹ ਕੇ ਦੇਖੀਏ ਤਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਹੋ ਰਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਪਤਾ  
ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਸੁਣੀਏ ਤਾਂ ਇੰਝ  
ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ  
ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹੋਈ। ਖੇਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਖਤਮ ਹੋਇਆ। ਲੋਕਾਂ  
ਨੇ ਫਰ ਤਾਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ, ਜਾਕਿਰ ਹੁਸੈਨ ਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਥੀਆਂ  
ਸਟੇਜ ਤੋਂ ਪਿਛੇ ਚਲੇ ਗਏ ਪਰ ਲੋਕ ਤਾਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ  
ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਸਨ ਕਰ ਰਹੇ। ਅੰਖੀਂ ਇਹ ਹੋਇਆ ਕਿ ਜਾਕਿਰ  
ਹੁਸੈਨ ਫਰ ਦੁਬਾਰਾ ਆ ਕੇ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ, ਸਭ  
ਦਾ ਸੁਕਰੀਆ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਕਿਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਥੋਂ ਚਲੇ ਪਾਏ।  
ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਹਾਲ ਵਿਚ ਸਰਸਰੀ ਨਿਗ੍ਰਾ ਮਾਰੀ, 400 ਬੰਦੀਆਂ

ਦੇ ਇਕੱਠ ਵਿਚ ਸਿਰਫ 17-18 ਹਿੰਦੁਸਤਾਨੀ ਤੇ  
ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸਨ। ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ 8 ਪੰਜਾਬੀ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ  
ਤੀਕ ਮੈਂ ਤੇ ਬੇਟਾ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ  
ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਪੁੱਛ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ  
ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਲੋਕ ਐਦਾਂ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ  
ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ? ਮੈਂ ਤਾਂ ਬੱਸ ਐਨਾ ਹੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੇਟਾ  
ਸੁਣਨਾ ਜਾਂ ਦੇਖਣਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਕਲਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੀ  
ਸਾਇਦ ਸਾਡੇ ਹਿੰਸੇ ਘੱਟ ਆਈ ਹੈ, ਮੇਰੀ ਤਾਂ ਬੱਸ ਇਹੋ  
ਅਕਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਇਕ ਮਿੱਤਰ  
ਦੀ ਕਾਲ ਆਈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਇਕ ਮਿਆਚੀ  
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰ ਆਉਣਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਕਿਹਾ  
ਕਿ ਜੀ ਹੱਦ ਹੋ ਗਈ, ਤੁਸੀਂ ਬੁਲਾਓ ਤੇ ਅਸੀਂ ਨਾਂ ਆਈਏ,  
ਇਹ ਕਿੱਦਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਤਾਂ ਭਾਈ ਉਹ ਹਾਲ ਹੈ  
ਕਿ ਸੱਦੀ ਹੋਈ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੀ, ਪੈਰ ਜੁੜੀ ਨਾ ਪਾਵਾਂ। ਉਹਨਾਂ  
ਮੈਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਤਾਕਿਰ ਕੀਤੀ ਕਿ ਟਾਈਮ ਸਿਰ ਜ਼ਰੂਰ  
ਪਹੁੰਚ ਜਾਵਾਂ। ਮੈਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਭਾਈ ਸਾਨੂੰ  
ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣਾ ਟਾਈਮ ਦੇ ਪਾਬੰਦ ਹੋਈਏ। ਆਪਾਂ  
ਇੱਥੋਂ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਹਾਂ। ਟਾਈਮ ਸਿਰ ਕੰਮ  
ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ। ਬਿਲਕੁਲ ਲੇਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਕਿਉਂਕਿ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਲੋਟ ਹੋ ਗਏ ਤਾਂ  
ਅਗਲਿਆਂ ਨੇ ਛੁੱਟੀ ਕਰ ਦੇਣੀ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਆਹ  
ਸਾਦੀ ਉਤੇ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ 2-3 ਘੰਟੇ ਲੇਟ ਹੋਣਾ ਤਾਂ  
ਅਸੂਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਕਈ ਸੱਜਣ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਆਉਂਦੇ ਨੇ, ਜਦੋਂ  
ਚੌਥੀ ਲੰਘ ਦਾ ਭੋਗ ਪੈ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਫਰ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਲਾਵਾਂ  
ਦੇ ਵਿਚ ਇੱਝ ਜਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾਂ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਇਕ  
ਵਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਚੇਤੇ ਆ ਗਈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਈ  
ਸਾਹਿਬ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਨਾਲ ਆਏ ਹੋ, ਰੱਬ ਤਾਂ ਦਿਲ  
ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਚਰਨੀਂ ਲੱਗ ਜਾਣਾ  
ਹੈ। ਉਹ ਤਾਂ ਜੀ ਅੱਗਿਓਂ ਅੱਖ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਤੂੰ ਹੁੰਦਾ ਕੌਣ  
ਹੈ, ਕਹਿਣ ਵਾਲਾ। ਕਿਸੇ ਪਾਰਟੀ ਦਾ 6 ਵਜੇ ਦਾ ਟਾਈਮ  
ਹੋਉਂ, ਅਸੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਉਥੇ 10 ਵਜੇ। ਫਰ ਆ ਕੇ  
ਘਸਮਾਣ ਪਾਉਣਾ ਕਿ ਜੀ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬੇਬਲ ਦਿਓ।  
ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਬੈਠਾਂ?

ਥੈਰ ਗੱਲ ਹੋਰ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਚਲੀ ਗਈ। ਆਓ ਉਥੇ  
ਮੁੜ ਕੇ ਆਈਏ। ਜਦੋਂ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸਨ। ਜਾਕਿਰ ਹੁਸੈਨ ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਬੰਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਏ  
ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਦੀ ਸੱਜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਆਉਣੀ ਦੀ ਹੋਣੀ ਹੈ। ਉਹ ਹੋਰ ਨਾਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਅੰਖੀਂ  
ਖੈਠੇ ਲੋਕੀ ਪਿਛੇ ਮੁੜ ਮੁੜ ਦੇਬਣ ਇਹ ਚੀਕਾਂ,  
ਕਿਲਕਾਰੀਆਂ ਮਾਰਨ ਵਾਲਾ ਕਿਹੜਾ ਕਲਾਕਾਰ ਆ ਗਿਆ।  
ਅਖਿਰ



# ਕਿਉਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਣਾ?

ਅਜ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਕੁਦਰਤੀ ਤਣਾ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਗਪਗ ਖੁਸ਼ਕ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਸਟਮ ਅਜਿਹੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਈ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤਣਾ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ 'ਕਰੋਨਿਕ ਕੈਟਾਬੋਲਿਜਮ' ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡਾ ਲਕਵਾਂ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ। ਅੱਜ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਣਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਣਾ ਨੂੰ ਚਾਰ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ:

- ਸਰੀਰਕ ਤਣਾ
- ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾ
- ਪ੍ਰਦੁਸ਼ਕ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਤਣਾ
- ਆਕਸੀਡੇਟਿਵ ਤਣਾ

ਤਣਾ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ, ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਸਲੇ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸਬੰਧਾਂ। ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾ ਹਾਰਮੇਨ ਅਸੰਤੁਲਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਕੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਦਿਲ ਦੀ ਧਤਕਣ ਦਾ ਵਧਣਾ, ਨਿਸ਼ਚ ਤੇ ਸਾਹ ਦੀ ਗਤੀ ਵਧਣਾ, ਪਾਚਨ ਸਕਤੀ ਦਾ ਘਟ ਜਾਣਾ, ਨੀਦ ਘੱਟ ਆਉਣਾ, ਖੂਨ ਦੇ ਦਬਾਬ ਦਾ ਵਧਣਾ, ਪੱਠਿਆਂ ਦਾ ਤਣਾ, ਸਿਰਦਰਦ, ਨਿਪੁੰਸਕਤਾ, ਬਾਂਘਪਣ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਣਾ, ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਚਿੜਚਿੜਾ ਹੋ ਜਾਣਾ ਤੇ ਗੁੱਸਾ ਆਉਣਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਹੋਰ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਬਕਾਵਟ, ਉਦਾਸੀ, ਕ੍ਰੋਧ, ਬੇਅਰਾਮੀ, ਯਾਦਦਾਸਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਇਕਾਗਰਤਾ ਦੀ ਕਮੀ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਤਣਾ ਲਈ ਸਾਡੀ ਆਧੁਨਿਕ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਤਣਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ 'ਕਾਰਟੀਸੋਲ' ਹਾਰਮੇਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪੁਰਾਂਦਰਾ ਹੈ।

ਤਣਾ ਦੌਰਾਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ, ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਕ, ਕਰੋਮੀਅਮ, ਫਾਸਫੋਰਸ ਅਤੇ ਕੈਲਸੀਅਮ ਆਦਿ ਸਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਰਮੇਨ ਬਣਨ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ।

ਜਤ੍ਤੀ ਬੂਟੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਵਿੱਚ ਤਣਾ ਘੱਟ ਕਰਨ

ਲਈ ਕਈ ਜਤ੍ਤੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਅਸ਼ਵਗੰਧਾ, ਬ੍ਰਾਹਮੀ, ਜਟਾਮਾਂਸੀ, ਤੁਲਸੀ, ਚਮੇਲੀ ਅਤੇ ਵਰਵੇਨ।

\* ਤਣਾ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਖਰੋਟ, ਬਾਦਾਮ, ਸੂਰਜਮੁਖੀ ਦੇ ਬੀਜ, ਮੰਗਦਲੀ, ਅਲਸੀ ਦੇ ਬੀਜ, ਗਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਤੇ ਮੱਖਣ, ਮੂੰਗ, ਲੰਬੀਆ, ਟੋਢੂ, ਪਿਸਤਾ, ਏਵੋਕੋਡੋ, ਸੱਕਰਕੰਦੀ, ਸੰਗਤਰਾ, ਸੱਕੀ ਖੁਰਮਾਨੀ, ਸੈਲਮਨ ਮੱਛੀ, ਗਰੀਨ ਚਾਹ, ਗੈਨੋ ਟੀ, ਕੰਪਲੈਕਸ ਕਾਰਬੋਈਡ੍ਰੋਟਸ, ਕਾਲੀ ਚਾਕਲੇਟ, ਬਰੋਕਲੀ, ਚੁਕੰਦਰ, ਕਾਜੁ, ਦੁੱਧ, ਬਗਾਊਨ ਚਾਵਲ ਤੇ ਹਰੇ ਪੱਤੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ 'ਕਰੋਨਿਕ ਕੈਟਾਬੋਲਿਜਮ' ਆਧੁਨਿਕ ਤਣਾ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਹਮੈਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਆਓ, ਇਸ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਤਣਾਮੁਕਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੀਏ।

\* ਉਤਸਾਹੁਕਤ ਭੋਜਨ ਅੰਜਕੱਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਟਾਰਚ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਈਡ੍ਰੋਟ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਅਤੇ ਸਕਤੀ ਦੀ ਘਟ ਹੈ। 'ਫੈਟ ਫਾਰੀ' ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਵਿਕਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰਿਡਾਈਂਡ ਸੂਗਰ ਹੋਰ ਵੀ ਘਾਤਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੂਗਰ ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਹਾਰਮੇਨ ਦੇ ਰਿਸਮਾਨ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਂ 'ਤੇ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਉਤਸਾਹ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਨਾਜ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਸੂਆਂ ਦੇ ਮਾਸ, ਸਪੀਰੂਲੀਨਾ, ਫਲ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਧੀਆ ਚਰਬੀ ਲਈ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਬੀਜ, ਜੈਤੂਨ ਤੇਲ ਤੇ ਕੋਂਡ ਲੀਵਰ ਆਇਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਕੋਰਪਿਕ ਅਤੇ ਲੋਨਿਕ ਐਸਿਡ ਸਿਰਫ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ, ਬੱਕਰੀ ਅਤੇ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

\* ਪੱਠਿਆਂ ਨਾਲ ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਦੀ ਜ਼ਜ਼ਬੂਤੀ ਹਰ ਸਾਲ ਸਾਡੇ ਪੱਠੇ ਸੁੰਗਡਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਜ਼ਗੁਆਂ 'ਤੇ ਚਰਬੀ ਭਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤਾਕਤਵਰ ਪੱਠੇ ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਦੀ ਕਾਰਜ ਵਧੀਆ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਰੀਰਕ ਕੰਮ ਤਣਾ ਵਾਲੇ ਹਾਰਮੇਨ ਕਾਰਟੀਸੋਲ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੱਠਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਖਾਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

\* ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹਾਰਮੇਨ, ਐਨਜ਼ਾਇਮ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-

ਹਨ, ਉਥੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਟੁੱਟੇ-ਭੱਜੇ ਸੈਲਾਂ ਦੀ ਮੁੰਹੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

\* ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਜ਼ਬੂਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

\* ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਬੇਹੋਦ ਲਈ ਹਾਰਮੇਨ ਕਾਰਟੀਸੋਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵੰਡੇ ਦੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਭਰਪੁਰ ਦੁੱਧ ਦੇਣਾ ਛੇਤੀ ਹੀ ਫੁੱਡਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਵੰਡੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਕਮੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

\* ਫੁੱਡਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ

ਦੀ ਹਲਕੀ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਭਾਰੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਜਿੰਮ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

\* ਤਣਾ-ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਇਲਾਜ ਭੀ. ਐਚ. ਈ. ਏ. ਐਂਟੀ-ਸਟਰੈਂਟ ਹਾਰਮੇਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ ਰੋਗ ਨਿਰੋਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ, ਬਾਂਧਪਣ, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ, ਜਲਦੀ ਬਚਾਪਾ, ਉਮਰ ਦਾ ਘਟਣਾ ਅਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਜ਼ਿਹੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਘੋਰ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਸੀਮਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਾਲੀ ਸਾਲ ਤਕ ਪੁੰਚਿਦਿਆਂ ਇਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 50 ਕ੍ਰੀਸਟੀਨੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਨ੍ਹੀਂ ਜਲਦੀ ਇਸ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘਟਦੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਾਰਟੀਸੋਲ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਭੀ. ਐਚ. ਈ. ਏ. ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਦਰਕ, ਦਾਲਚੀਨੀ ਅਤੇ ਹਲਦੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

\* ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਨ, ਕੈਮੀਕਲ ਅਤੇ ਨਦੀਨ ਨਾਸਕਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਮੁਹੰਮ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਨੂੰ ਚਾਰਜ ਕਰਨ ਅੱਤੇ ਕਰੋਨਿਕ ਕੈਟਾਬੋਲਿਜਮ ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਐਂਟੀ-ਅਕਸੀਡੇਟ ਤੇ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਐਨ-ਐਸੀਟਾਈਲ-ਸਿਸਟੀਨ, ਕੈਲਸੀਅਮ-ਡੀ-ਗਲੈਂਡੋਟ, ਮੈਥਿਡਿਨਾਈਨ, ਟੋਰੀਨ, ਅਲਫਾ ਲਿਪੋਇਕ ਐਸਿਡ, ਸੇਮ, ਐਮ.ਐਮ.ਐਮ., ਕਲੋਰੈਲਾ, ਸਪੀਰੂਲੀਨਾ. ਕਿਲਾਨਟਰੋ, ਮਿਲਕ ਬਿਸਟਲ, ਇਰਵਿੰਗੀਆ ਗਾਬੈਨੈਸਿਸ ਅਤੇ ਕਾਨਾ ਆਦਿ।

\* ਸੌਣ ਦਾ ਢੰਗ

ਤੁਹਾਡੇ ਸੌਣ ਦੇ ਢੰਗ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤਣਾ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਿਸ਼ਚਿਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੌਣਾ ਦੋਵੇਂ ਤਣਾ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਐਸਤਨ ਸੌਣ ਦੀ ਮਾਮਲ ਦੇ ਅੱਠੇ ਘੰਟੇ ਹੋਣੇ ਵੀ ਆਉਣਾ ਆਦਿ।

\* ਸੌਣ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ

ਤੁਹਾਡੇ ਸੌਣ ਦੇ ਢੰਗ ਦੇ ਵੀ ਅਧਿਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨ 'ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ' ਦੀ ਕਮੀ



## ਸ਼ੋਲੇ: ਇਕ ਸਦਾਬਹਾਰ ਫਿਲਮ

ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਟਾਰ ਕਾਸਟ ਅਤੇ ਮਕਬੂਲ ਫਿਲਮ 'ਸ਼ੋਲੇ' ਜੋ ਕਿ 15 ਅਗਸਤ 1975 ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਅੱਜ ਵੀ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਚਿਤ ਚੇਤੇ ਵਿਚ ਵੱਸੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੇ ਉਸ ਸਮੇਂ 15 ਕਰੋੜ ਦਾ ਵਿਉਪਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਜਦਕਿ ਉਸ ਵਰ੍ਹੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀਵਾਰ, ਪ੍ਰਤੀਗਿਆ, ਪ੍ਰੇਮ ਕਹਾਨੀ, ਸਨਿਆਸੀ, ਜੈ ਸੰਤੋਸ਼ੀ ਮਾਂ, ਜੂਲੀ ਅਤੇ ਧਰਮਾਤਮਾ ਵਗੈਰਾ ਨੇ ਵੀ ਚੰਗਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪਰ ਜੋ ਮੁਕਾਮ 'ਸ਼ੋਲੇ' ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਆਇਆ, ਉਹ ਪਿਛਲੇ 40 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਰੇ ਕੋਈ ਦੁਹਰਾਅ ਨਾ ਸਕਿਆ। ਇਸੇ ਮਕਬੂਲੀਅਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਫਿਲਮਕਾਰ ਕੇਤਨ ਮਹਿਤਾ ਦੀ ਕੰਪਨੀ 'ਮਾਇਆ ਡਿਜੀਟਲ' ਨੇ 'ਸ਼ੋਲੇ' ਨੂੰ 3-ਡੀ 'ਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਰਮਾਤਾ ਜੀ, ਪੀ. ਸਿੱਪੀ ਨਿਰਮਾਤਾ ਜੀ ਦੇ ਪੋਤਰੇ ਮਾਸ਼ ਸਿੱਪੀ ਨਾਲ 2010 ਵਿਚ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ। ਫਿਰ ਮਾਰਚ 2012 ਵਿਚ ਰਜਾਮੰਦੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਰਾ ਇਕ ਸਾਲ 150 ਤਕਨੀਕੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਇਸ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਰਹੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਵੀ ਖਬਰਾਂ ਆਈਆਂ ਕਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸੁਪਰ ਸਟਾਰ ਅਮਿਤਾਬ ਬਚਨ ਦੇ 71 ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ 11 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ। ਪਰ ਫਿਰ ਕੁਝ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਅੰਤ 2014 ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਪੱਕ ਫੈਸਲਾ ਹੋਇਆ। ਫਿਲਮ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਦਰਸ਼ਕ ਕਿਹੜੇ ਜਿਹਾ ਹੁੰਗਰਾ ਦੇ ਦੇਣਗੇ ਇਹ ਤਾਂ ਵਕਤ ਹੀ ਦੇਸ਼ਗਾ।

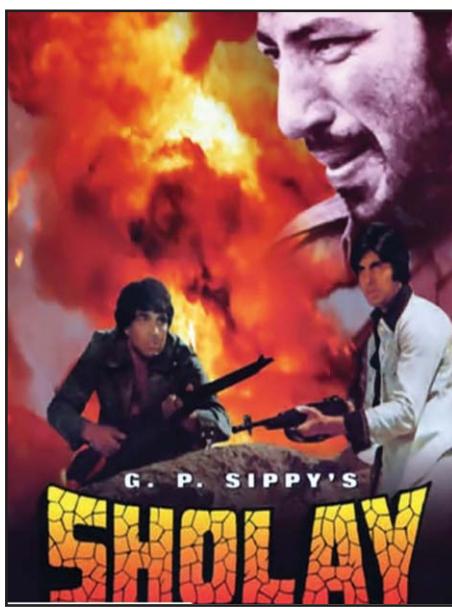
ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ 100 ਵਰ੍ਹੇ ਪੂਰੇ ਹੋਣ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਏ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੁਆਂ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਆਈਆਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਸਦੀਵੀ ਛਾਪ ਛੱਡੀ। ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਮੁਕਾਮ ਸਿਲਵਰ, ਗੋਲਡਨ ਜਾਂ ਪਲੈਟਿਨਮ ਜੁਬਲੀ ਮਨਾਉਣ ਤੇ ਪਰਥਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।

ਸੰਗਮ, ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਜੋਕਰ, ਵਕਤ, ਮਦਰ ਇੰਡੀਆ, ਮੁਗਲ-ਏ-ਆਜ਼ਮ ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇ ਅਤੇ ਮੇਰਿੰਗ ਪੱਖੋਂ ਸਿਖਰਾਂ ਨੂੰ ਛੋਹਿਆ। ਰਾਜ ਕਪੂਰ ਦੀ ਰੁਮਾਂਟਿਕ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਬਣਾਈ 'ਬੈਂਬੀ' ਨੇ ਤਾਂ ਸਫਲਤਾ ਦੀਆਂ ਧੂਮਾਂ ਪਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਫਿਲਮ ਦੇ ਗਾਣਿਆਂ ਅਤੇ ਰੁਮਾਂਟਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੀਵਾਨਗੀ ਦੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਪਾਗਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਨਵੇਂ ਯੁੱਗ ਵਿਚ 'ਤਾਰੇ ਜਮੀਂਪੇ', ਲਗਾਨ, ਸਲੱਮਡਾਗ ਮਿਲੀਨੇਅਰ, ਬ੍ਰੀ ਇੰਡੀਅਟ, ਬੱਡੀ

ਗਾਰਡ, ਦਬੰਗ-2, ਡੈਨ-2, ਕ੍ਰਿਸ-3, ਜੋ ਜਵਾਨੀ ਹੈ ਦੀਵਾਨੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਚੇਨਈ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਨੇ ਵਿਉਪਾਰ ਵਿਚ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਡ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 40 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ 'ਸ਼ੋਲੇ' ਦਾ 3-ਡੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਕੇ ਵੱਡੇ ਪਰਦੇ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਬਣਨ ਆਪਣੇ ਅਧੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਣ ਸਿਰਫ ਸ਼ੋਲੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਹੀ ਆਇਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਹਰ ਛੋਟੇ ਵੱਡੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨੇ ਮਕਬੂਲੀਅਤ ਦੀਆਂ ਸਿਖਰਾਂ ਨੂੰ ਛੋਹਿਆ।

ਰੋਮੇਸ਼ ਸਿੱਪੀ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਹੇਠ ਬਣੀ ਇਹ ਫਿਲਮ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਗਸਤ 1975 ਵਿਚ ਦੱਖਣ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਹੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੇ ਠੰਡੇ ਹੁੰਗਰੇ ਨੇ ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨੂੰ ਚਿੰਡਾ ਵਿਚ ਢੱਬ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਫਿਲਮ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਕਿਰਦਾਰ ਜੈ (ਅਮਿਤਾਬ) ਦਾ ਮਰਨ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਜੀ. ਪੀ. ਸਿੱਪੀ ਫਿਲਮ ਵਿਚ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਹੀ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਤੀਸਰਾ ਹਫ਼ਤਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਹਰ ਪਾਸੇ ਸਫਲਤਾ ਦੀਆਂ ਧੂਮਾਂ ਮੰਚਿਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਇਸ ਪਿਛੋਂ ਦਿੱਲੀ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਸਮੇਤ ਫਿਲਮ 11 ਅਕਤੂਬਰ 1975 ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮੁੰਬਈ ਦੇ ਮਿਨਰਵਾ ਸਿਨੇਮੇ ਵਿਚ ਲਗਾਤਾਰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਚੱਲ ਕੇ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿਚ ਇਕ ਵੱਖਰਾ ਇਤਿਹਾਸ ਸਿਰਜ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਖਿਆਲ ਲੇਖਕ ਜੋੜੀ ਸਲੀਮ ਜਾਵੇਦ ਨੂੰ ਆਇਆ। ਉਹਨਾਂ ਇਸ ਪ੍ਰਯੋਗ ਬਾਰੇ ਇਕ ਦੋ ਨਿਰਮਾਤਾ



ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਵੀ ਕੀਤੀ ਪਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਹੁੰਗਰਾ ਨਾ ਦਿੱਤਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ 'ਖੋਟੇ ਸਿੱਕੇ' ਅਤੇ 'ਮੇਰਾ ਗਾਊ ਮੇਰਾ ਦੇਸ਼' ਵਰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣ ਚੁੱਕੀਆਂ ਸਨ। ਪਰ ਨਿਰਮਾਤਾ ਜੀ, ਪੀ. ਸਿੱਪੀ ਅਤੇ ਰਮੇਸ਼ ਸਿੱਪੀ ਨੂੰ ਵਿਸਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਸੰਦ ਆਇਆ।

ਨਿਰਮਾਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਕਿਰਦਾਰ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ ਕਿਰਦਾਰ ਫੇਨੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਪਰ ਫੇਨੀ ਉਸ ਸਮੇਂ 'ਧਰਮਾਤਮਾ' ਦੀ ਸ਼ੁਟਿੰਗ ਵਿਚ ਰੁਚਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਅਮਝਤ ਖਾਨ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਗੱਬਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਰੋਲ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਅਮਿਤਾਬ ਬਚਨ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇੰਨਾ ਮਕਬੂਲ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਸਤਰੂਧਿਅਨ ਸਿਨਹਾ ਨੂੰ ਜੈ ਵਾਲਾ ਕਿਰਦਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਚਲਦੀ ਰਹੀ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਫਿਲਮ 3 ਅਕਤੂਬਰ 1973 ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੈਟ ਤੇ ਗਈ। ਇਸਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸ਼ੁਟਿੰਗ ਕਰਨਾਟਕ ਦੇ ਚਟਾਨੀ ਖੱਤਰਾਂ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਫਿਲਮ ਦਾ ਬਜਟ ਵਧਦਾ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਇਕ ਇਕ ਸੀਨ ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਲ ਵਾਲਾ ਸੀਨ ਜੋ ਕਿ ਮੁੰਬਈ-ਪੁਣੇ ਵਾਲੇ ਰੂਟ ਤੇ ਫਿਲਮਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਸੀਨ ਨੂੰ ਕਈ ਹਫ਼ਤੇ ਲੰਗ ਗਏ ਹਨ। ਆਰ. ਡੀ. ਬਰਮਨ ਦੇ ਕੰਪੱਜ ਕੀਤੇ ਗੀਤ ਵੀ ਫਿਲਮ ਦੀ ਜਿੰਦ ਜਾਨ ਹਨ। ਆਨੰਦ ਬਖਸ਼ੀ ਦੇ ਲਿਖੇ ਗੀਤ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇਰ ਕੁਮਾਰ, ਲਤਾ ਮੰਗੇਸਕਰ ਅਤੇ ਆਰ. ਡੀ. ਬਰਮਨ ਨੇ ਗਇਆ। ਆਰ. ਡੀ. ਬਰਮਨ ਦੇ ਗਾਏ ਗੀਤ 'ਮਹਿਬਾ ਮਹਿਬਾ' ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਫਿਲਮ ਫੇਅਰ ਐਵਾਰਡ' ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਨੂੰ 9 ਵੱਖ ਵੱਖ ਫਿਲਮ ਫੇਅਰ ਐਵਾਰਡਾਂ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤੀ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਉਸ

ਸਮੇਂ ਸਿਰਫ ਬੈਸਟ ਐਡੀਟਿੰਗ ਦਾ ਐਵਾਰਡ ਵੀ ਭੇਲੀ ਪਿਆ ਸੀ। ਉਤੇ 2005 ਵਿਚ ਇਸਨੂੰ 50 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸਰਵੋਤਮ ਫਿਲਮ ਦਾ ਐਵਾਰਡ ਮਿਲ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ।

**ਭੁਪਿੰਦਰ ਪੰਧੇਰ, ਫਰਿਜ਼**  
bhupinderbs@yahoo.com

ਫਿਲਮ ਦੇ ਸੰਵਾਦ ਅੱਜ ਵੀ ਉਨੇ ਹੀ ਮਕਬੂਲ ਹਨ, ਜਿਸ ਦਾ ਲਾਹਾ ਹਰ ਟੀ. ਵੀ. ਚੈਨਲ ਦੇ ਕਲਾਕਾਰ ਅਪਣੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦੌਰਾਨ 'ਸ਼ੋਲੇ' ਦੇ ਮਕਬੂਲ ਸੰਵਾਦ ਬੋਲ ਕੇ ਖੱਟ ਰਹੇ ਹਨ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਚੇਤੇ ਵਿਚ ਵੱਸੇ 'ਕਿਤਨੇ ਆਦਮੀ ਥੇ', 'ਅਬ ਤੇਰਾ ਕਿਆ ਹੋਗਾ ਕਾਲੀਆ', 'ਬਾਸੰਤੀ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਕਿਤਨੀ ਵਾਡਾ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇਗੀ' ਅਤੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਫਿਲਮ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਕਰਦਾਰ ਅੱਜ ਵੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਾਪਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੀਰੂ ਵੱਲੋਂ ਬਸੰਤੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮੰਗ ਮਨਵਾਉਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਟੈਂਕੀ ਉਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਦਾ ਫਾਰਮੂਲਾ ਅੱਜ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿਚ ਵੀ ਮੁਲਾਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀ ਟੈਂਕੀ ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਤੱਕ ਅਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟੈਂਕੀ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਮੰਗਾਂ ਮਨਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰੁਝਾਨ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲੇ ਕਪੂਰਬਲਾ ਸਹਿਰ ਵਿਖੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੋਸ ਵਿਖਾਵੇ ਕਰਦੇ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟੈਂਕੀ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਮੰਗਾਂ ਮਨਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰੁਝਾਨ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲੇ ਕਪੂਰਬਲਾ ਸਹਿਰ ਵਿਖੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੋਸ ਵਿਖਾਵੇ ਕਰਦੇ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟੈਂਕੀ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਮੰਗਾਂ ਮਨਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰੁਝਾਨ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲੇ ਕਪੂਰਬਲਾ ਸਹਿਰ ਵਿਖੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੋਸ ਵਿਖਾਵੇ ਕਰਦੇ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟੈਂਕੀ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਮੰਗਾਂ ਮਨਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰੁਝਾਨ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲ



**Manohar Lal Brothers**  
Jewellers

(415) 404-6580

Flagship Store: A-57, Central Market, Lajpat Nagar 2, New Delhi, India  
+91-11-4666-6444 | +91-11-29832982 | [info@mlbjewels.com](mailto:info@mlbjewels.com)