

# ਪਰਦੇਸ ਰਾਜਿਸ਼ਨ

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ (ਮੁਖ ਸੰਪਾਦਕ)

ਦੇਵ ਰਾਏ (ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ)  
604-561-9797www.pardestimes.com  
pardestimes

VOL- 18

No. 454

August 7, 2024

E-mail : info@pardestimes.com

Ph 510-938-7771

## ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਇਸ ਵਾਰ ਫਿਰ ਫਾਈਨਲ ਤੋਂ ਖੁੱਝੀ

ਪੈਰਿਸ - ਭਾਰਤੀ ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਪੈਰਿਸ ਇੱਲੰਪਿਕ ਦੇ ਸੈਮੀ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਜਰਮਨੀ ਤੋਂ 2-3 ਨਾਲ ਹਾਰ ਗਈ। ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਹੁਣ ਕਿੰਸਿ ਦੇ ਤਗਮੇ ਲਈ 8 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸਪੇਨ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਖੇਡੇਗੀ ਜਦੋਂਕਿ ਖਿਤਾਬੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਰਮਨੀ ਤੋਂ ਨੈਦਰਲੈਂਡ ਵਿਚਾਲੇ ਖੇਡਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਭਾਰਤ ਲਈ ਹਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ 7ਵੇਂ ਅਤੇ ਸੁਖਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ 36ਵੇਂ ਮਿੱਟ ਵਿੱਚ ਗੋਲ ਕੀਤੇ ਜਦੋਂਕਿ ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਪੀ ਗੁੰਜਾਲੇ ਨੇ 18ਵੇਂ, ਆਰ ਕਿਸ਼ੁਫ਼ੇਰ ਨੇ 27ਵੇਂ ਅਤੇ ਐਮ. ਮਾਰਕੇ ਨੇ 54ਵੇਂ ਮਿੱਟ ਵਿੱਚ ਗੋਲ ਦਾਗੇ।



ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨੈਦਰਲੈਂਡ ਸੈਮੀ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਸਪੇਨ ਨੂੰ 4-0 ਨਾਲ ਹਰਾ ਕੇ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਤੋਂ ਉੱਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ 44 ਸਾਲ ਮਹਾਰੇ ਮੌਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅੱਜ ਉਸ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਿਰਾਸਾਜਨਕ ਕਿਹਾ। ਹਮਲਾਵਰ ਖੇਡ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਰਤ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁਆਰਟਰ ਵਿੱਚ ਪੈਨਲਟੀ ਕਾਰਨਰ ਬਣਾਇਆ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ 7ਵੇਂ ਮਿੱਟ ਵਿੱਚ ਗੋਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ। ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਪਹਿਲੇ ਕੁਆਰਟਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲੀ ਲੀਡ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕੀ। ਟੀਮ ਦੀ ਫਾਰਵਰਡ ਲਾਈਨ ਦਬਾਅ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਈ, ਜਦੋਂਕਿ ਮਿਡਫੀਲਡ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਈ ਗਲੀਆਂ ਹੋਈਆਂ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਪੈਨਲਟੀ ਕਾਰਨਰ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਛਿੱਡਰ ਤੇ ਫਸਟ ਸਰ ਅਮਿਤ ਰੋਹੀਦਾਸ ਦੀ ਘਾਟ ਰਤਕਦੀ ਰਹੀ ਜੋ ਰੈਂਡ ਕਾਰਡ ਕਰ ਕੇ ਅੱਜ ਦਾ ਮੈਚ ਨਹੀਂ ਖੇਡ ਸਕਿਆ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 12 ਪੈਨਲਟੀ ਕਾਰਨਰ ਮਿਲੇ, ਪਰ ਟੀਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਨੂੰ ਹੀ ਗੋਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕੀ। ਮੈਚ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗੋਲਕੀਪਰ ਸੀਜ਼ੋਸ਼ ਮੈਡਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਹੋਰ ਹਮਲਾਵਰ ਖਿਡਾਰੀ ਮੈਡਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਰ ਸਕੇ। ਉਸ ਦੀ ਥਾਂ ਸਮੱਸੇਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰਿਆ ਗਿਆ, ਪਰ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਕੋਈ ਕ੍ਰਿਸ਼ਮਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮ ਰਹੀ। ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਅਨਿਹਾ ਵੀ ਆਇਆ ਜਦੋਂ ਸ੍ਰੀਜੋਸ਼ ਦੀ ਗੈਰਮੈਂਸਟਰਿਗੀ ਵਿੱਚ ਟੀਮ ਨੇ ਜਰਮਨੀ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਪੈਨਲਟੀ ਕਾਰਨਰ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਕੀਤਾ।

## ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਬਣੀ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੁਣ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ

ਵਾਸਿੰਗਟਨ - ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਅਧਿਕਾਰਿਤ ਉਮੀਦਵਾਰ ਚੁਣੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਮੁਕਾਬਲਾ ਬਿਲਕੁਲ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਟਰੰਪ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਟਿਮ ਵਾਲ੍ਜ਼ (ਗਵਰਨਰ ਮੈਨੀਜੇਸਟਾ) ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਾਢੀ ਦਿਲਚਸਪ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਅਮਰੀਕੀ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਰਚਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ ਕੋਈ ਔਰਤ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ।



ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦਾ ਸਹਮਣਾ ਕਰਨਗੇ। ਪਿਛਲੇ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ, ਹੈਰਿਸ ਨੂੰ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਹੈਰਿਸ ਨੇ ਉਦੋਂ ਕਿਹਾ ਸੀ, 'ਮੈਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਲਈ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਨ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ। ਮੈਂ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਾਜ਼ਦਗੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਾਂਗਾ। ਇਹ ਮੁਹੱਿਮ ਦੇਸ਼ ਭਾਰਤੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਅੱਜ ਵਧੀਆ ਲਈ ਲੜਨ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋਆਂ ਬਿਡੇਨ ਨੇ ਕਦਮ

## ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਨੂੰ 45 ਮਿੰਟਾਂ 'ਚ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਭੱਜ ਕੇ ਆਉਣਾ ਪਿਆ ਭਾਰਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ 'ਚ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹਿੱਸਾ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਗੁਆ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਹਸੀਨਾ ਨੇ ਸੌਮਾਵਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਭੱਜਣਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਇਸ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਉਹ ਲੰਡਨ ਜਾਂ ਫਿਨਾਈਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਨ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਜਾਮਾਤ-ਏ-ਇਸਲਾਮੀ ਦੀ ਭੁਮਿਕਾ ਵੀ ਅਹਿਮ ਹੈ। ਆਓ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਾਮਾਤ-ਏ-ਇਸਲਾਮੀ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਕਿਉਂ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਜਾਮਾਤ-ਏ-ਇਸਲਾਮੀ ਨੂੰ

ਅੱਤਵਾਦੀ ਸੰਗਠਨ ਐਲਾਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਿੱਚ ਦਾ ਨਾਂ ਇਸਲਾਮੀ ਛਤੀ ਸਾਬਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਜਾਮਾਤ-ਏ-ਇਸਲਾਮੀ 1971 'ਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਵਿਰੋਧ 'ਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਸੀ। ਇਸ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਲੜਾਈ ਦੌਰਾਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦਾ ਪੱਖ ਲਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਸੰਗਠਨ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਦਾ ਇਕ ਕਾਰਨ ਇਹ ਵੀ ਹੈ। ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹਸੀਨਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਤੀ ਹਿੱਸਾ ਵਿੱਚ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।



**MST INS SERV INC**  
**Long Haul**  
**A Rated Market**  
**Licensed**

Washington/CA/Indiana/Texas/nevada/New Jersey  
ਦੇ ਲਈ Insurance ਜੋ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਰੇਟ 'ਤੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।  
ਹਰ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੱਕੇ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਲਈ  
ਲੋਕਲ/ 48 ਸਟੇਟਾਂ/ ਸੈਡ/ ਗਰੇਵਲ/ ਕੰਟੇਨਰ  
**Mandeep Thiara**  
Owner/Broker-Agent  
Lic # 600363  
info@mstinsurance.net

3941 Holly Drive Suite #1 Tracy, CA 95304

**Padam Builders Inc.**  
ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ 100 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਗਰੰਟੀ  
ਆਸੀਂ ਨਵੇਂ ਮਕਾਨ, ਗੈਸ ਸਟੇਨ, ਮੈਲ, ਸ਼ੋਅਰੂਮ  
ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ ਦਾ ਕੰਮ ਢਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ  
ਲੈ ਕੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਤੱਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

**Bhupinder Singh Padam**  
email: padambuilders@gmail.com  
Licensed # 1019803

3143 ARDEN ROAD, HAYWARD CA- 94545

# Turning 65 Years Old?

If you've got questions,  
I've got answers!

Becoming eligible for Medicare at age 65 can be overwhelming and confusing, but it doesn't have to be! I can help explain all of your available options. Call me today!

**Let's talk about it!**

**Gurcharan Singh Mann**  
Licensed Insurance Agent  
CA License No. 0C70672  
By calling this number you agree to speak with a licensed insurance agent about Medicare Products. We do not offer every plan available in your area. Any information we provide is limited to those plans we do offer in your area. Please contact Medicare.gov or 1-800-Medicare to get information on all of your options. This is an advertisement. Not affiliated with any government agency including Medicare.

**Joshi Law Firm**  
Attorneys at Law ਅਟਾਰਨੀ ਐਟ ਲਾਈ  
www.joshilawfirm.com info@joshilawfirm.com

ਇਮੀਗੇਸ਼ਨ	ਆਧਾਰ ਤੇ	ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ	ਪਟੀਸ਼ਨ
ਡਿਕੋਰੈਟਸ਼ਨ	ਸੈਡ/ ਗਰੇਵਲ/ ਕੰਟੇਨਰ	ਬੈਂਕੇਸ਼ਨ	ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ
ਆਸਾਈਲਮ	ਐਡਜ਼ਸਟਮੈਂਟ	ਭੱਤਾ ਜਾਂ ਖਰਚਾ	ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ
ਸਿਟੀਜ਼ਨਸਿਪ	ਆਫ ਸਟੇਟਸ	ਬੈਂਚਿਆਂ ਲਈ	ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ
ਗਾਰੀਨ ਕਾਰਡ	ਭੱਤਾ ਜਾਂ ਖਰਚਾ	ਖਰਚਾ	ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ
ਫੈਮਲੀ ਪਟੀਸ਼ਨ	ਫੈਮਲੀ ਲਾਈ	ਖਰਚਾ	ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ
ਵਿਆਹ ਦੇ	ਤਲਾਕ ਦੀ	ਖਰਚਾ	ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ

(559) 312-0083 (O) (888) 6

# ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਬਨਾਮ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ, ਅਗਲਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕੌਣ?

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਚਾਰ ਕੁਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੋਣਗੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਜਾਂ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਅਗਲੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹੋਣਗੇ। ਜੋ ਬਾਇਡਨ ਦੇ ਦੌੜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾਹੋਣ ਤੱਕ ਇਹ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਅਗਲੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਕੁਝ ਸਿਆਸੀ ਪੰਡਿਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਸ ਨੇ ਬਾਇਡਨ ਨੂੰ ਪਰੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਅਪਣੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤੀਚੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਮਰਾਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਬਾਇਡਨ ਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ ਕਮਲਾ ਦੀਆਂ ਮੁਹੰਮਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਹ ਉਸ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨੈਟਵਰਕ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹੈ ਤੇ ਹੁਣ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਕੁਰਸੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਵੇਗੀ।

ਇਹ ਵੀ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਹੈਰਿਸ ਲਈ ਪੇਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਏ ਹਨ। ਵੱਡਾ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਸ ਕੋਲ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਉਹ ਬਾਇਡਨ ਦੇ ਸਾਥੋਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਉਹ ਸੈਨੇਟਰ, ਪ੍ਰੋਨੀਕਿਊਟਰ ਅਤੇ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਇਕ ਪਲੱਸ ਪੁਆਇੰਟ ਹੈ। ਉਹ ਏਸੀਅਨ, ਅਮਰੀਕਨ ਅਤੇ ਕਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਬਾਮਾ ਦੇ ਕੇਸ ਵਾਂਗ ਉਸ ਦਾ ਸਿਆਹਪਣ ਕੀ ਭਾਰੂ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਦਾ ਵਿਭਿੰਨ ਪਿਛੋਕੜ ਵੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ ਕਰੇਗਾ? ਉਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਇਕ ਕਾਰਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕੀ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗੀ ਪਹਿਲੀਆਂ ਕਾਲੀ ਮਹਿਲਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ? ਕੀ ਉਹ ਉਥੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿੱਥੇ ਇਕ ਗੋਰੀ ਅੰਤਰ ਹਿਲੇਰੀ ਕਲਿੰਟਨ ਅਸਫਲ ਰਹੀ? ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਅੱਖਾਂ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਨਾਮੁਕਿਨ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਸਿਆਹਿਕ ਉਬਾਮਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ

ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ? ਇਕ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰਾ ਅਤੇ ਦਾਸ ਪ੍ਰਥਾ ਚਰਮ ਸੀਮਾ 'ਤੇ ਸਨ। ਸਿਆਹਿਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਲੈਣ ਲਈ ਲੰਬਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਜਦੋਂ ਬਰਾਕ ਉਬਾਮਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਦੌੜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾਹੋਣ ਤੱਕ ਇਹ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਅਗਲੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਕੁਝ ਸਿਆਸੀ ਪੰਡਿਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡੈਮੋਕ੍ਰੈਟਸ ਨੇ ਬਾਇਡਨ ਨੂੰ ਪਰੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਅਪਣੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤੀਚੇ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਮਰਾਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਬਾਇਡਨ ਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ ਕਮਲਾ ਦੀਆਂ ਮੁਹੰਮਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਹ ਉਸ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨੈਟਵਰਕ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹੈ ਤੇ ਹੁਣ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਕੁਰਸੀ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਵੇਗੀ।



ਸੰਪਤੀ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਲਗਾਅ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਤੋਂਖਲਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਈਵੈਂਜੀਲੀਕਲਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਵੋਟ ਪਾਉਂਗੇ? ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਨਸਲੀ ਮੁੜੋਂ ਉਬਾਰ ਕੇ ਇਕ ਵਰਗ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਹਮਾਇਤੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਟਰੰਪ 'ਚ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦ ਕੁੱਟ-ਕੁੱਟ ਕੇ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਕਾਮਾਨ ਸੰਭਾਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਲਾਹਾ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਰੰਗ ਦੀ ਕੁਝ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਟਰੰਪ ਦੀ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰ ਕੇ ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਵੋਟਰਾਂ ਵਿਚ ਕਾਫ਼ੀ ਪਸੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਟਰੰਪ 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਲਾਹਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਕਮਲਾ ਦੇ ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਉਸ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਲਟਾ ਵੀ ਹੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਟਰੰਪ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇਕ ਸਿਆਸੀ ਸੰਸੀਵਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਹੋਰ ਤਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੋਲ ਦੇਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਤਕਰੀਬਨ ਉਨ੍ਹੀਂ-ਇੱਕੀ ਵਾਲੇ ਹੀ ਹਨ। ਸਵਾਲ ਉਠਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਮਲਾ ਦਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਜਾਦੂ ਚੱਲੇਗਾ? ਮੈਂ ਚਾਹੀਂਗਾ ਕਿ ਉਹ ਗੇਵਿਨ ਨਿਊਜ਼ਮ ਨੂੰ ਰਿੱਤਾ ਜਾਂ ਇਸ ਵਜੋਂ ਚੁਣੇ। ਉਸ ਦਾ ਟਰੰਪ ਨਾਲ ਦਿਲਚਸਪ ਸਬੰਧ ਹੈ।

ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਵਾਪਸੀ, ਯੂਕਰੇਨ ਵਿਚ ਜੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਰਮਾ-ਗਰਮ ਮੁੜਿਆਂ 'ਤੇ ਰਿਪਬਲਿਕਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਨਾਲ ਆਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਟਰੰਪ ਦਾ ਠੋਸ ਸਿਆਸੀ ਆਧਾਰ ਉਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਲਾਹਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਟਰੰਪ ਦੀ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰ ਕੇ ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਵੋਟਰਾਂ ਵਿਚ ਕਾਫ਼ੀ ਪਸੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਟਰੰਪ 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਲਾਹਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਕਮਲਾ ਦੇ ਅਦਾਲਤੀ ਕੇਸਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਉਸ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਹੋਰ ਤਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੋਲ ਦੇਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਤਕਰੀਬਨ ਉਨ੍ਹੀਂ-ਇੱਕੀ ਵਾਲੇ ਹੀ ਹਨ। ਸਵਾਲ ਉਠਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਮਲਾ ਦਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਜਾਦੂ ਚੱਲੇਗਾ? ਮੈਂ ਚਾਹੀਂਗਾ ਕਿ ਉਹ ਗੇਵਿਨ ਨਿਊਜ਼ਮ ਨੂੰ ਰਿੱਤਾ ਜਾਂ ਇਸ ਵਜੋਂ ਚੁਣੇ। ਉਸ ਦਾ ਟਰੰਪ ਨਾਲ ਦਿਲਚਸਪ ਸਬੰਧ ਹੈ।

## ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਪਰਵਾਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਅਤੇ ਪੇਚੀਦਾ ਕਹਾਣੀ

ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਕੋਮੀ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਮੈਂਬਰੀ ਜਦੋਂ ਜੇਡੀ ਵੈਂਸ ਨੇ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੇ ਲਫਟੈਂਟ ਵਜੋਂ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਸਹੀਕਾਰ ਕੀਤੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਉਸਾ ਚਿਲੁਕੂਰੀ ਵੈਂਸ ਦੇ ਨਾਨਾ-ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਪਹਿਲਾਵਿਆਂ, ਅੱਡੀ ਵਾਲੇ ਸੈਂਡਲਾਂ, ਉਸ ਦੇ ਕਾਲੇ ਵਾਲਾ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਪਿੰਡੀਆਂ ਕੁਝ ਸਫੇਦ ਲਿਟਾਂ ਸਣੇ ਉਸ ਦੀ ਦਿੱਖ ਦੇ ਹਰ ਪੱਖ ਬਾਰੇ 'ਨਿਊਯਾਰਕ ਟਾਈਮਜ਼' ਵਿਚ ਐਨਾ ਕੁਝ ਛਾਪਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਨ ਅਖਬਾਰ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਇਹ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਪਤਨੀ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਦਾ ਮਰਕਜ਼ ਬਣਨ ਦੇ ਲੇਖੇ ਨਹੀਂ ਲਾਉਂਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਉਸਾ ਦਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਬਿਉਰਾ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਦਿਲਕਸ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਂ ਫਾਰਾਂਸਿਸਕੇ ਦੀ ਲਾਅ ਫਰਮ 'ਕੂਲ, ਵੋਕ' ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਯੋਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਚ ਜੇਡੀ ਵੈਂਸ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਕੈਂਬਿਸ ਵਿੱਚ ਗੇਟਸ ਫੈਲੋਸ਼ਿਪ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। 2014 ਤੋਂ ਉਸ ਦਾ ਨਾਨਾ ਨੈਮੋਕਰੈਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਹਮਾਇਤੀ ਵਜੋਂ ਦਰਜ ਸੀ। ਸੰਨ 2021 ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ 'ਦੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਜ਼ ਆਰ ਦਿ ਐਨੋਮੀ' (ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਇਸ ਦੀਆਂ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹਨ) ਦੇ ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲਾ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਹਿੱਦੂ ਹੈ ਤੇ ਸਾਕਾਹਾਰੀ ਵੀ ਪਰ ਉਹ ਵੀ ਸ਼ਾਇਦ ਅਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ 'ਭੂਰੀ' ਦੀ ਬਜਾਏ 'ਸਿਆਹ ਅੰਤਰ' ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਹੋਰ ਤਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਭੂਰੀ ਅੰਤਰ ਪੱਖੀ ਨੀਤੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਕਾਹੀਂਗਾ ਕਿ ਉਹ ਗੇਵਿਨ ਨਿਊਜ਼ਮ ਨੂੰ ਰਿੱਤਾ ਜਾਂ ਇਸ ਵਜੋਂ ਚੁਣੇ। ਉਸ ਦਾ ਟਰੰਪ ਨਾਲ ਦਿਲਚਸਪ ਸਬੰਧ ਹੈ।



ਚੰਡੀਗੜੀਆਂ ਦੀ

## ਬੇਅਦਬੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੀਆਂ ਮਿਸਾਲੀ ਸਜ਼ਾਵਾਂ: ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ

ਹਸ਼ਿਆਰਪੁਰ- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਸਾਲੀ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਇੱਥੇ ਸੂਬਾ ਪੱਧਰੀ ਵਾਂ ਮਹਾਉਤਸਵ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਰਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਬੇਅਦਬੀ ਕਾਂਡ ਬਾਰੇ ਸਬੂਤ ਇਕੱਠੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਦਿਨ ਸਾਰੇ ਸਬੂਤ ਮਿਲ ਗਏ, ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ੀ ਸਲਖਾਂ ਪਿੱਛੇ ਹੋਣਗੇ। ਸੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਆਗੂ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਮਾਉਫੀਨਾਮੇ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗਲਤੀਆਂ ਮੁਆਫ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਗੁਨਾਹ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੇਅਦਬੀ ਵਰਗ ਬੱਜ਼ਰ ਗੁਨਾਹ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਚਹਿਰੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਬਗਵਤੀ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਹੁਣ ਗਲਤੀਆਂ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਚੁੱਪ ਕਿਉਂ ਰਹੇ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਬੇਗਾਲੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇਗੀ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਗਰਮੱਛ ਦੇ ਹੰਡ੍ਹ ਵਹਾ ਕੇ ਇਹ ਆਗੂ ਦੋਸ਼-ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ 'ਚ ਜਿਵੇਂ 15 ਸਾਲਾਂ 'ਤੋਂ ਰਾਜ ਕਰ ਰਹੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਛੱਡਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਾਨਾਸਾਹੀ ਬਹੁਤਾ ਚਿਰ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੀ। ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਬਰ ਦਾ ਪਿਆਲਾ ਜਾਂਦੇ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹੀ ਕੌਂਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਥੋਂ ਇਹੀ ਸਬਕ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੰਦਿੰਦਰ ਮੰਦੀਂ ਦੀਆਂ ਰੈਲੀਆਂ 'ਚ 'ਮੰਦੀ-ਮੰਦੀ' ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਬੰਦੇ ਲਿਜਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸੂਬੇ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਮਿਸਾਲੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਬੂਟੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿਮ 'ਚ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਚਾਲੂ ਮਾਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਕਰੋਤ ਪੈਂਦੇ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹੈ।

## ਫਰੀਮਾਂਟ ਦੇ ਮੇਅਰ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਰਾਜ ਸਲਵਾਨ ਉਮੀਦਵਾਰ



ਫਰੀਮਾਂਟ- ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਮੇਅਰ ਦੀ ਚੋਣ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸ੍ਰੀ ਰਾਜ ਸਲਵਾਨ ਨੇ ਹੇਵਰਡ ਦੇ 'ਮਾਊਂਟੇਨ ਮਾਈਕ ਪੀਜ਼ਾ' ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸ. ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਉਲ੍ਲਿਕਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਰਾਜ ਸਲਵਾਨ ਹੁਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ੍ਰੀ ਵਿਨੋਦ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਨਿਉਆਰਕ ਦੇ ਕਾਊਂਸਿਲ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ।

ਡਾ. ਹਰਮੇਸ ਕੁਮਾਰ ਹੁਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਕਾਊਂਸਿਲ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਚੋਣ ਲਡਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਆਏ ਹੋਏ ਸੱਜਣਾ-ਮੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਹਨਾਂ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦੇ ਕੇ ਕਾਮਯਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

ਸ੍ਰੀ ਵਿਨੋਦ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ 'ਤੇ ਕਾਸ਼ਣ 'ਚ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਅਵਡਾਰ ਸਿੰਘ ਤਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ

ਫਟਬਾਲ (ਸਾਕਰ), ਹਾਕੀ ਦੇ ਮੈਦਾਨ, ਜੋ ਏਸ਼ੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸੌਖਿਆਂ ਹੀ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ, ਨੂੰ

ਕੇ ਜੇ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸਕਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਰਾਜ ਸਲਵਾਨ ਫਰੀਮਾਂਟ 'ਚ ਮੇਅਰ ਬਣਨਗੇ ਤੇ ਆਸੀਂ ਹੇਵਰਡ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ। ਗੈਰੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ ਦੀ ਮੇਅਰ ਚੋਣ ਲਡਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਦੁਹਰਾਇਆ ਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਹਰ ਬਣਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀ।

ਅਖੀਰ 'ਚ ਮਾਊਂਟੇਨ ਮਾਈਕ ਦੇ ਮਾਲਕ ਅਵਡਾਰ ਸਿੰਘ ਤਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਪੀਜ਼ਾ ਤੇ ਸੋਡੇ ਦਾ ਇਤਜਾਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਸਲਵਾਨ ਹੋਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਵਾ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਿੰਘ ਧੱਗਾ, ਮਨਜੀਤ ਵਿਰਕ, ਕਮਲ ਬੰਗਾ, ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ, ਮਹਿਂਗਾ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਸੁਖਵੰਤ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋਂ, ਅਵਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (ਅਲ ਸਟੇਟ), ਮਨਜੀਤ ਗਿੱਲ, ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਰਾਜਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਬੈਂਸ (ਰਾਜਾ ਸਵੀਟਸ) ਅਤੇ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਬਾਖੂਬੀ ਸਟੇਜ ਸਕੱਤਰ ਦਾ ਕੰਮ ਸੰਭਾਲਿਆ ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਸੱਜਣ ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਜ਼ਰ ਸਨ।

- ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਸ. ਏ.



ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਰੱਖੀ। ਮਨਜੀਤ ਗਿੱਲ ਨੇ ਰਾਜ ਸਲਵਾਨ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਪਾ ਕੇ ਕਾਮਯਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਰਾਜ ਸਲਵਾਨ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਲਾਂ 'ਤੋਂ ਜਾਣਦੇ ਹਨ।

ਡਾ. ਹਰਮੇਸ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚ ਬੇਘਰਿਆਂ ਦੀ ਹਰ ਕੋਨੇ 'ਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਹੱਲ ਜਲਦੀ ਹੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹੇਵਰਡ ਦੇ ਮੇਅਰ ਮਾਰਕ ਸਲਵਾਨ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸੈਕਸੀਕਨ/ਏਸ਼ੀਅਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋ

## SANSAR



AUTHENTIC INDIAN CUISINE

We do catering for all occasions

ਅਸੀਂ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ/ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਕੇਟਰਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

Santokh Singh Judge  
925-487-4679

2610 S. Tracy Blvd  
Tracy, CA 95376  
209-834-2200  
www.SansarTracy.com

2220 First Street  
Livermore, CA 94550  
925-606-6191  
www.SansarIndianCuisine.com



# SINGH WORLD travel

**Lycamobile** Call the world for less

**ria Money Transfer**

**AIRPORT DROP OFF AND PICKUP AVAILABLE**

**Money Transfer @ Special Rates**

**India and Pakistan!!!**

**Cell Phone Activation & Recharge Services**

**ਏਅਰਡੋਰਟ ਤੇ ਜਾਣ-ਆਉਣ ਲਈ ਗੱਢੀ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ**  
**ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**

## SINGH WORLD TRAVEL

**PH. 530-443-4865**

Email: Info@singhworldtravel.com

**1248 Franklin Ave. #A**  
**Yuba City CA, 95991**



# ਸੰਪਾਦਕੀ

## ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ 'ਚ ਫਿਰ ਅਸਥਿਰਤਾ

ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਨੂੰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਫ਼ਤਾ-ਦਫ਼ਤੀ ਵਿਚ ਮੁਲਕ ਛੱਡ ਕੇ ਭਾਰਤ ਆਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ, ਉਸ ਤੋਂ ਇਹੀ ਪਤਾ ਲੁਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਲਾਤ ਕਿਨੇ ਕੁ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਮੰਗ ਰਹੇ ਮੁਜਾਹਿਰਾਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਘਰ 'ਚ ਘੁਸ ਕੇ ਭੰਨ-ਤੌਤ ਤਾਂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਤੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪਿਤਾ ਕਹੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੇਖ ਮੁਜ਼ੀਬ-ਉਰ-ਰਹਿਮਾਨ ਦੇ ਬੁੱਤ ਨੂੰ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਬਣੇ ਅਜਾਇਬਘਰ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਡ ਦਿੱਤਾ।

ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦੇ ਪਲਾਇਨ ਕਰਦੇ ਹੀ ਫੌਜ ਨੇ ਸੱਤਾ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਤੇ ਮਿਲੀ-ਜ਼ਿਲੀ ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸ਼ਾਇਦ ਫੌਜ ਇਸ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਲਗਾਤਾਰ ਚੌਥੀ ਵਾਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਜ਼ਰੀਏ ਸੱਤਾ ਵਿਚ ਆਈ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਬਾਈਕਾਟ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਨੇ ਕਿਉਂਕਿ ਆਪਣੇ ਲੰਬੇ ਸਾਸਨਕਾਲ 'ਚ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਥਿਰਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੱਤਾ ਨੂੰ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਦਿਸ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਅੰਦੋਲਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੁਸੀਬਤ ਬਣ ਗਿਆ।

ਇਸ ਅੰਦੋਲਨ ਨੂੰ ਜਲਦ ਹੀ ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਜਿਹੇ ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਵੀ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਕਨਪੁਤਲੀ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਵਿਰੋਧੀ ਅੰਦੋਲਨ ਸੱਤਾ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੀ ਹਿੱਸਕ ਮੁਹਿਮ 'ਚ ਬਦਲ ਗਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਵਿਚ ਭਾਰੀ ਕਟੌਤੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਪਰ ਵਿਰੋਧੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਉਹ ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦਾ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਮੰਗਣ 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਗਏ। ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਵਿਰੋਧੀ ਅੰਦੋਲਨ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡੇ ਪੈਸ਼ਾਨੇ 'ਤੇ ਹੋਈ ਹਿੱਸਾ ਅੱਗੇ ਉਸ 'ਚ ਤਿੰਨ ਕੁ ਸੌ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦਾ ਅਕਸ ਇਕ ਤਾਨਾਸਾਹ ਸਾਸਕ ਵਾਲਾ ਬਣ ਗਿਆ ਅੱਗੇ ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਨਿੰਦਾ ਕਰਨ ਲੱਗਾ। ਅਮਰੀਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕਥਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅੱਗੇ ਲੋਕਤੰਤਰ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਨਸੀਹਤ ਸ਼ੁਣਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਬੀਜਿੰਗ ਤੇ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਤੁਲਨ ਸੇਧਣ ਦੀ ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦੀ ਨੀਤੀ ਤੋਂ ਚੀਨ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੁਸਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲੀਆ ਆਪਣਾ ਚੀਨ ਦੌਰਾ ਅੱਧ-ਵਿਚਾਲੇ ਛੱਡ ਕੇ ਆਉਣਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਦਾ ਪੁਰਾਡ ਫਰ ਹੈ ਕਿ ਚੀਨ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਅਨਸਰਾਂ ਜ਼ਰੀਏ ਸੇਖ ਹਸੀਨਾ ਵਿਰੋਧੀ ਅੰਦੋਲਨ ਨੂੰ ਹਵਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੱਤਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣਾ ਭਾਰਤ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦੋਸਤਾਨਾ ਰੁਖ ਰੱਖਦੇ ਸਨ। ਜੇ ਫੌਜ ਦੇ ਗਲਬੇ ਵਾਲੀ ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਚੀਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਭਾਰਤ ਲਈ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਾ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ 'ਚ ਇਕ ਅਰਸੇ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਵਿਰੋਧੀ ਤਾਕਤਾਂ ਸਰਗਰਮ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਾਰਤ ਵਿਰੋਧੀ ਚਿਹ੍ਨਾ ਰਾਖਵਾਂਕਰਨ ਵਿਰੋਧੀ ਅੰਦੋਲਨ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਦਿਸਿਆ। ਇਹ ਨੀਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਹਿੱਸਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹਿੰਦਾਂ ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਫਿਲਹਾਲ ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਸਮੇਤ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਹੈ।

-ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ ਏ

**albir Singh M.A.**  
Editor in Chief & Publisher  
e-mail: bsma54@gmail.com  
Tel : 510-938-7771

**36415 RUSCHIN DR. NEWARK, CA 94560**

**Sub Office - Bakersfield (CA)**  
**209 Weedpatch HWY, Bakersfield (CA)**  
**Manmit Saggi 661-900-7357**  
**Tanjit Saggi 661-761-8795**

**Buta Ram joshi Staff Reporter, Fresno 559-803-0055**

**Sanjeev Garg Kali, Reporter Malwa Area, 96713-53789**

**RAJ BUDWAL**  
MEDIA PARTNER / REPRESENTATIVE  
8350202@gmail.com 408-835-0202

**Web designed www.pardestimes.com**  
by Aman Bansil 510-589-2245

The Pardes Times and people associated with it are Not responsible for any claims made by the advertisers and don't endorse any product or services advertised in the Pardes Times. Please consult your attorney before buying/hiring contracting through the ads published in the news paper. The Pardes Times is in business of selling spaces and claims made by advertisers are not tested/confirmed by an independent source.

# ਡੇਰਿਆਂ ਤੇ ਬਾਬਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੀ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਮੈਂ 1971 ਵਿਚ ਪੁਲਿਸ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਭਰਤੀ ਹੋ ਕੇ ਐਸਐਸਪੀ ਕੁਰੂਬਲਾ ਲੱਗਿਆ ਸਾਂ। ਕਿਸੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅਖੀਰਲੇ ਦਿੱਤੀ ਅਪਣੇ ਪਿੰਡ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਸ ਸੀ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਉਠਾਂਗਾ ਤੇ ਫੁਰਸਤ ਨਾਲ ਦਿਨ ਬਿਤਾਵਾਂਗਾ ਪਰ ਸਾਡੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸੀਰੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸੁਵਖਤੇ ਹੀ ਜਗ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲਾਗਲੇ ਪਿੰਡ ਪੁੱਛਾਂ ਦੇਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜੀਤੂ ਜੋਟ ਮਿਲਣ ਆਇਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਆਇਆ ਕਿ ਜੀਤੂ ਐਵੇਂ ਪੁੱਛਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਬੰਦਾ ਸੀ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚੋਰੀ ਹੋਏ ਜਾਂ ਗੁਆਚੇ ਪਸੂ ਲੱਭ ਬਾਬਤ ਪੁੱਛਾਂ ਦਿਆ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਘਾਬਰੇ ਹੋਏ ਜੀਤੂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਹਵੇਲੀ 'ਚੋਂ ਬਲਦਾ ਦੀ ਜੋਤੀ ਚੋਰੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪੁਲੀਸ ਕੋਲ ਪ੍ਰੋਟੋਰ ਦਰਜ ਕਰਵਾਏ ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਝਿਜਕੇ ਹੋਏ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਉਸ ਨੇ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਪੁੱਛਾਂ ਦੇਣ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚੰਪਟ ਹੋ ਜਾਏਗਾ। ਖੈਰ, ਉਸ ਦੇ ਬਲਦ ਲੱਭ ਗਏ ਅੱਗੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਦੀ 'ਭੱਲ' ਵੀ ਬਣੀ ਰਹੀ ਗਈ। ਅਮ ਧਾਰਨਾ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਪੁੱਛਾਂ ਦੇਣ ਦਾ ਇਹ ਕਸਬ ਗਰੀਬ-ਗੁਰਬੇ ਅੱਗੇ ਅਨਪੜ੍ਹ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਹੈ ਪਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਹ ਭੁਲੇਖਾ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਵਿਚ ਬਿਤਾਏ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਿਸੇ ਹਨ

ਅਰਧ ਚਮਤਕਾਰੀ, ਅਰਧ ਸਿਆਸੀ, ਅਰਧ ਵਪਾਰੀ ਅਤੇ ਅਰਧ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਿਰਜਣ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਗੁਰੀਬ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਰੋਜ਼ਮੱਤਾ ਗਰਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਮੀਰ ਹੋਰ ਅਮੀਰ ਹੋਣ ਲਈ, ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਵੇਟਾਂ ਹਾਬਿਆ ਕੇ ਸੱਤਾ ਦੇ ਆਸਣ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਯਕੀਨ ਜਾਣਿਓ, ਸਿੱਨਾ ਵੱਡਾ ਕੋਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਵੇਟਾਂ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਵਿਚ ਉਥੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵੀ ਉਨ੍ਹੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਨਾ ਸੋਚਣਾ ਕਿ ਮੈਂ ਕੋਈ ਵਧਾ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਸ਼ਬਦਾਈ ਸੂਹੀਆ ਵਿਡਾਗ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਡੇਰਿਆਂ ਦੀ ਕੁਲ ਸੰਖਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਬਾਦੀ ਸਰਧਾਲੂਆਂ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਇਕਤਰ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਚਾਉਣ ਜਾਂ ਧਮਕਾਉਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਡੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਪੈਸਾਨੇ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਬਾਬੇ ਦਾ ਵਜਨ ਵਧਦਾ ਘਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ ਬਾਬੇ ਆਪਣੇ ਚੋਣਾਂ ਲੜਨ ਲੱਗ ਪਏ ਹਨ ਤੇ ਇੱਤ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਲਈ ਖਤਰਾ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਚੇਤੇ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਡਿਸਕੋ ਬਾਬੇ ਨੇ ਹਰਿਆਣੇ ਵਿਚ ਤਰਖੀ ਮਚਾਈ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜੇਲ੍ਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਬਾਬਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਬਲਾਤਕਾਰ ਅਤੇ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਦੋਸ਼



ਗੁਰਬਚਨ ਜਗਤ



ਪਾਠਕ ਇਸ ਭੁਲੇਖੇ 'ਚ ਨਾ ਰਹੇ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਵਪਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ

# ਇਤਿਹਾਸਕ-ਪਾਰਮਿਕ ਨਾਟਕ 'ਜ਼ਫਰਨਾਮਾ' ਦੀ ਕੈਨੋਡਾ ਦੇ ਦੋ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਸਫਲ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ



ਡਾ. ਪੁਜਾ ਲੇਖੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਭਰਾ

ਸ੍ਰੀ ਦੇਵ ਰਾਏ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਪਤਨੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ - 'ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ' ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 'ਪੰਜਾਬ ਲੋਕ ਰੰਗ' ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਸਰੀ ਸਥਿਤ ਬੈਲ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਹਾਲ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਨਾਟਕ 'ਜ਼ਫਰਨਾਮਾ' ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਪੁੱਜੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ 'ਤੇ ਅਮਿੰਟ ਛਾਪ ਛੱਡ ਗਿਆ। ਉਥੇ ਨਾਟਕਕਾਰ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਯਨੋਆ ਵੱਲੋਂ ਲਿਖ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਇਸ ਧਾਰਮਿਕ ਨਾਟਕ 'ਚ ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੇ ਹਿੰਦੇਸਤਾਨੀ ਜਾਲਮ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਔਰਗਜੇਬ ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਫਤਿਹ ਦੇ ਪੱਤਰ 'ਜ਼ਫਰਨਾਮਾ' ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਇਤਿਹਾਸ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਾਟਕ ਵਿਚਲੇ ਪਾਤਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਤੀ ਸੂਝ-ਬੂਝ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਨਾਟਕ ਵਿਚਲੇ ਕੁਝ ਜੇਸੀਲੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ 'ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਜੋਸ਼ 'ਚ ਆ ਕੇ 'ਬੋਲੇ ਸੇ ਨਿਹਾਲ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ' ਦੇ ਜੈਕਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸਮੁੱਚਾ ਹਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਗੁੰਜਾ ਦਿੱਤਾ।

ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਨਾਟਕ ਦੇ ਲੇਖਕ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਜ਼ਫਰਨਾਮਾ' ਨਾਟਕ ਦੀ ਸਫਲ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਹਿਰਾਂ 'ਚ 17 ਵਾਰ ਖੇਡਿਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੈਕਰਾਮੈਟੋ, ਫੇਅਰਫੀਲਡ, ਐਲਸਬਰਾਂਟੋ, ਟਰਲਕ,

ਫਰਿਜ਼ਨੋ, ਬੇਕਰਸਫ਼ੀਡ, ਵਾਈਸੀਲੀਆ, ਸੈਨਹੋਜੇ, ਯੂਨੀਅਨ ਸਿਟੀ, ਲੋਡਾਈ ਤੇ ਗਾਰਲੈਂਡ (ਡਾਲਸ) ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਸਹਿਰਾਂ 'ਚ ਖੇਡਿਆ ਗਿਆ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕੈਨੋਡਾ ਦੇ ਸਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਸਹਿਰ ਐਬਰਡਵੋਰਡ ਵਿਚ ਵੀ ਇਹ ਨਾਟਕ ਖੇਡਿਆ, ਭਾਵੇਂ ਵੇਖਣ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘੱਟ ਰਹੀ ਪਰ ਜ਼ਫਰਨਾਮਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇਸ ਨਾਟਕ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਸ਼ੋਆਂ 'ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਲੀਕ ਨਾਲ ਤੇ ਕਿਰਦਾਰਾਂ 'ਚ ਖੜ ਕੇ ਖੇਡਿਆ। ਇਉਂ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੇ ਪਾਤਰ 16ਵੀਂ ਸਦੀ 'ਚ ਹੋ ਰਹੇ ਇਸ ਬਿਹਤਾਂਤ ਦੀ ਅਸਲੀ ਪਾਤਰ ਹੋਣਾ।

ਸੁਰਿੰਦਰ ਧਨੋਆ ਜਦੋਂ ਔਰਗਜੇਬ ਦੀ ਵੇਸਥੂਸ਼ਾ 'ਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ ਤੇ ਤੁਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਇਵੇਂ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੇ ਅਸਲੀ ਔਰਗਜੇਬ ਦੀ ਪਿੱਠ ਜਿਵੇਂ ਝੁਕੀ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਬੁਢਾਪੇ 'ਚ, ਉਵੇਂ ਹੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ।

ਨਾਟਕ ਦਾ ਇਕ-ਇਕ ਸੀਨ ਇਵੇਂ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਉਸ ਜਮਾਨੇ ਨੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਸਾਹਵੇਂ ਲਿਆ ਕੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। 8-9 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੱਲ ਕੀ ਇਕ-ਇਕ ਕਲਾਕਾਰ ਆਪਣੇ ਰੋਲ ਨੰਬਰ ਇਕ ਸੀ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਪਰਮਾਪਲ ਸਿੰਘ ਹੋਵੇ, ਅਨੱਪ ਚੀਮਾ ਹੋਵੇ, ਮੁਕੇਸ਼ ਜੀ, ਲੁੰਬਾ ਜੀ, ਕਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸੇਨੂ ਰਾਣਾ ਹੋਵੇ।

ਇਕ-ਇਕ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਇਵੇਂ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਉਹੀ ਸਾਰੀਆਂ ਤੁੱਹਾਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਅ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ।

ਸੇਵਾ ਸਰਾਂ, ਦਰਸ਼ਨ ਅੰਜਲਾ ਵੀ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਧਨੋਆ ਵੀ ਆਪਣੇ ਹਰ ਸੀਨ ਤੇ ਭਾਰੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਸੀ।

ਬੀਬੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਨੇ ਰੋਲ ਨੂੰ ਵੀ ਬਾਕੂਬੀ ਨਿਭਾਇਆ। ਬੀਬੀ ਚੌਧੂਰੀ ਰਮਨੀਤ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਯਾਦ ਕਰਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਉਣ ਵਿਚ ਉਹ ਵੀ ਮੁਹਰਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਮੁਹਰ ਸਾਹਿਬ ਕੋਲ ਭਾਵੇਂ ਘੱਟ ਡਾਇਲਾਗ ਸਨ ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਵੀ ਹੂ-ਬ-ਹੂ ਇਕ ਰੋਅਬਦਾਰ ਸਿਪਾਹੀ ਵਾਲੀ ਸੀ ਜੋ ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਫੌਜ ਦਾ ਇਕ ਚੰਗਾ ਸਿਪਾਹੀ ਹੈ।

ਜਹਾਂ ਆਰਾ ਦੇ ਰੋਲ 'ਚ ਦਿਲ੍ਹੀਤ ਵੀ ਤੇ ਇਕ ਮਾਂ ਦੇ ਰੋਲ 'ਚ ਵੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਨੇ ਪੈਤ੍ਰਾਂ ਛੱਡੀਆਂ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ 'ਚ ਹੁਣ ਇਹ ਕਿਰਦਾਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰਹਿਣਗੇ ਤੇ ਅਗਲੇ ਨਾਟਕ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨਗੇ।

ਸੁਰਿੰਦਰ ਧਨੋਆ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਰੇ ਹੀ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਗਹਿਰਾਈਆਂ ਤੋਂ ਮੁਬਾਰਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੋਨੂ

ਰਾਣਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਇੰਡਜ਼ਾਮ ਲਈ, ਨਾਟਕ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਰੰਗ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦਾ। ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਚੰਗੇ ਰੇਖੀਆਂ ਉਸ ਮਾਲਕ ਅੱਗੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਉਹਨਾਂ ਹੋਰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 'ਜ਼ਫਰਨਾਮਾ' ਨਾਟਕ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹੁੰਗਾਰੇ ਮਗਰੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕੁਝ ਚੁਣੌਵੇਂ ਸਹਿਰਾਂ 'ਚ ਵੀ ਇਸਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ 5 ਤੋਂ 22 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ 'ਜ਼ਫਰਨਾਮਾ' ਨਾਟਕ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਪਟਿਆਲਾ, ਲੁਧਿਆਣਾ, ਜਲੰਧਰ, ਬਠਿੰਡਾ, ਹੁਸਿਆਰਪੁਰ, ਅਬੋਹਰ, ਸਰਹਿੰਦ, ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਖੀਰ 'ਚ ਨਾਟਕਕਾਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਨੋਆ ਨੇ ਏਸ-ਵਿਦੇਸ਼ 'ਚ ਵੱਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਅਖੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿੰਘ ਇਤਿਹਾਸ ਅੱਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਰਹੀ ਨਵੀਂ ਪੀਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੌਰਵਮਈ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੋਤੀਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ. 510-938-7771

# Balbir Singh M.A.

## A Youtube Show

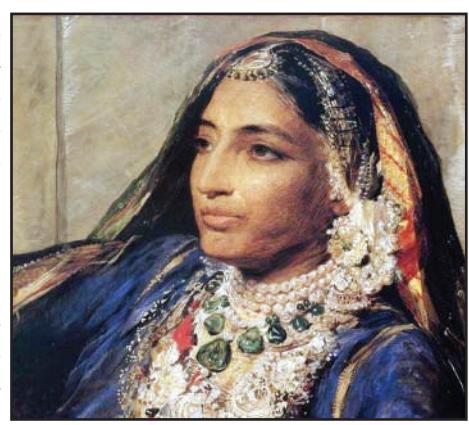
ਇਹ ਚੈਨਲ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ 'ਚ ਯੂ-ਟਿਊਬ ਸੋਅ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਵੇਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਬਸਕ੍ਰਾਈਬ ਕਰੋ।

## 11 ਸਾਲ ਨੇਪਾਲ ਰਹੀ ਰਾਣੀ ਜਿੰਦਾਂ

ਸਾਲ 2022 ਵਿਚ ਮੈਂ ਨੇਪਾਲ ਵਿਚ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਕਾਠਮੰਡੂ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਅਤੇ ਪਵਿੰਤਰ ਮੰਦਰ ਪਾਸੂਪਤੀਨਾਥ ਵਿਚ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਨੇਪਾਲ ਨੂੰ ਮਾਉਂਟ ਐਵਰੈਸਟ, ਕੰਚਨਜੰਗਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਰਬਤਾਂ ਸਮੇਤ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਅੱਠ ਸਭ ਤੋਂ ਉਚੀਆਂ ਪਹਾੜੀ ਚੋਟੀਆਂ ਦਾ

### ਹਰਜ਼ਤ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ

ਇਕੱਠੇ ਕਰ ਕੇ ਨਾਲ ਰੱਖਦੀ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਹ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਇਕ ਫਟੇ ਹੋਏ ਕੰਬਲ ਵਿਚ ਲੇਪਟਾਈ ਅਤੇ ਦਰੱਬਤਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂ ਗੁਫਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸੌਂਦੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਜਿਵੇਂ ਐਵਰੈਸਟ, ਕੰਚਨਜੰਗਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਰਬਤਾਂ ਸਮੇਤ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਅੱਠ ਸਭ ਤੋਂ ਉਚੀਆਂ ਪਹਾੜੀ ਚੋਟੀਆਂ ਦਾ



ਪੈਂਡਾ ਲੰਬਾ ਸੀ। ਰਸਤੇ ਵਿਚ ਉਸ ਦਾ ਭੋਜਨ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਮਾਈ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, “ਮੈਂ ਜਲਦੀ ਹੀ ਮੌਤ ਦੇ ਮੁੱਹ ਵਿਚ ਜਾਵਾਂਗੀ।” ਮਾਈ ਇਕ ਚੱਟਾਨ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਬੱਕੀ ਹੋਈ ਪਈ ਸੀ। ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦਾ ਇਕ ਸਮੁੱਹ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਵੀ ਪਸੂਪਤੀਨਾਥ ਮੰਦਰ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹ ਮਾਈ ਨੂੰ ਲੋੜਵੰਦ ਸਮਝ ਕੇ ਭੋਜਨ ਖੁਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਹਮਰਦੀ ਕਰਦੇ। ਆਪਣੇ ਭੇਸ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਮਾਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸੰਨਿਆਸੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਮਾਈ ਕਾਠਮੰਡੂ ਪਹੁੰਚੀ। ਉਹ ਪੁੱਛ-ਪੁੱਛਾ ਕੇ ਰਾਣਾ ਜੰਗ ਬਹਾਦਰ ਦੇ ਮਹਿਲ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਜਦੋਂ

ਮਾਈ ਨੂੰ ਚੁਨਾਰ ਦੇ ਕਿਲ੍ਹੇ, ਬਨਾਰਸ ਵਿਚ ਕੈਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪਰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਮਾਈ ਚੁਨਾਰ ਕੈਦ ਤੋਂ ਬਚ ਨਿਕਲੀ ਅਤੇ ਬਚਦੇ-ਬਚਾਉਂਦੇ ਪਟਨਾ ਪਹੁੰਚ ਗਈ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ ਉਸ ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਜਾਣਨ ਲਈ ਪਿੱਛੇ ਸਨ। ਪਟਨਾ ਵਿਖੇ ਮਾਈ ਆਪਣੇ ਸਹਾਇਕ ਅਵਤਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਭੇਸ ਬਦਲਣ ਲਈ ਤੱਤਸਵੀ ਵਰਗੀ ਦਿਖਣ ਲਈ ਭਗਵੇਂ ਰੰਗ ਦੀ ਸਾੜੀ ਪਾਉਂਦੀ ਜੋ ਉਸ ਲਈ ਅਵਤਾਰ ਲਿਆਇਆ ਸੀ। ਸਾਧੂਆਂ ਵਾਂਗ ਦਿਸਣ ਲਈ ਮਾਈ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਵਿਚ ਨਦੀ ਦੀ ਗਾਰ ਮਲਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਰਾਤ ਉਹ ਪਟਨਾ ਦੇ ਇਕ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਚ ਨਹਿਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਢਕਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਈ ਲਈ ਪਟਨਾ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਖਤਰਨਾਕ ਸੀ।

ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਨੇਪਾਲ ਜਾ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਈ ਦਾ ਸਹਾਇਕ ਅਵਤਾਰ ਘੋਤਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਦਾ ਇੱਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਮਾਈ ਨੇ ਅਵਤਾਰ ਲਈ 3 ਦਿਨ ਹੋਰ ਇੱਤਜ਼ਾਰ ਕੀਤਾ ਪਰ ਉਹ ਕਦੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕ ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਫਿਰੰਗੀ ਸਤਕਾਂ 'ਤੇ ਬਾਗੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਸ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਉਹ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਚ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵੇਲੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੰਘੂ ਪੂੰਝੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਉਸ ਕੋਲ ਕੁਝ ਰੂਪਈਏ ਸਨ। ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੇ ਗੁੰਬੀ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਨੇਪਾਲ ਵਿਚ ਪਸੂਪਤੀਨਾਥ ਸਿਵ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਮੰਦਰ ਦੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗੁੰਬੀ ਉਸ ਨੂੰ ਰਸਤੇ ਦਾ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਕ ਪੁਰਾਣਾ ਕੰਬਲ, ਕੁਝ ਰੋਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਰਸਤਾ ਲੈ ਕੇ ਇਕੱਲੀ ਚੱਲ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਰਸਤੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਮਾਈ ਬੱਕੀ-ਹਾਰੀ ਆਪਣੇ ਟਿਕਾਣੇ ਵੱਲ ਤੁਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਖਰ ਉਸ ਦੀ ਜੁੜੀ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਛਾਲ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਦਰਦ ਬਹੁਤ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਰਸਤੇ ਵਿਚ ਉਹ ਬੋਡ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਬੋਡ੍ਹੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਖਰੀਦਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਭੀਖ ਮੰਗਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਰਸਤਾ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿਚੋਂ ਲੰਘਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਚੱਕਸ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਪੱਥਰ



‘ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼’ ਇਕ ਯੋਗ ਵਰ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਬੁਝ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਇਸਤਿਹਾਰ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 510-938-7771 shaadi@pardestimes.com

### ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

ਪਤਲੀ ਸੁੰਦਰ ਸਿੱਖ ਲੜਕੀ, ਜਨਮ ਦਸੰਬਰ 1994, ਕੱਦ 5'-4”, ਯੂ.ਐਸ. ਨਾਗਰਿਕ, ਬੇਏਰੀਆ ਵਿਚ ਤਕਨੀਕੀ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ ਆਡਿਟ ਮੈਨੇਜਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੀ, ਲਈ ਯੋਗ ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ 510-634-5363

### ਕੰਨਿਆ ਦੀ ਲੋੜ

ਅਮਰੀਕਨ ਨਾਗਰਿਕ ਸਿੱਖ ਮੁੰਡਾ ਜਨਮ 1984, 5'10” ਤਲਾਕਸੁਦਾ, ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ, ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਪੱਕੀ ਜਾਂ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸੰਪਰਕ +(510) 200-1772

### ਵਰ ਦੀ ਲੋੜ

Match for; PQM working in USA for beautiful Arora Sikh B.Tech.Girl 5'-2.5" born in Sept.,1986 VegetarianDivorcee( Issueless) Engineer in top MNC California on H1 B Visa(G.C.in process) @Package of 2.5 lack \$. Contact; +91 94163 84158 (on WhatsApp only)

### ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ

ਜੱਟ ਸਿੱਖ US, CPA ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ, ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 7 ਇੰਚ, ਉਮਰ 37 ਸਾਲ ਦੇ ਕੁਆਚੇ ਲੜਕੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹੀ-ਲਿਖੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਨ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਜਾਂ ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਈਮੇਲ pammi341@outlook.com ਫੋਨ 510-461-6629

## ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਫਿਲੋਂ ਸਵਰਗਵਾਸ, ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ 16 ਅਗਸਤ ਨੂੰ



ਇਹ ਖਬਰ ਬਦੇ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਲਿਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਸ. ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਫਿਲੋਂ 5 ਅਗਸਤ 2024 ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸ. ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਫਿਲੋਂ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ 15 ਅਗਸਤ 2024 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10.30 ਵਜੇ ਸਨਸੈਟ ਵਿਹੁ ਮੌਰਚਰੀ 101 ਕੌਲਸਾ ਐਵੇਨਿਊ, ਐਲ. ਸੈਰੋਟ, ਕੈਲੋਫੋਰਨੀਆ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਪਰਾਂ ਭੋਗ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ ਐਲਸਬਰਾਂਟੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ 3550 ਹਿਲਕੀਸਟ ਐਵੇਨਿਊ, ਐਲਸਬਰਾਂਟੇ (ਕੈਲੋਫੋਰਨੀਆ) 94803 ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਪਰਾਂ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਵਰਤਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ‘ਪਰਦੇਸ ਟਾਇਮਜ਼’ ਵੱਲ ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੀ ਘੜੀ ‘ਚ ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਰਯਾਜ਼ੀ ਭੇਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



**TANVIR**  
Tour & Travels  
FRESNO

(559)  
**803-0055**

Where journey don't cost the world  
Cheap Fares For Airline Tickets all around the world  
Best Deals to India England, Pakistan, Canada and Europe

- \* Cheap Fares For Airline Tickets all around the world
- \* Best Deals to India, England, Pakistan, Canada and Europe
- \* Apply for USA Citizenship
- \* Indian Passport renewal and Visa
- \* OCI Card and Renunciation
- \* Family Petition, Work Permit
- \* Power of Attorney
- \* Green card renewal

**B.R. Joshi,  
Prop.**

**5627 N. Figarden Dr. STE 114 Fresno, CA 93722**  
email: tanvirtravels@gmail.com, www.tanvirtravels.com

# ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੈਨ ਹੋਜ਼ੇ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ)

3626 Gurdwara Ave. San Jose CA 95148, ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ: [www.sanjosegurdwara.org](http://www.sanjosegurdwara.org) of Facebook "San Jose Gurdwara"

## ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੈਨ ਹੋਜ਼ੇ ਵਲੋਂ ਕਾਲਜ/ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾ ਰਹੇ ਸਿੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ੀਆਂ ਦਾ ਐਲਾਨ

ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੈਨ ਹੋਜ਼ੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਕਾਲਜ/ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ੀਆਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ-

1. ਅਧਿਆਪਨ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ (Teaching Credentials): ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਕਾਲਜ ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਧਿਆਪਨ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ਾ \$1000 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਹੈ।
2. ਪੱਤਰਕਾਰੀ: ਪੱਤਰਕਾਰੀ/ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਵਿਚ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਮਾਸਟਰ ਕੋਰਸ ਲਈ \$1000 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿਚ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਲਈ \$500 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਵਜ਼ੀਫ਼ਾ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਚਾਰ ਸਾਲਾ ਕਾਲਜ ਡਿਗਰੀ: ਮੈਡੀਕਲ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ, ਨੈਚੁਰਲ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਗਿਆਨ; ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਵਿਚ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਬੈਚੁਲਰ ਡਿਗਰੀ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ਾ \$500 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।
4. ਵਿੱਤੀ ਤੰਗੀ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, ਵੋਕੇਸਨਲ ਕੋਰਸਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ

ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਖਲਾਈ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ \$500 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਹੋਣਗੇ।

ਇਹ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੈਨ ਹੋਜ਼ੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ (ਸਾਂਟਾ ਕਲਾਰਾ, ਸਾਂਟਾ ਕਰੂਜ਼, ਮੌਨਟੋਰੋ, ਸੈਨ ਮਾਰਿਓ, ਕੌਂਟਰਾ ਕੋਸਟਾ ਅਤੇ ਸੈਨ ਬੇਨੀਟੋ ਦੀਆਂ ਕਾਊਂਟੀਆਂ) ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਨਿਵਾਸ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹਨ।

ਕੁੱਲ ਵਜ਼ੀਫ਼ੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਛੇ ਤਕ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਦੋ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਅਧਿਆਪਨ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਲਈ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਬਾਕੀ ਚਾਰ ਵਜ਼ੀਫ਼ੀਆਂ ਵਿਚੋਂ, ਦੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਕਾਦਮਿਕ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ 4-ਸਾਲ ਦੀ ਕਾਲਜ ਡਿਗਰੀ ਲਈ ਉਚਕੋਟੀ ਦੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਬਾਕੀ ਦੋ ਅਕਾਦਮਿਕ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਲੋੜਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ 4-ਸਾਲ ਦੀ ਕਾਲਜ ਡਿਗਰੀ ਲਈ ਜਾ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹੋਣਗੇ। ਵਿੱਤੀ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿਚ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਕੇਸ-ਦਰ-ਕੇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਅਰਜੀਆਂ ਦੇਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਮਿਤੀ 31 ਅਗਸਤ, 2024 ਹੈ।

**ਸੰਗਤ ਜੀ- ਇਸ ਨੇਕ ਕੰਮ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਇਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਸਪਾਂਸਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।**

**ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੈਨ ਹੋਜ਼ੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜੀ।**

### ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਅਚਾਨਕ ਸਵਰਗਵਾਸ

ਹੇਵਰਡ- ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਇਹ ਖਬਰ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜਾਣੇ-ਪਹਿਚਾਣੇ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਫਰੀਮਾਂਟ ਦੇ ਇਕ ਸਮੇਂ 'ਚ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਮੁੱਖ ਸੇਵਦਾਰ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਵਿਦਾ ਹੋ ਗਏ।

ਸਨ ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਉਹ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ ਸਟੇਜ ਤੇ ਵਾਪਸ ਦੇ ਕੇ ਫਿਰ ਲੰਗਰ ਦੀ ਕਤਾਰ ਵਿਚ ਖੜ੍ਹ ਗਏ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਨੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਨ ਤੇ ਬਾਕੀ ਲੋਕਾਂ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ ਸਨ ਜੋ ਗੁਰੂ

ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀਆਂ ਨੂੰ ਚਿੱਬੜੇ ਹੋਏ ਹਨ ਤੇ ਛੱਡਣ ਦਾ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ।

ਇਹ ਤਾਂ ਸੇਵਾ ਹੈ ਸੇਵਾਦਾਰ ਬਣ ਕੇ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਤੋਂ ਬੇਮੁਖ ਹੋ ਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਧਾਮੀ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਦੀ ਟਾਈਪ ਕਰਨ ਲਈ ਡਾ. ਬਿਂਦੁ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟਾਈਪ ਕਰਨਾ ਸੌਖ ਕਿਤਾਬਾਂ ਛੱਪਵਾ ਕੇ ਵੰਡਣ ਦਾ ਕੰਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ।

ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਸੌਂਦ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਵੀ ਇਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦੀ ਲਿਖੀ ਹੋਈ, ਨੂੰ ਵੀ ਛੱਪਵਾ ਕੇ ਬਹੁਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਿਆ। ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਸੌਂਦ 1956 ਵਿਚ ਮੈਡੀਸਟੇ ਸ਼ਹਿਰ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ) ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸਮੈਨ ਬਣੇ ਸਨ ਕਿਉਂਕਿ ਧਾਮੀ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਇੱਜਤ ਵਾਲਾ ਲੱਗ ਤਾਂ ਹੀ ਉਹ ਕਿਤਾਬਾਂ ਛੱਪਵਾ ਕੇ ਵੰਡਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ।

ਸਸਕਾਰ ਮੌਕੇ ਇੰਨੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਪਹੁੰਚੇ, ਜਿਨ੍ਹੇ ਅਚਾਨਕ ਕਦੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਏ। ਇਹ ਧਾਮੀ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਸਥਾਨੀਅਤ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸੀ। ਧਾਮੀ ਸਾਹਿਬ ਅਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਸੁਪਤਨੀ ਦਰਿੱਦਰ ਕੌਰ, ਸਪੁੱਤਰ ਸ. ਸੁਖਜੀਤ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਤੇ ਤਿੰਨ ਧੀਆਂ ਛੱਡ ਗਏ, ਜੋ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਆਹੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

'ਪਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼' ਵਾਲੋਂ ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੀ ਘੜੀ 'ਚ ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਿਛੜੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਰਨਾਂ 'ਚ ਨਿਵਾਸ ਬਖਸ਼ੇ।

## Kw SILICON CITY KELLERWILLIAMS.

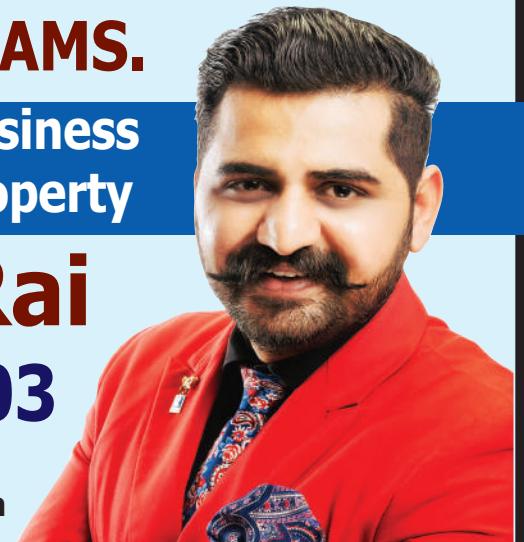
To buy Home, business  
or any kind of property

**Gurjeet Rai  
408-802-5303**

[GurjeetRai@kw.com](mailto:GurjeetRai@kw.com)  
[SoldbyGurjeetRai.com](http://SoldbyGurjeetRai.com)

**5-STAR RATING**

DRE 02149422



Please consult before finalizing  
your deal or decision



**2221 Oakland Rd, Ste 268  
San Jose CA 95131**

# ਭਾਰਤ-ਅਮਰੀਕਾ ਸਬੰਧਾਂ ਦੀ ਬਦਲਦੀ ਅਸਲੀਅਤ

ਰੂਸ-ਯੂਕਰੇਨ ਟਕਰਾਅ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਵਾਰ੍ਸਿਗਟਨ ਵਿਚ ਨਾਟੋ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ ਰੂਸੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੂਤਿਨ ਦੇ ਸੱਦੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਦੇ ਮਾਸਕੋ ਦੇ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਚਲੇ ਗਏ ਜਿਸ ਤੋਂ ਪੱਥਰੀ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਗ ਹੈਰਾਨ ਪੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿ ਗਏ।

ਮੌਦੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਰੂਸ ਦੇਰਿਆਂ ਵਾਂਗ ਇਹ ਦੌਰਾ ਵੀ ਕਈ ਮੁੜਿਆਂ ਖਾਸਕਰ ਉੱਜ਼ਾ ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਮੁੜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਖਾਤਿਬ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਰਿਹਾ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਦੌਰਾ ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ਵਰਜ਼ੀਆਂ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਭਾਰਤ ਅਜਿਹਾ ਮੁਲਕ ਹੈ ਜਿਥੇ ਮਨੁੱਖੀ ਹੱਕਾਂ ਦੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ਵਰਜ਼ੀਆਂ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਨੀਪੁਰ ਵਿੱਚ ਬਲਾਡਕਾਰ, ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਟਕਰਾਅ ਤੇ ਹਮਲਿਆਂ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਘਰਾਂ, ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਤੋੜ ਭੇਨ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਫ਼ੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ  
 ਇਹ ਗੱਲ ਨੇਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰਕੁਨਾਂ  
 ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਤਰ ਪੂਰਬੀ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ  
 ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤ੍ਰਾਂ ਦਾ  
 ਵਰਤਾਰਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋਕਰਾਜ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ  
 ਲੋਕ ਹਥਿਆਰ ਚੁੱਕ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਕਿਸਮ  
 ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਕਵਰੇਜ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।  
 ਮੀਡੀਆ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤ ਅੰਦਰ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ  
 ਲਈ ਸੁਠੰਤਰ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਤੱਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਮੌਦੀ  
 ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਮਨੀਪੁਰ ਵਿੱਚ ਵਧਦੀ ਹਿੱਸਾ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪਾਉਣ  
 ਲਈ ਕਰਾਫ਼ਿਲੀ ਲਾਗੂ ਕਰ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਸਤੇ ਤਾਇਨਾਤ  
 ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ  
 ਦੱਖਲ ਦਿੱਦਿਆਂ ਮਨੀਪੁਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਹਾਲ ਕਰਾਉਣ  
 ਲਈ ਕਾਰਗਰ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਸੀ।

ਮਨੀਪੁਰ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਦੌਰ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਹੱਦ  
 ਤੱਕ ਠੱਲ੍ਹ ਪੈ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਮਨੀਪੁਰ ਸਰਕਾਰ  
 ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਨਿਖੇਥੀ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ  
 ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੇ ਚੱਖਟੇ ਤਹਿਤ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਸਰਗਰਮ  
 ਭਾਈਵਾਲੀ ਤੇ ਅਕਸਰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਦਖਲ ਨਾਲ ਸੁਲਝਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।  
 ਉਂਝ, ਭਾਰਤ ਵਿਚਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਉੱਪਰ ਅਮਰੀਕਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ  
 ਇੱਕਾਸਤ, ਗੈਰ-ਹਕੀਕੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਕੁਣਨੀਤਕ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ  
 ਗਲਤ ਸਲਾਹ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰਤ-ਅਮਰੀਕਾ ਸਬੰਧਾਂ  
 ਵਿੱਚ ਨਿਘਾਰ ਦਾ ਦੌਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹੁਣ ਭਾਰਤ ਲਈ ਮੁੱਖ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਜਿੱਤ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਉਹ ਮੌਜੂਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋ ਅਬਾਇਠਨ ਵਾਲੀ ਅਸਪਸ਼ਟ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਦੇਸਤਾਨਾ ਪਹੁੰਚ ਹੀ ਅਪਣਾਓਣਗੇ ਜਾਂ ਰਣਨੀਤਕ ਸਬੰਧਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਕੇ ਦੁਵੱਲੇ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਉਚਾਈਆਂ 'ਤੇ ਲਿਜਾਣਗੇ। ਉਝੋਂ, ਭਾਰਤ-ਅਮਰੀਕਾ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਸੁਰੂਆਤ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ 'ਦ੍ਵਾਲ ਸਟਰੀਟ ਜ਼ਰਨਲ' ਅਖਬਾਰ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਨੋਟ ਕੀਤੀ ਹੈ: 'ਡੈਮੋਕਰੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਜੋਸ਼

ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਮਲਾ ਹੈਰਿਸ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੱਕ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਜੁਟ ਗਏ ਹਨ।” ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਗੱਲ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਡੈਮੋਕਰੈਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਡੇਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨਾਲ ਲਹ ਲੈਣ ਦਾ ਹੈਸਲਾ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਬਹੁਤਾ ਧਿਆਨ ਰੂਸ-ਯੂਕਰੇਨ ਟਕਰਾਅ ‘ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਰਹੇਗਾ; ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਾਇਡਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੱਛਮੀ ਜਗਤ ਯੂਕਰੇਨ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਨ, ਹਥਿਆਰ ਤੇ ਅਸਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਂਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਇੱਕ ਜ਼ਰਮਨ ਸੰਸਥਾ ਮੁਤਾਬਿਕ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਯੂਰੋਪੀਅਨ ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ 2022 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਯੂਕਰੇਨ ਨੂੰ ਛੋਂਝੀ, ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਮਾਨਵੀ



ਇਮਦਾਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ 380 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਅਹਿਦ ਲਿਆ ਸੀ। ਯੂਕਰੇਨ ਯੋਧ ਦਾ ਅਸਰ ਸਮੁੱਚੇ ਯੂਰੇਪ ਮੰਦਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਤਾਂ ਹੋਰ ਅਜ਼ਰਬਾਇਜਾਨ ਵੀ ਸੁਡਾਨ ਜ਼ਰੀਏ ਯੁੱਧ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬੰਬ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵੀ ਇਸ ਪੱਖੋਂ ਪਿਛਾਂ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਸੁਣਨ 'ਚ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੇ ਕਾਮੀਕਾਜ਼ੇ ਡਰੋਨ, ਮੈਨ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਡਿਫੈਂਸ ਸਿਸਟਮਜ਼ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਮਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਮਿਜ਼ਾਇਲਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈਆਂ ਹਨ। ਹੈਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਟਕਰਾਅ ਹੋਰ ਕਿਨਾ ਸਮਾਂ ਚਲਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਇਹ ਐਸੀ ਜੰਗ ਹੈ ਜੋ ਚਲਦੀ ਹੀ ਰਹੇਗੀ ਬਸ਼ਰਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਦੱਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਗੂ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਚੋਣ ਸਿੱਤ ਕੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨਹੀਂ ਬਣ ਜਾਂਦੇ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਯੂਕਰੇਨ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕੀ ਕਰਦਾਤਿਆਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਖਰਚਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ। ਜੇ ਹੈਰਿਸ ਕਰਦੇ ਨਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜਾਪਦੇ ਇਸ ਟਕਰਾਅ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਪੈਸਾ ਤੇ ਹਥਿਆਰ ਢੇਣ ਦੀ ਬਾਇਠਨ ਦੀ ਨੀਤੀ 'ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੇ

ਹਨ ਤਾਂ ਭਵਿੱਖ 'ਚ ਗੰਬੀਰ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ  
ਹੋਣਗੀਆਂ। ਰੁਸ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਲਈ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ  
ਛੱਡਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਰ ਇਹ  
ਸਾਗਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਕੜ  
ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮਝੌਤੇ ਲਈ  
ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਤਿਹਾਸਕ ਪੱਖ  
ਤੋਂ ਵੀ ਇਥੇ ਤੱਕ ਰੁਸ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਬਜ਼ਾ  
ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯੁਕਰੇਨ ਵਿਚ ਰੁਸ ਦਾ ਫੌਜੀ  
ਦੱਖਲ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ ਇਹ



ਜੀ ਪਾਰਥਾਸਾਰਥੀ

ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ  
ਸਾਰੇ ਮੁਹੱਲੇ ਵਾਲੇ

ਖੂਕਰਨਾ ਰਸਟਰ-  
ਪਤੀ ਜੋਲੈਸ਼ਕੀ ਜੀ ਪਾਰਥਾਸਾਰਥੀ  
ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ  
ਜਿਹੜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਹੱਥ ਮਿਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਹ ਰੁਸ  
ਦੀ ਬੇਤਰੀ ਅਖੰਡਤਾ ਤੇ ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ  
ਖੜਕ ਬਣੇਗੀ।

ਜੂਰੋਫੀਅਨ ਤਾਕਤਾਂ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਤੇ ਹੋਡ 'ਚ ਸਾਮਿਲ ਹੋਣ  
ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਈ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਪਰ  
ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਤਾਕਤ ਇਸ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪ੍ਰਾਪੇਗੰਡਾ  
ਵਿਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵਿੱਲ ਨਹੀਂ ਵਰਤ  
ਸਕਦਾ। ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਆਖਿਰਕਾਰ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ 'ਚ ਅਜਿਹੇ  
ਹੁਕਮਰਾਨ (ਬਾਇਠਨ) ਨਾਲ ਸਿੱਝ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਉਪ  
ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹੁੰਦਿਆਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਚੋਟੀ ਦੇ ਛੌਜੀ  
ਜਰਨੈਲ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਹੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਤੋਂ  
ਰਾਵਲਪਿੰਡੀ ਲੇ ਗਏ ਸੀ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਡਰੀ ਐਂਟਨੀ ਬਲਿੰਕਨ ਨੇ ਜੁਲਾਈ 2021 ਦੇ ਆਪਣੇ ਭਾਰਤ ਦੋਰੇ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਟਿਪਣੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਦੋਂ ਕਿਹਾ ਸੀ, “ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਅਜਿਹੇ ਰਿਸਤੇ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਿਸਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਦੋ ਮੌਹਰੀ ਲੋਕਤੰਤਰ ਹਾਂ ਤੇ ਸਾਡੀ ਵੰਨ-

ਸਵੰਨਤਾ ਸਾਡੀ ਤਾਕਤ ਹੈ... ਸਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਸ਼ਟਦਾਇਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਕੋਝੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਇਹ ਤਾਕਤ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਭਦਾ ਹੈ।” ਇਹ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਬੀਬੀ ਹੈਰਿਸ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣ ਗਏ ਤਾਂ ਉਹ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚਲਾਉਣਗੇ; ਉਮੀਰ ਹੈ, ਵਾਰਿੰਗਟਨ 'ਚ ਬੈਠੇ ਲੋਕ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਮਝਣਗੇ ਕਿ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਰਣਨੀਤਕ ਭਾਈਵਾਲ ਦੱਸਣਾ, ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕਬਿਤ ਮਨੁੱਖੀ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਲਈ ਸਰਕਾਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ 'ਚ ਇਸ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਨਾ ਪਰਸਪਰ ਵਿਧੋਧੀ ਹੈ। ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ ਹੈ ਕਿ ਹੈਰਿਸ ਨੇ ਟਰੰਪ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਚੁਣੌਤੀ ਕਬੂਲ ਲਈ ਹੈ ਜਿਸ (ਟਰੰਪ) ਦਾ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਉਮੀਦਵਾਰ 39 ਸਾਲਾ ਸੈਨੇਟਰ ਜੇ ਡੀ ਵੈਂਸ ਹੈ; ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ (ਉਸਾ ਵੈਂਸ) ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਹੈ। ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਭਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਦਿਲਚਸਪ ਹੋਵੇਗਾ।

# ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਿੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਿੱਖਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ਿਕਵਾ !

ਗੈਰਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਗਿਲੇ ਸ਼ਿਕਵੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਜੀਂਗੱਲ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਥੇਦਾਰ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਦੌਰਿਆਂ ਬਾਰੇ। ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਪੰਥਕ ਕੇਂਦਰ (ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸੌਂਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ) ਉਤੇ ਬਾਦਲ ਪ੍ਰਵਾਰ (ਪਹਿਲਾਂ ਮਰਹੂਮ ਵੱਡੇ ਬਾਦਲ ਤੇ ਹੁਣ ਸੁਖੀਰ ਬਾਦਲ) ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ ਹੋਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਦਾ ਹੀ ਸਾਰਾ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਇਸ ਕਬਜ਼ੇ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਤੱਤਪਦਾ ਤੇ ਕਲਪਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸੇ ਟੱਬਰ ਵਲੋਂ ਹੀ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਗਿੱਣਤੀਆਂ-ਮਿਣਤੀਆਂ ਜਾਂ ਲੋਤਾਂ ਕਹਿ ਲਉ, ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਕਈ ਦਹਕਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਅਦਲ-ਬਦਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੰਥ ਬੇਬਸੀ ਨਾਲ ਦੇਖਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸੰਨ 1999 ਵਿਚ ਜਥੇਦਾਰ ਭਾਈ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ  
 ਨੂੰ ਜਬਰੀ ਬਰਖਾਸਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮੌਜੂਦਾ ਜਥੇਦਾਰ ਭਾਈ  
 ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਗਿਆਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਤੱਕ ਹਰੇਕ  
 ਜਥੇਦਾਰ ਦੀ ਚੁੱਪ ਚੁਪੀਤੇ ਬਰਖਾਸਤਗੀ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਦੇ ਸਿੰਖ  
 ਪੰਥ ਨੂੰ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿ ਜਥੇਦਾਰ ਨੂੰ  
 ਕਿਹੜ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਅਹੁਦਾ-ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸੇ  
 ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਵੀਂ ਜਥੇਦਾਰ ਬਾਧਣ ਵੇਲੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਕਿ  
 ਉਸਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਕਿਹੜੀ ਸਿੰਖ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੇ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ  
 ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ  
 ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ? ਜਾਣੀ ਕਿ ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਬ  
 ਦੀ ਇਸ ਸਰਬੋਤਮ ਪਦਵੀ ਲਈ ਇੱਕੋ ਟੱਬਰ ਹੀ 'ਬੁੱਕਲ ਵਿਚ  
 ਗੜ ਭੋਦਾ' ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ!

ਤੁ ਇਗਲ੍ਹ, ਜਨਡਾ  
 ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਆਦਿ ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਖੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ  
 ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਜਾਂ ਵਿਚ ਸੱਦ ਸੱਦ ਕੇ 'ਲਫਾਡੇ' ਅਤੇ ਸਿਰੋਪੇ  
 ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹਨ!

ਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬਾਲਾ ਪ੍ਰੀਤਮ  
ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਸਮੁੱਲੀਅਤ

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਆਏ!! ਕੀ ਅਜਿਹੇ ਦੋਹਰੇ ਕਿਰਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਿੱਖ ਬਦ ਉਤੇ 'ਦੋਗਲੇ' ਹੋਣ ਦਾ ਨੱਪੜ ਨਹੀਂ ਲਗਾਵਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ?  
ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਇੰਗਲੈਂਡ (ਡਰਬੀ) ਵਿਚ ਛਾਪਦੀ ਪੰਥਰ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਅਥਬਾਰ 'ਪੰਜਾਬ ਟਾਈਮਜ਼' (25th ਜਲਾਈ-1 ਅਗਸਤ 2024 ਸਫ਼ਰਾ 10) ਵਿਚ ਇਕ ਵੋਟੇ ਸਮੇਤ



ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ 'ਦੁਪਾਲ ਪੁਰ'  
001-408-915-1268

ਮੱਤ ਕੋਈ ਸਮਝੇ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਤਰਾਂ ਦੇ ਲੇਖਕ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਿੱਖ ਸਥਾਨੀਅਤ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜਥੇਦਾਰ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨਿਜੀ ਰੰਜਿਸ਼ ਹੈ! ਅਜਿਹਾ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਤੇ ਸਿਰਫ ਪੰਥਕ ਕੇਂਦਰ ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਰੁਤਬੇ ਦੀ ਨਿਰਾਲੀ ਸਾਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੱਭਤਾ ਦਾ ਮੁਤਲਾਸੀ ਹੋਣ ਸਦਕਾ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਹਨ!!



# ਸਮਰੱਥਾ ਉਤੇ ਬਰੇਕਾਂ ‘ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥ’

ਸਿੱਖਿਆ ਮਿਆਰ ਬਾਰੇ ਕੌਮੀ ਸਰਵੇ ਕਿਹਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੰਠਵੀਂ ਦੇ 40 % ਥੋਥੇ ਗਿਤਿ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਅੰਠਵੀਂ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਮਾਤਾਂ ਦੇ ਮਿਆਰ ਬਾਰੇ ਪਾਠਕ ਖੁਦ ਅੰਦਰਾਜ਼ਾ ਲਗਾ ਲੈਣ। ਮਿਆਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਚਿਤਾਜਨਕ ਘਟ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਬ' ਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਯੋਗ ਨੂੰ ਜੇਕਰ ਅੱਗੇ ਨਾ ਵਧਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ 31 ਜੁਲਾਈ ਤਕ ਚਲੇਗਾ। ਇਸ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੀ ਲੋੜ, ਅਮਲ ਅਤੇ ਸਿੱਟੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਵਾਚਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਯੋਗ ਜਿਸ ਵੀ ਦਿਸਾਗ ਦੀ ਕਾਢ ਹੈ, ਇਹ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਈ ਐਲਾਨਨਾਮੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਐਲਾਨਨਾਮਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਯੋਗ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਰੱਬ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਹੈ। ਦੂਜਾ ਐਲਾਨਨਾਮਾ ਹੈ—ਪੰਜਾਬ ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ, ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਦੋਨੋਂ ਦਰਤਤ ਡੀਪੀਆਈ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ/ਸੈਕੰਡਰੀ ਅਤੇ ਐਸਸੀਈਆਰਟੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਗਿਆਨ ਵਿਚੋਂ ਕੇਰੇ ਹਨ। ਤੀਜਾ ਐਲਾਨਨਾਮਾ ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਬਹਾਬਰ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਯਾਦ ਰਹੇ, ਇਹ ਪ੍ਰਯੋਗ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਵੀ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਹੁਣ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲਾ ਨਤੀਜਾ ਸਿੱਫਰ ਸੀ।

इस मिसान अनुसार, प्राइमरी विच दूसी, तीजी, चौथी ते पंचवीं ज्ञात दे विदिआरसीआं दे पहिला ज्ञातवार दे लैवलां विच टैस्ट राहीं पढ़ाए करनी है। लैवल इक विच आरंभक (जिस दा अँखर गिआन वी अयुरा है), अँखर अडे स्बध उन वरग कँडहे हन। लैवल दे विच वी पैरा, कहाणी अडे समझ आण्यारित कराणी, उन वरगां विच दिदिआरसीआं दी पढ़ाए करनी है। इरी पैटरन गटिं अडे अंगरेजी दा है। थोडे बहुते अंतर नाल मिडल दी छेवीं, सॅउवीं अडे अँठवीं दे विदिआरसीआं दा वरगीकरन इसे उरुं करना है। मंतव ठेठले लैवल तें थोसिआं नुं उपरले लैवल, फिर उस तें उपरले लैवल वैल लिजाणा है। प्राइमरी विच अँयी छाँटी तें पहिलां हर विस्ता इक घंटा पड़ाउणा है। मिडल ज्ञातां लाई थीरीअड विसिआं अनुसार दिते हन। इस योजनाबंदी नुं अमल विच लिआउणा होवे तां प्राइमरी विच मिंगल टीचर जां डबल टीचर सबुल पहिले लैवल दे उन पॅयर अडे दूसे लैवल दे उन पॅयर, कुल छे पॅयरां नुं ईंके समं किवें अलंग-अलंग कर के पड़ाउणे। मिंगल टीचर लाई तां सोचाणा वी भुरधाता है। इये हाल मिडल दा होवेगा। ज्ञात विच इक विस्ते दे दे लैवल अडे हर इक विच उन-उन पॅयर, कुल छे वरगां नुं अलंग-अलंग कोई किवें पड़ा सकदा है। उह वी इक समें। सॅउवां वरग उनुं हुसिआर विदिआरसीआं दा है जिनुं बारे स्क्रीम दे योजनाकारां ने कुश नहीं किहा। लगदा है कि इह स्क्रीम ही इनां बदकिसमतां दा

ਸੱਚਾ ਸਿੰਘ ਖੱਟੜਾ

ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਲੋਗੇ ਘੁਣ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਬੇਈਮਾਨੀ ਜਾਂ ਨਾਲਾਇਕੀ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਮੱਦ ਕੰਦਰ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਮੰਨ ਲਿਆ। ਹੁਣ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਨਾਗਰਿਕ ਦਾ ਮੁਦਲਾ ਅਧਿਕਾਰ ਬਣਾਉਣਾ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਤਾਂ ਗਿਣਨਯੋਗ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਬਣ ਗਿਆ ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਲੋਤੀਏ ਅਧਿਆਪਕ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ। ਅਸਲ ਅਧਿਕਾਰ ਤਾਂ ਅਨਹੰਦੀਂ ਤੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਸ ਹੋਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੈਵਲਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦਸਵੀਂ ਤੋਂ ਬਾਰਵੀਂ ਵਿੱਚੋਂ 98% ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰ ਦੀ ਪਾਸ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਕਿੰਡਾ ਵੱਡਾ ਫਰਾਡ, ਧੋਖਾ ਅਤੇ ਬੇਈਮਾਨੀ ਹੈ। ਹਰ ਜੀਵ ਵਾਂਗ ਸਭ ਮਨੁੱਖ ਬਰਾਬਰ ਦੀਆਂ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਹਰ ਕੋਈ 100 ਮੀਟਰ ਦੌੜ ਲਈ ਇਕ ਸਮਾਨ ਸਮਾਂ ਲਵੇਗਾ, ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ। 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥ' ਜਿਥੇ ਹੋਰ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦੋਸ਼ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਉਪਰੋਕਤ ਨਿਯਮ ਵਿਰੁੱਧ ਜ਼ਿੱਦ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਓ ਹੈ ਪਰ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਇਸ ਨਿਯਮ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੀ ਕੁਤਾਹੀ ਛੁਪਾਉਣਾ ਸਮਾਜ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥ' ਘੜਨ  
 ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣੇ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ, ਹਰ ਜਾਤ  
 ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਅਤੇ 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥ' ਦੇ  
 ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵਿਚਕਾਰ ਟਕਰਾਓ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਨਿਰਧਾਰਤ ਪਾਠਕ੍ਰਮ  
 ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮਾਂ, ਭਾਵ ਵਿਦਿਅਕ ਵਰ੍ਗ  
 ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਅਕ ਵਰ੍ਗ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥ'  
 ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਬਚੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਿਲੇਬਸ ਕਿਵੇਂ ਪੂਰਾ  
 ਹੋਵੇਗਾ? ਸਾਲਾਨਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਿਲੇਬਸ ਵਿੱਚੋਂ  
 ਆਉਣਾ ਹੈ। ਫਿਰ 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥ' ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ  
 ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਕੀ ਲਾਭ। 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥ' ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ

# ਸਿਹਤ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖਿਆਲ ਨਹੀਂ

(ਸਫ਼ਾ 9 ਦੀ ਬਾਕੀ)

ਦੇਸ਼ ਹਨ- ਸਾਬਕਾ ਸੌਡੀਅਰ ਸੰਘ, ਇਸ ਦਾ ਵਾਰਸ ਰੂਸ ਤੇ ਚੀਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਦੇਸ਼ ਕਹਿ ਕੇ ਭੰਡਣਾ ਸੌਖਾ ਹੈ; ਭਾਵ, ਲੋਕਰਾਜ ਤਰਕਸੰਗਤ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਨਿਰੰਕੁਸ਼ਵਾਦੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਜਦੋਂ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਮਹਿਜ਼ ਬਹਾਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੱਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਰੂਸ ਅਤੇ ਚੀਨ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਤ੍ਰਿਆ ਲਿਖਿਆ ਦੇਸ਼ ਬਣਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਮੁੱਠੀ ਭਰ ਕੁਲੀਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ; ਤੇ ਇੱਝ ਸਮੁੱਚੇ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਮੁੱਹੋਈਆ ਕਰਵਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਸੁਖਿਆਂ ਨੇ ਫੰਡੀ ਹੀ ਕੇਰਲਾ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਇਹ ਸਬਕ ਸਵਾਤੀ ਤਿਰੂਨਲ ਵਰਗੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜਿਆਂ ਅਤੇ ਈਓਮਐਂਸ ਨੰਬੂਦਰੀਪਾਦ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਲਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਖੇਤਰ ਲਈ ਫੰਡਿੰਗ ਦਾ ਪੈਮਾਨਾ ਤੈਅ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਟਿਕਿਆ ਰੋਚਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਆਖਿਰ ਸਾਰੇ ਫਟਕਿਆਂ ਅਤੇ ਨੈਡਿਕ ਧਮਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 'ਕਿਉਂ' ਦਾ ਜਵਾਬ ਕਾਢੀ ਸਰਲ ਹੈ। ਹਾਂ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਭਾਜਪਾ ਲਈ ਤੁਰਜੀਹ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਸੋਏਰਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵੱਲ ਪਿਆਨ

ਦੇਣਾ ਜਿਆਦਾ ਅਹਿਮ ਹੈ; ਇਸ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ  
ਬਾਹਰ ਬੈਠੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੇਅਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਪੈਸਾ  
ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਭ ਸੰਕੇਤ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਪੇਰ ਇਹ ਸਰਲ ਜਵਾਬ ਹੈ। ਸਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਗੁਨਾਹਗਾਰ ਹਾਂ। ਸੱਤਾਗਾਰੀ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ; ਭਾਵ, ਭਾਜਪਾ, ਕੰਗਰਸ, ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ, ਡੀਐਮਕੇ, ਐਨਸੀਪੀ, ਤ੍ਰਿਭੁਲ ਕੰਗਰਸ ਅਤੇ ਹਰ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਹੱਥ ਮੁਨ ਨਾਲ ਚੰਗੇ ਹੋਏ ਹਨ ਸਾਡੇ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਘੇਰ ਕੇ ਸਖ਼ਤ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਬੇਚਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਉਸ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਡਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਦੁਆਲੇ ਘੇਰਾ ਘੱਤ ਕੇ ਇਹੀ ਸਵਾਲਾਂ ਸਾਥੋਂ ਵੀ ਪੁੱਛਣਗੇ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੀ ਤਾਂ ਉਦੇਸ਼ ਅਸੀਂ ਕਤ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ?

ਇਸ ਲੜੀ ਅਸੀਂ ਦੋਸ਼ ਅਤੇ ਗੁਨਾਹ ਦੀ ਚਾਦਰ  
ਚੱਡੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਗੁਨਾਹਗਾਰ ਹਾਂ। ਇਸ  
ਕਰ ਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਗੁਨਾਹਗਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਇਂ  
ਅਸੀਂ ਕਾਰਗਿਲ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਗੱਜਦੇ ਹੋਏ  
ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ; ਜਾਂ ਫਿਰ ਸ਼ੇਅਰ ਬਾਜ਼ਾਰ 'ਤੇ ਨੀਝ ਲਾ ਕੇ ਤੱਕਸੇ  
ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦਾ ਸੰਵੇਦੀ ਸੂਚਕ ਅੰਕ ਉਲੰਪਿਕ ਭੇਡਾ  
ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਅਥਲੀਟ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਨਾਲ  
ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ - ਹਾਂ ਸੱਚ! ਉਲੰਪਿਕ ਭੇਡਾਂ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ  
ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਉਣ  
ਦੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਉਤੇ ਹਮ ਨਾ ਹੋ  
ਹੈ। 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥਾ' ਦੀ  
ਇਕੱਲਾ 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥਾ'  
ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਾਉਣ  
ਤਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ, ਅੱਗੇ  
ਛੁੱਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ  
ਵਰਕਸ਼ੀਟਾਂ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ  
ਦਾ ਫਰਜੀਬਾਤਾ ਵੀ ਕਰ  
ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਾਸ! ਸਰਕਾਰ  
ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ  
ਔਲਾਦ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ  
ਸਮਾਜ ਸਮਝ ਸਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਨਾਲ ਕਿੰਨਾ ਧੋਖਾ ਹੋ ਰਿਹਾ  
ਹੈ। ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ  
ਇਹ ਸਕੀਮ ਨਹੀਂ, ਇਹ  
ਗੱਲ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਹੈ। ਫਿਰ  
ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਸੀਮਾ  
ਮਾਲਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ  
ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਭਾਵ ਅਫ਼ਸਰ  
ਸਰਸ਼ਾਰੀ ਅਯੋਗ ਵਿੱਚ  
ਬੇਈਮਾਨ ਜਾਂ ਦੋਨੋਂ ਹਨ,  
ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ  
ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਇਹ ਹਾਲ  
ਕੌਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜੇਕਿ  
ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਕੇਂਦਰੀਤ  
ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਗਰੰਥ  
ਨਾਲ ਜੋਤ ਕੇ ਥੋੜੀਆਂ  
ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਸੱਭਾ  
ਨੰਗਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਫਿਰ  
ਇਹ ਸਿਆਸੀ ਮੱਦਾ ਬਣਾ

ਸਕੇ, ਲੋਕ ਸੁਬਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ  
ਸਮਝ ਸਕਣ। ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ  
ਮੰਦੇ ਹਾਲ ਉਤੇ ਚੁੱਪ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮੰਦੇ ਹਾਲ ਤੋਂ  
ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਕਬੂਲਨਾਮਾ ਹੈ। ਸਿਆਸੀ ਦਲ ਗਾਹੇ  
ਬਗਾਹੇ ਸਿੱਖਿਆ ਬੇਤਰ ਦੇ ਨਿਘਾਰ ਦੀ ਅਲੋਚਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ  
ਸਧਾਰ ਲਈ ਸਜ਼ਾਅ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ।

ਨਿਯੁਕਤੀ ਮਿਤੀਆਂ, ਨਿਯੁਕਤੀ ਦੀਆਂ ਵੰਨਗੀਆਂ ਆਧਾਰਿਤ ਬਣਾ ਕੇ ਫਿਰ ਦੋ-ਦੋ, ਤਿੰਨ-ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਤੌਤ ਕੇ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦਾ ਜੰਗਲ ਉਗਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਲੋੜ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿਜ਼ਨਰੀ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਗਾੜ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇ, ਲੋੜ ਪਏ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਉੱਤੇ ਦਬਾਅ ਵੀ ਪਾ ਸਕੇ।

ਜੇ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਆਗੂ ਮਿਲ ਬੈਠ ਕੇ ਇਹ ਨਾ  
 ਕਰ ਸਕਣ ਤਾਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਜਥੇਬੰਦੀ ਇਨ੍ਹੀ ਮਜ਼ਬੁਤ ਹੋ ਕੇ  
 ਉਭਰੇ ਕਿ ਬਾਕੀ ਸਭ ਕਿਨਾਰੇ ਹੋ ਜਾਣ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਨਹੀਂ  
 ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ 'ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਥ' ਹਰ ਸਾਲ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਅਵਤਾਰ  
 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਮੌਸਮ  
 ਵਿਗਿਆਨੀ ਬਣ ਕੇ ਗਰਮੀ, ਸਰਦੀ, ਧੂੰਦ, ਮੀਂਹ ਨੂੰ  
 ਦੇਖਦਿਆਂ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਤੱਕ  
 ਸੀਜ਼ਾਰ ਕੇ ਕੇਵਿ ਤਾਜ਼ਗੀਆਂ।

ਮਾਸਤ ਜੁ ਕਰ ਗਏ ਜਾਣਗੇ।  
 ‘ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਬ’ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ,  
 ਰੋਕਬਾਮ ਨਹੀਂ। ਰੋਕਬਾਮ ਤਾਂ ਸੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਨਰਸਰੀ  
 ਅਤੇ ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਧਿਆਪਕ ਇੰਤੇ ਜਾਣ। ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ  
 ਅਧਿਆਪਕ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਫਿਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ  
 ਸਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਇਹ ਰੋਕਬਾਮ ਸੁਰੂ ਨਹੀਂ  
 ਕਰਨੀ ਤਾਂ ‘ਮਿਸ਼ਨ ਸਮਰੱਬ’ ਹੁਣ ਤਾਂ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਤੇ  
 ਮਿਡਲ ਜਮਾਤਾਂ ਲਈ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਦਿਨ 9ਵੀਂ ਅਤੇ 10ਵੀਂ ਵੀ  
 ਲਪੇਟੇ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਚਿੰਤਾ ਕਰੀਏ।

# R.PAL SINGH TAX PROFESSIONAL

## ENROLLED AGENT

### BOOKKEEPING ACCOUNTS PAYROLLS

**TAX-INDIVIDUAL FAMILY, BUSINESS,  
TRUCKING, BOOKKEEPING ACCOUNTS, PAY-  
ROLLS & INCORPORATION, INSURANCE LIFE  
Only-Agent. NOTARY, REAL ESTATE (SVA), EX-  
PECTING REFUND : GET MONEY BACK FAST**

**CALL: R. PAL. SINGH EA- 510-750-3464**

**EA 00097224, CRTP A44237 Realtor#14851**  
Insurance Life- Only Agent #0G76896

**39159 Paseo Padre Pkwy # 103, Fremont, CA 94538**

Email:singhrpal@sbeglobal.net Singhtax.com



# ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਅਪਰਾਧਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ?

ਸੰਸਦ ਦੇ ਸਰਦ ਰੁੱਤ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵੱਡੇ ਅਪਰਾਧਕ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਹ ਬਿੱਲ ਲੋਕ ਸਭਾ ਤੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੁਆਰਾ ਬੀਤੇ ਵਰ੍ਹੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 20 ਤੋਂ 21 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਹ ਨਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨ ਸਾਡੀ ਸੱਭਿਆਤਾ ਵਿਚ ਸਮਾਲ ਨਿਆਂ (ਇਨਸਾਫ਼) ਦੀ ਧਾਰਨਾ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹਨ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ (ਦੰਡ) ਦੇਣ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਕਿਵਾਇਤੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਨਿਆਂ ਸੰਹਿਤਾ, ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਹਿਤਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸਾਕਥ ਅਧਿਨਿਯਮ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ, ਮੁਕਦਮੇ ਦੀ ਗਤੀ ਵਿਚ ਤੇਜ਼ੀ, ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧੇਗਾ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਮੁਕਦਮੇ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਫੋਰੈਸਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਨਗੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਕ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਆਧੁਨਿਕ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਨੀਂਹਾਂ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਬਸਤੀਵਾਦੀ ਬਿੱਟਿਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਤਿੰਨ ਵੱਡੇ ਅਪਰਾਧਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਥਾਂ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਤਿੰਨ ਨਵੇਂ ਮੁੱਖ ਅਪਰਾਧਕ ਬਿੱਲ 11 ਅਗਸਤ 2023 ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿਚ ਸੰਸਦ ਦੇ ਮੌਨਸੂਨ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੰਸਦੀ ਸਥਾਈ ਕਮੇਟੀ/ਪੀਐਸਸੀ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਪੀਐਸਸੀ ਨੇ ਅਪਣੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਦਸ ਨਵੰਬਰ 2023 ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਪੀਐਸਸੀ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ 11 ਨਿਰੀਖਾਵਾਂ/ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ ਲਗਪਗ 72% ਨੂੰ ਸਾਮਲ ਕੀਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਕੀ ਸੁਝਾਅ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਨਿਰੀਖਾਵਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਨ ਜਾਂ ਬਿੱਲਾਂ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਉਪਬੰਧ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੀਐਸਸੀ ਦੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦਾ ਇਹ ਤਰਕ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਸੋਧਾਂ ਮੁੱਖ ਅਪਰਾਧਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਿਚ ਹੋਰ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਬਦਲੇ ਵਿਚ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਸੋ, ਮੌਜੂਦਾ ਤਿੰਨ ਬਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਬਿੱਟਿਸ਼ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਬਾਸਤੀ ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਬਿੱਟਿਸ਼ ਬਸਤੀਵਾਦੀ ਸਾਸਨ ਨੂੰ ਨੈਤਿਕ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਸੋ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਸਤੀਵਾਦੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਮਾਲ ਨਿਆਂ (ਇਨਸਾਫ਼) ਦੀ ਧਾਰਨਾ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹਨ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ (ਦੰਡ) ਦੇਣ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਕਿਵਾਇਤੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਸਤਵਨਾ ਵਿਚ ਦਰਜ ਨਿਆਂ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਤੇ ਸਿਆਸੀ ਨਿਆਂ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪ੍ਰਸਤਵਨਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਅਤੇ ਕੌਮ ਦੀ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਅਖਿਡਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਗਵਾਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

## ਪ੍ਰ. ਮਨਜ਼ੀਤ ਅਣਖੀ

ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਜਿਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰੱਖ ਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਹੋਵੇ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇਰੀ ਦੇ ਪੀਤੜਤ ਨੂੰ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਹਾਜ਼ੀਏ 'ਤੇ ਜਾਂ ਚੁੱਕੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਰਗ (ਅੰਰਤਾ, ਅਨਸੂਚਿਤ ਜਾਤੀਆਂ, ਜਨਜਾਤੀਆਂ ਸਮੇਤ) ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਸੰਨ 1860 ਵਿਚ ਆਈਪੀਸੀ ਦੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਬਹੁਤ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਿਛਲੇ 164 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਆਈਪੀਸੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਉਭਰ ਰਹੇ ਨਵੇਂ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਿਠਣ ਦੀ ਲੋੜ ਕਰਨ ਐਸਾਈਲੋਅਲ ਨੂੰ ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਕਾਨੂੰਨ ਘਰੋਲ੍ਹੀ ਹਿੱਸਾ, ਮਨੋ ਲਾਂਡਰਿੰਗ, ਜਿਨਸੀ ਸੋਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ।

ਜਸਟਿਸ ਵੀਐਸ ਮਲੀਮਥ, ਕਰਨਾਟਕ ਅਤੇ ਕੇਰਲ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਬਣੀ ਮਲੀਮਥ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਇਕ ਰਿਪੋਰਟ 2003 ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਅਪਰਾਧਕ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਿਚਾਰਨ ਤੇ ਜਾਂਚਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਿਆਂ ਆਈਪੀਸੀ, ਸੀਆਰਪੀਸੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸਬੂਤ ਐਕਟ ਵਿਚ 158 ਸੋਧਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਪੀਤੜਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤੇ ਜਾਂਚ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਪੁੱਛਿਗਿਛ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮਲੀਮਥ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਗਵਾਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਇਕ ਸੁਝਾਅ 'ਚ ਜੱਜਾਂ ਤੇ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਤੇ ਕੇਸਾਂ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਲੰਬਿਤ ਪਏ ਰਹਿਣ ਕਾਰਨ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ 'ਚ ਕਟੋਂਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ। ਮਲੀਮਥ ਕਮੇਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪੀਤੜਤਾਂ ਲਈ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਕੋਂਵਿਤ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਸੀ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਹੱਕ 'ਚ ਵੱਧ ਤੇ ਪੀਤੜਤਾਂ ਤੇ ਹੱਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਘੱਟ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਸੀ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ 2007 ਵਿਚ ਮਾਧਵ ਮੈਨਨ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਰਿਪੋਰਟ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ। ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਖਤਰਾ ਬਣੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿਠਣ ਲਈ ਇਕ ਅਸਰਦਾਰ ਵਿਧੀ ਦੀ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਦ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪੀਤੜਤਾਂ ਦੇ ਹੱਦਾਂ ਤੇ ਹੱਦਾਂ ਵਿਚ ਆਈਪੀਸੀ ਦੀ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਤੇ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਂ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਪੀਤੜਤਾਂ ਨੂੰ ਢੁੱਕਵੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤੇ ਨਿਆਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪੀਤੜਤਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਪੀਤੜਤਾਂ (ਅਕਸਰ ਆਮ ਆਦਮੀ) ਨੂੰ ਤੇਜ਼, ਗੁੰਝਲ ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ, ਇਸਤਗਾਸਾ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਚਕਾਰ ਤਾਲਮੇਲ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਸਾਧਨ ਸੁਝਾਉਣਾ ਹੈ।

ਮਲੀਮਥ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮਾਧਵ ਮੈਨਨ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਅਪਰਾਧਕ ਸੁਧਾਰਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਅਪਰਾਧਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਚ ਪੀਤੜਤ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਅਤੇ ਪੀਤੜਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਵਜਾ ਤੇ ਨਜ਼ਿਠਣ ਲਈ ਬਣੇ ਅਤੇ ਪੀਤੜਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੇਂਦਰਿਤ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਪੀਤੜਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੇਂਦਰਿਤ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਅਤੇ ਪੀਤੜਤਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਵਜਾ

# TASTE OF INDIA

specialist- Gurh Dee Barfee, Gurh Diyaan Jalebian

32 ਸਾਲ ਤੋਂ ਕੈਲੋਡਰਨੀਆ  
ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਤੇ  
ਵਧੀਆ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ

ਬਿਲਕੁਲ ਨਵੀਂ ਦਿੱਖ  
ਦੇ ਨਾਲ ਸਜਾਇਆ  
ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ

lunch buffet everyday  
fresh jalebian every day

ਗੁੜ ਦੀ ਬਰਫੀ, ਫਿੱਕਾ ਕਲਾਕੰਦ  
ਗੁੜ ਦੀਆਂ ਜਲੇਬੀਆਂ, ਇਮਰਤੀ



DEVINDER SINGH PABLA (OWNER)  
510-791-1316

ਛੇਟੇ-ਵੱਡੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ  
ਲਈ ਕੇਟਰਿੰਗ ਦਾ ਸਪੈਸ਼ਲ ਪ੍ਰਬੰਧ

5144 MOWRY AVE (ON FARWELL DR)  
FREMONT, CA 94538  
510-773-8810



# United Pet Hospital

Dr. Mandeep Bhullar DVM  
**510-363-9980**

1641 Industrial  
Pkwy W.  
Hayward, CA.  
94544



unitepets@gmail.com

Fax : 510-397-0142



# Quick Lube & Smog



Auto repair, Diagnostics & Smog Check Station



ਚਲਦੀਆਂ (Used) ਕਾਰਾਂ, ਵਾਜ਼ਬ ਕੀਮਤਾਂ ਤੇ  
ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਗੋਗੀ ਹੁਰਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

# SUKHWINDER BHELLA

**510-757-6775** gogibhella@gmail.com

# TENNYSON AUTO

Car Sale Service and Repair

**SUKHWINDER BHELLA, Manager**

tennysonauto1@gmail.com

**510-330-7112, 510-757-6775**

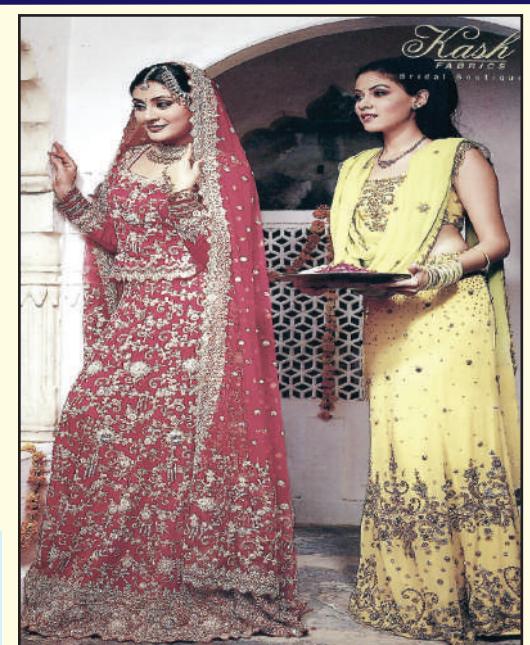
691 W. Tennyson Rd Hayward, CA 94544

# Kash Fabrics

37 ਸਾਲ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ

## ਸਾਡੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ

1. Wedding Lehngas
2. Mens wear-shervani
3. Kurte Pajame
4. Sharara Suits.
5. Patiala. Suits.
6. pression stove jewelery
7. kids wear
8. Turbans (paggan). 80 colors
1. ਵਿਆਹ ਦੇ ਲੱਹਿੰਗੇ
2. ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਪਹਿਣਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ
3. ਕੁੜੇ ਪਜਾਮੇ
4. ਸ਼ਰਾਰਾ ਸੂਟ
5. ਪਟਿਆਲਾ ਸੂਟ
6. ਗਹਿਣੇ
7. ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ
- 80 ਰੰਗਾਂ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਾਂ



**Kashmir Singh Dhugga**  
**Gurjeet kaur Dhugga**  
kashfabrics@gmail.com

**KASH FABRICS**  
**29576 Mission Blvd**  
**Hayward, CA 94544**  
**510-538-1138**

# PREET FABRICS & APPLIANCE

Under New Management

ਅਸੀਂ ਹੋਲਸੇਲ ਅਤੇ ਰੀਟੈਲ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਸੂਟ, ਜਿਊਲਰੀ, ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਹੋਰ ਸਮਾਨ, ਵਿਆਹ ਲਈ ਲਹੰਗੇ ਅਤੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ੇਰਵਾਨੀ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਨਵੇਂ ਚੱਲੇ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕਲਗੀ, ਸਿਹਰਾ, ਚੂੜਾ, ਹਾਰ, ਜਾਗੇ, ਰੁਮਲੇ ਤੇ ਹੋਰ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਮਾਨ ਵੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



Sale is going on

## APPLIANCES & PARKER PENS, OSTER BLENDERS

**Watches (Seiko, Citizen & Swistar)**

**Shavers & Trimmers Cellular Phones  
and OSTER BLENDERS**

**5156 Mowry AVE. Fremont. CA 94538**

Tel- 510-797-7111



# CALIFORNIA

IMMIGRATION SERVICES INC.

Your Registered & Bonded 'Immigration-Consultants'



**ROSY (Kanwal) KAUR**

Immigration Consultant

**408-422-8585**

**510-573-3666**

website:- [www.caials.com](http://www.caials.com) email:- [rosy@caials.com](mailto:rosy@caials.com)

- FAMILY IMMIGRATION
- GEEEN CARD PETITION
- CITIZENSHIP
- BUSINESS / VISITOR VISA
- OCI CARD / INDIAN PASSIORT / INDIA VISA
- STUDENT VISA
- RELIGIOUS VISA
- DIVORCE
- VARIOUS IMMIGRATION SERVICES
- U.K. VISA
- CANADA VISA & P.R.
- INDIAN PASSPORT
- POWER OF ATTORNEY

- ਫੈਮਲੀ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ
- ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ ਪਟੀਸ਼ਨ
- ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ
- ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ ਵੀਜ਼ਾ / ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ ਵੀਜ਼ਾ
- ਓ.ਸੀ.ਆਈ. ਕਾਰਡ / ਇੰਡੀਆਨ ਪਾਸਪੋਰਟ / ਇੰਡੀਆ ਵੀਜ਼ਾ
- ਸਟਾਈਂਟ ਵੀਜ਼ਾ
- ਰਾਹੀਜ਼ੀਅਸ ਵੀਜ਼ਾ
- ਤਲਾਬ
- ਕਈ ਹੋਰ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਯੂ.ਕੇ. ਵੀਜ਼ਾ, ਕੈਨੇਡਾ ਵੀਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪੀ.ਆਰ.
- ਇੰਡੀਆਨ ਪਾਸਪੋਰਟ
- ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ

**Fremont Office:** 4127 Bay Street, Unit 5, Fremont CA, 94538

**Tracy Office:** 1660 W Linnee Rd. Unit J 25, Tracy CA, 95377



**Moon Indian Cuisine**  
**510-780-9233**



ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਗੁੜ ਦੀਆਂ ਜਲੇਬੀਆਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਵੀ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵੇਲੇ ਤੰਦੂਰ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਹੈ, ਕੇਟਰਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੀ

ਮੱਛੀ ਪਕੋੜੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ  
ਲੱਡੂ, ਜਲੇਬੀ, ਬਰਫੀ, ਗੁਲਾਬ ਜਾਮੁਨ ਤੇ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ  
ਮੌਕੇ ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਹਿਲਾਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

100-1000 ਬੰਦਿਆਂ ਤੱਕ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਰਟੀ ਲਈ  
ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਟਰਿੰਗ ਲਈ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਛੋਟ  
ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਜ਼ਰਬੇਕਰ ਕੁੱਕ

Over 30 Years Experience in Restaurant & Catering Business

## ਮੂਨ ਇੰਡੀਆਨ ਕੁਝੀਨ (ਹੇਵਰਡ)

600 West Harder Rd. Hayward, CA 94544

Contact: (Paul) 510-978-7170

[www.moonindiancuisine.net](http://www.moonindiancuisine.net)



**AUTO AND BODY WORKS INC.**

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ/ਬਾਡੀ ਦਾ ਕੰਮ,

ਪੱਟਿੰਗ/ਡੈਂਟਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ।

ਨਵੇਂ ਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਵੀ ਹੁਣ ਇੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਂਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।

24 ਘੰਟੇ ਟੋਇੰਗ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

**(Towing Facility Available)**

ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਾਰੇ 7 ਦਿਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ



**ਜਸਮਾਂਧੀਰ ਸਿੰਘ ਤੁੱਖਰ**

**510-755-2132**

**593 Industrial PKWY West**

**Hayward, CA 94544**

# ਡਾਲਰ ਦੀ ਵਧਦੀ ਕੀਮਤ ਬਣੀ ਵੱਡਾ ਬੇਡ



ਡਾ. ਸ. ਸ. ਛੀਨਾ

ਬਹੁਤ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਬੜੀ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਸੰਨ 1937 ਵਿਚ 4 ਡਾਲਰਾਂ ਦਾ ਇਕ ਰੁਪਿਆ ਮਿਲਦਾ ਸੀ ਜਾਂ ਇਹ ਕਹਿ ਲਈ ਕਿ 1937 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 2024 ਤੱਕ ਡਾਲਰ ਦੀ ਕੀਮਤ 332 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਹੁਣ ਯੂਰੋ 93 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਪੌਂਡ 105 ਰੁਪਏ ਦਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਰੰਸੀ ਦੀ ਇੰਨੀ ਉਚੀ ਕੀਮਤ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਬੇਡ ਹੈ।

ਜੇ 1980 ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਡਾਲਰ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ 60 ਰੁਪਏ ਦੇਣੇ ਪੈਂਦੇ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹੁਣ 83 ਰੁਪਏ ਦੇਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਦਰਾਮਦ ਹੁਣ 33 ਫੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹਿੰਗੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

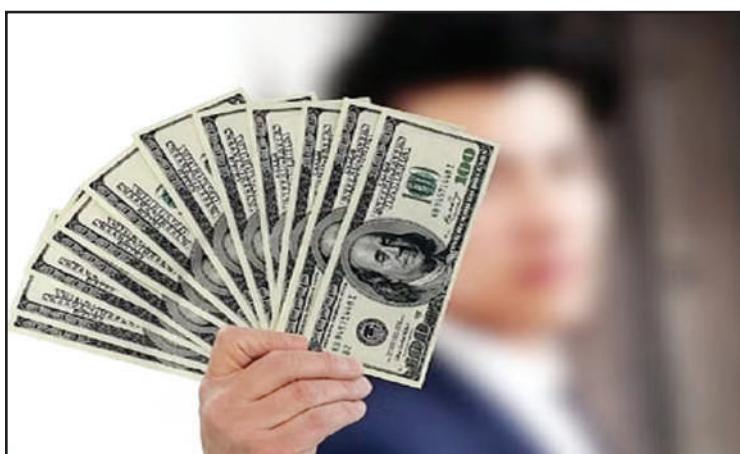
ਸੰਨ 1937 ਵਿਚ ਡਾਲਰ ਦੀ ਕੀਮਤ ਦਾ ਇੰਨੀ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ ਇੰਗ੍ਲੈਂਡ ਦੇ ਅਧੀਨ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨੀਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵਧਾਰ ਕਰਦੇ ਸਨ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਵਸਤਾਂ ਹੀ ਘੱਟ ਮੰਗਵਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤ ਵਸਤਾਂ ਇੰਗ੍ਲੈਂਡ ਤੋਂ ਮੰਗਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਸੰਨ 1950 ਤੱਕ ਵੀ ਡਾਲਰ ਦੀ ਕੀਮਤ ਸਿਰਫ 4 ਰੁਪਏ ਸੀ ਜਿਹੜੀ ਬਹੁਤ ਚਿਰ ਇਸੇ ਪੋਧਰ 'ਤੇ ਸਥਿਰ ਰਹੀ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ 7 ਰੁਪਏ ਹੋਈ ਪਰ 1970 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਛਾਲਾਂ ਮਾਰਦੀ ਹੋਈ ਵਧਦੀ ਗਈ। ਦੂਸਰੀ ਤਰਫ ਯੂਰੋ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਯੂਰੋ ਨੂੰ ਸਾਂਝੀ ਕਰੰਸੀ ਵਜੋਂ ਅਪਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਰਮਨੀ ਯੂਰੋ ਯੂਨੀਅਨ ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਦੇਸ਼ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮਾਰਕ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵੀ ਸਿਰਫ 4 ਰੁਪਏ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਯੂਰੋ ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਸਾਂਝੀ ਮੰਡੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸੂਝੁ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਯੂਰੋ ਦੀ ਕੀਮਤ ਇਕਦਮ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ।

ਸੰਨ 2018 ਵਿਚ ਯੂਰੋ 85 ਰੁਪਏ ਵਿਚ ਮਿਲਦਾ ਸੀ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ 6 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਇਹ ਹੋਰ ਵਧ ਕੇ 93 ਰੁਪਏ ਦਾ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੁੜਦਾ ਜਿੰਨੀ ਵੀ ਮਹਿੰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ 'ਤੇ ਬੋਲ ਵਧਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇਕ ਗੱਲ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਰੰਸੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਮੰਗ ਅਤੇ ਪੂਰਤੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਸਤੂ ਦੀ ਮੰਗ ਅਤੇ ਪੂਰਤੀ ਵਸਤੂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸੋਂ, ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਕਰੰਸੀ ਦੀ ਮੰਗ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪੂਰਤੀ ਘੱਟ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਜ਼ਿਆਦਾ

ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੇ ਉਲੱਟ ਜਿਸ ਵਸਤੂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮੰਗ ਘੱਟ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵੀ ਘੱਟ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦਾ ਟਕਾ ਅਤੇ ਨੇਪਾਲ ਦਾ ਰੁਪਿਆ ਭਾਰਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਸਤਾ ਹੈ।

ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦਾ ਟਕਾ ਜਾਂ ਨੇਪਾਲ ਦਾ ਰੁਪਿਆ ਭਾਰਤੀ ਕਰੰਸੀ ਨਾਲੋਂ ਹੇਠਾਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤੀ ਕਰੰਸੀ ਦੇ 100 ਰੁਪਏ ਬਦਲੇ ਉਕਤ ਕਰੰਸੀਆਂ ਦੇ 160 ਟਕੇ ਜਾਂ



ਨੇਪਾਲੀ ਰੁਪਏ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਭਾਰਤ ਦੇ 100 ਰੁਪਏ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ 170 ਰੁਪਏ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵਸਤੂਾਂ ਅਪਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਰਮਨੀ ਯੂਰੋ ਯੂਨੀਅਨ ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਦੇਸ਼ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮਾਰਕ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵੀ ਸਿਰਫ 4 ਰੁਪਏ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਯੂਰੋ ਯੂਨੀਅਨ ਨੇ ਸਾਂਝੀ ਮੰਡੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸੂਝੁ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਯੂਰੋ ਦੀ ਕੀਮਤ ਇਕਦਮ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ।

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਟਾਰੀ-ਵਾਹਗਾ ਸਰਹੱਦ ਰਾਹੀਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਆਯਾਤ-ਨਿਰਧਾਰ ਦੀ ਮੰਗ ਹੁੰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਮੰਗ ਮੰਨੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਲਾਭ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਦੋਵਾਂ ਮੁੱਲਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਵਿੱਤੀ ਹਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਾ ਵਿਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਦੁਵੱਲਾ ਵਧਾਰ ਬਹਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਭਾਰਤ ਵਿਚੋਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਅੱਤਵਾਦ ਨੂੰ ਸਹਿ ਦੇਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅੱਤਿਕਾ ਹੈ। ਜੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਛੱਡ ਕੇ ਮਿਲਵਰਤਨ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਕਦਮ ਦੋਵਾਂ ਮੁੱਲਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਵਾਮ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਹੇਵੰਦ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇੱਥੇ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ 1990 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਬੈਂਕ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੁੜਦਾ ਦਾ ਰੇਟ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਰੇਟ ਸਥਿਰ ਰਹੇ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਵਾਰ ਭਾਰਤ ਨੇ ਆਪ ਵੀ ਆਪਣੀ ਕਰੰਸੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਘਟਾਈ ਸੀ। ਸੰਨ 1949 ਅਤੇ 1966 ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਕਰੰਸੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਭਾਰਤ ਨੇ ਆਪ ਹੀ ਘਟਾਈ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਸਨ। ਜੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਕਰੰਸੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਦਰਮਦਕਾਰ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਸਤਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਹੋਣਗੇ।

ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਹੜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ਡਾਲਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖਰੀਦਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਕ ਡਾਲਰ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ 60 ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸਨ ਤਾਂ ਹੁਣ ਉਹ 83 ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਖਰੀਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੂਸਰੀ ਤਰਫ ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਰਯਾਤ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਆਯਾਤ ਵਿਚ ਕਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਪਾਰ ਸੰਤੁਲਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਇਸ ਦਾ ਲਾਭ ਨਾ ਲੈ ਸਕਿਆ ਕਿਉਂ ਜੋ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨਿਰਯਾਤ ਵਿਚ ਕਮੀ ਦਰਜ ਹੋਈ ਅਤੇ ਆਯਾਤ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ। ਸੰਨ 1945 'ਚ ਦੂਸਰੀ ਸੰਸਾਰ ਜੰਗ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਯੂਨੈਨਓ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਾਤਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਪਾਰ ਦੀ ਰਰਚਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਗੈਟ ਨਾਂ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਬਣਾ ਕੇ ਅਧਿਸਾਂ 'ਚ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਵਪਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਖੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ ਪਰ ਆਮ ਦੇਸ਼ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਰਹੇ ਦੇਸ਼ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਪਾਰ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਸਨ ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਵਪਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ।

ਇਸ ਦੀ ਵਜਾਂ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਵਿਕਸਤ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਜਿੱਥੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਵਿਕਾਸ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਸੀ, ਉਹ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਵਿਕਸਤ ਸਨ। ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਇਸ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਪਾਰ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵਿਕਾਸਤਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਕੀਤਾ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਕੀਤਾ ਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਰਤਾਰੇ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦਾ ਵਪਾਰ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਗਤ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਾਲਰ ਦੀ ਵਧਦੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਪਰ ਡਾਲਰ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਲ ਨਿਰਯਾਤ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਆਯਾਤ ਘਟਾਉਣਾ ਭਾਰਤ ਲਈ ਇਕ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਕਈ ਰਾਜ ਜਨੀ ਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਘਾਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਉਲਟ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਉਸ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਮਜ਼ਬੂਰ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਪਿਆ।

ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ 125 ਦੇਸ਼ ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣੇ ਸਨ, ਭਾਰਤ ਦੇ ਇਸ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਨਾ ਬਣਨ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਅਲੱਗ-ਬਲੱਗ ਹੋ ਜਾਣਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਵਪਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਘਟ ਜਾਣਾ ਸੀ।

## ਪਲਾਸਟਿਕ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਖਾਤਮਾ ਜ਼ਰੂਰੀ

ਮੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਖੋਜਾਂ 'ਚੋ ਪਲਾਸਟਿਕ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਖੋਜ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਫੈਲਿਆ ਪਲਾਸਟਿਕ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਧਰਤੀ ਉਪਰ ਵੱਡੀ ਤਬਾਹੀ ਅਤੇ ਸਵੱਛਤਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੋ ਕਾਰਨ ਸਮੁੱਚੇ ਵਾਤਾਵਰਨ, ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਨ, ਧਰਤੀ ਦੀ ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਬੇਹੁਦੇ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੋਲੀਥੀਨ ਦੇ ਲਿਫਾਫਿਆਂ ਦੇ ਮਾਤ੍ਰ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ

**ਡਾ. ਸਿੰਦੁਰ ਸਿੰਘ**

ਜ਼ਾਲੀਏ ਦਾ ਦਿਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਮੁਕਤ ਦਿਵਸ ਵਜੋਂ ਮਨਿਸ਼ਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 'ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਤੀਕ ਕਰ ਕੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪੰਥੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗਜ਼ ਦੀ ਵਧਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸਵੱਛਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਦੇ ਸੁਚੰਜਾ ਜੀਵਨ ਜ਼ਿਉਣ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਆਲਾ-ਦੁਆਲਾ ਸਵੱਛ ਹੋਣਾ ਬੇਹੁਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਵੱਛਤਾ ਸਿਰਫ ਮੁੱਖ ਦੇ ਸੰਰੀਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਲਈ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਸਵੱਛਤਾ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸਵੱਛਤਾ ਹਵਾ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕੀ ਹੈ।

ਸਵੱਛਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ 15 ਅਗਸਤ 2014 ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਿਰੰਦਰ ਮੰਦੀਨ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸ਼ਬਦਾ ਅਤੇ ਸਵੱਛ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਮੁਹਿਮ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋ ਅਕਤੂਬਰ 2014 ਨੂੰ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਦੀ 145ਵੀਂ ਜਾਂਦੀ ਮੌਕੇ ਜਿਸ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਮੁਹਿਮ ਦਾ ਆਗਾਮੀ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਫ਼ਾਈ ਪਸੰਦ ਕਰੋਂਦਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਜਾਗੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਮੁਹਿਮ ਤਹਿਤ ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਦੀ 150ਵੀਂ ਜਾਂਦੀ ਤੱਕ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਵੱਛ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਸੀ। ਇਸ ਮੁਹਿਮ ਦੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਲਈ ਸਰਕਾਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਮੁਹਿਮਾਂ, ਟਾਇਲਾਟ ਨਿਰਮਾਣ ਦਾ ਕੰਮ, ਸਕੂਲ ਸਵੱਛਤਾ ਮੁਹਿਮ ਅਤੇ ਸਵੱਛਤਾ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਮੁਹਿਮ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸਾਰਥਕ ਨਤੀਜੇ ਵੀ ਨਿਕਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਰ ਸਹਿਰ ਦੀ ਸਵੱਛਤਾ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਅਸਲ ਸਥਿਤੀ ਕੀ ਹੈ, ਇਹ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਛੁਪੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਲਿਫਾਫਿਆਂ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਜ਼ਹਿਰ ਘੋਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੀ ਸਵੱਛਤਾ ਮੁਹਿਮ ਦੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਰੁਕਾਵਟ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਖੋਜ ਦੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਭਾਵੇਂ 1862 ਈਸਵੀ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਸ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਰੂਪ 1907 ਵਿਚ ਬੈਲਜ਼ੀਅਮ ਮੂਲ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਗਿਆਨੀ ਲਿਊਂ ਹੈਫਿਕ ਬੈਕਲੈਡ ਦੀ ਖੋਜ ਨਾਲ ਹੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ 1912 ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਇਸ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਵੱਲ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਅਦਭੁਤ ਖੋਜ ਦੇਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਬੇਤੁੰ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਹੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਚ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅੱਟੋਂ ਅੰਗ ਬਣ ਗਿਆ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗਜ਼, ਪਲੇਟਾਂ, ਗਲਾਸ, ਚਮਚੇ, ਛੋਟੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ, ਪੈਕਿੰਗ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਪਲਾਸਟਿਕ, ਖਿੱਡੋਂ, ਪਾਈਪਾਂ, ਫਰਨੀਚਰ ਅਤੇ ਬਰਤਨਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਪਲਾਸਟਿਕ ਹੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਸਾਡੇ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਅਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਲੋਕ ਇਕ ਮਿਟ ਵਿਚ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ 10 ਲੱਖ ਬੋਤਲਾਂ ਖੰਭਦੇਂ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੀਸਾਈਕਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਉਥੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਸਹਿਰਾਂ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ, ਨਦੀਆਂ, ਨਹਿਰਾਂ, ਦਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਮੁੰਦਰ ਤੱਕ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਸਾਫ਼ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਪੋਲੀਥੀਨ ਬੈਗਜ਼ ਕਾਰਨ ਸੀਵਰੇਜ ਜਾਮ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਲਿਫਾਫਿਆਂ ਵਿਚ ਪੈਕ ਹੁੰਦੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰ ਕੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕਣ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਣਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬੋਹੁਦ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਪਸੂ, ਪੰਡੀ ਅਤੇ ਜਲ ਜੀਵ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਕੇ ਦਮ ਤੋਤ ਰਹੇ ਹਨ।

## ਗਲਤ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਹਰ 9ਵਾਂ ਭਾਰਤੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ!

ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਨਾਂ ਸੁਣਦਿਆਂ ਹੀ ਲੋਕ ਸਹਿਮ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਲਾਇਲਜ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈਂਦਿਆਂ ਵੀ ਤੱਤ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਜੀਵ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣਾ ਅਸੁਭ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਨਾਮੁਕਾਦ ਬਿਮਾਰੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਨਾਗ ਵਲ ਪਾ ਕੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਰਕਾਰ ਦੀ ਇਕ ਤਾਜ਼ਾ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ ਨੌਵਾਂ ਭਾਰਤੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿਚ ਆ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ 80 ਫੀਸਦੀ ਦੀ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਦੇਰੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਜਾਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਚੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਹਨ। ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਕਿ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਵੀ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣ ਲੱਗੇਗਾ।

ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚੋਂ 20 ਫੀਸਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਲ 2013 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 2023 ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮੰਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੁਗਣੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਨਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਡੇਂਡ ਕਰੋੜ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਭਾਰਤ ਵਿਚ 216 ਕਰੋੜ ਦੇ ਕਰੀਬ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹਨ ਜਦਕਿ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਵਧ ਕੇ ਤਿੰਨ ਕਰੋੜ ਨੂੰ ਪੁੱਜ ਜਾਵੇਗੀ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਇਥੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹਰ ਰੋਜ਼ 18 ਮੌਤਾਂ ਹੋਣ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ।



ਮਹਿਨੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਬੰਦੇ ਦਾ ਘਰ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਉਪੀਡੀ ਵਿਸ਼ਿਟ ਦਾ ਖਰਚ ਔਸਤਨ 8000 ਹੈ। ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਨਵੈਤ

ਕਰੀਬ ਔਸਤ ਖਰਚ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ 36% ਖਰਚ ਜਾਂਚ ਤੋਂ 45 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦਵਾਈਆਂ ਉਤੇ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਰੀਬ 20 ਫੀਸਦੀ ਖਰਚ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਫੀਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਪੀਜ਼ੀਆਈ ਵੱਲੋਂ 12000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਉਤੇ ਸਟੋਡੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਅੰਕੜੇ ਦੱਸੇ ਗਏ ਹਨ। ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਹਿਨੀ ਭਾਗ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਦਸ ਗੁਣਾ ਮਹਿਨੀ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਕ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਆਯੁਸ਼ਮਾਨ ਯੋਜਨਾ ਤਹਿਤ ਹੁਣ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਉਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਪਿਛਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ 47 ਫੀਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਚ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ 52% ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੱਧਮੀ ਬੰਗਲ ਵਿਚ 2013 ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2023 ਤੱਕ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ 73 ਫੀਸਦੀ, ਬਿਹਾਰ ਵਿਚ 45 ਫੀਸਦੀ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਵਿਚ 83 ਪ੍ਰਤੀਸ਼



## ਆਓ! ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਢੰਗ-ਤਰੀਕੇ ਲੱਭੀਏ

ਹੁਣ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਆਰਬਿਕ ਸਮੀਖਿਆ 2024 ਵੀ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਚਿੱਤਰ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਸਦੀਆਂ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਭਾਰਤ ਉਸ ਜਨਸੰਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਫਾਇਦੇ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਿਚ ਅਸਫਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੰਡੀਆ@75 ਚਮਕ-ਚਮਕ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਅੰਕਤਿਆਂ ਨੂੰ ਤੇਤ-ਮੋੜ ਕੇ ਅਤੇ ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾ ਕੇ ਸੱਚ ਨੂੰ ਲੁਕਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਹੋਰ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇਕ ਦਹਾਕੇ 'ਤੇ ਵੱਧ ਦੀ ਨਜ਼ਰਾਂਦੀਜੀ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਸਾਡੀਆਂ ਵਿਦਿਆਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਦੋ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਗੈਜ਼ਟੇਟ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਿਰਫ 51.25% ਪਤ੍ਰ-ਲਿਖੇ ਨੌਜਵਾਨ ਹੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਉਦੇਂ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀਆਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਸ ਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ, ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਅੰਕਤਿਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਵੇ ਸਾਇਦ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਤਬਾਹੀ ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲਾ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ

## ਗੁਣਬੀਰ ਸਿੰਘ

ਸਰੋਤ ਉਤਪਾਦਕ ਉਦਯੋਗ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਅਣਖੱਕ ਯਤਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਇਹ ਸਿਰਫ ਨਿੰਦਾ ਯੋਗ ਗੱਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਡਾਇਨਾਮਾਈਟ ਦਾ ਇਕ ਪੀਪਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਚੀਬੜੇ ਉਡਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਸ਼ਾ ਦੀ ਇਕ ਚੰਗਿਆਤੀ ਦੀ ਹੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿੰਖਿਆ ਨੀਤੀ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕੁਝ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦਾ ਮੌਕਾ ਸੱਚਮੁੱਚ ਗੁਆ ਬੈਠੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪੀਪਾ ਨੱਕੋ-ਨੱਕ ਕਰ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਅਕਾਦਮਿਕ ਢਾਂਚਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਧੂਰਾ ਸੀ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਬਾਣੇ ਆਪਣੇ ਵਸੀਲਿਆਂ 'ਤੇ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਦੇ ਸੋਰੋਗੁਲ ਨੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਸਲ ਵਿਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਤਮਕ ਹੈ। ਜਾਹਰਾ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਚ ਸਿੰਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਿਚ ਅਸਫਲ ਕਰ ਕੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਹਾਰਕ ਮੁਹਾਰਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਕੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਵਿਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਸਾਂ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਾਇਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਲਸਾਜੀ, ਇੱਟਾਂ ਵਿਛਾਉਣਾ, ਯੰਤਰਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਆਦਿ ਸਿਖ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੀਵਨਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਵਿਹ ਵੀ ਦੁਰਾਂਦੇਸ਼ੀ ਦਿਖ ਕੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿਚ ਪਰਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਸਦਕਾ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਢੁਕਵੀਂ ਸਿਖਲਾਈ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਪਾਰ ਵਿਚ ਸਫਲ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਕ ਸਿੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਆਰਬਿਕ ਸਰਵੇਖਣ ਨਾਲ ਬਿਲੀ ਹੁਣ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕਬੂਲਤਾਂ ਵਿਚ ਆ ਬੈਠੀ ਹੈ।

ਨਿਰਮਲ ਸੀਤਾਰਮਨ ਦੇ ਸੱਤਵੇਂ ਬਜਟ ਵਿਚ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਜ਼ਰੂਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਈ ਪੋਰ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਦਾ ਨਿਸਚਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕੋਈ ਪੂਰਨ ਉਪਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਪਾਸ ਆਉਂਟ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਦੇਣਾ ਖੋਰਾਕ ਦੇਣ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ। ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਕਰਜ਼ੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਚੰਗੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰ ਜਾਂ ਉਦਮੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿਚ ਦੋ ਲੱਖ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਵਿੱਤੀ ਟੀਜਾ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਇਹ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਕੰਧ 'ਤੇ ਲਿਖੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਅੱਜ ਤੱਕ ਨਜ਼ਰਾਂਦੀਜ਼ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਫੰਡਿੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਇਸ ਮਿਆਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਲਈ ਬੱਚਿਓ, ਸਬਰ ਰੱਖੋ। ਸਿਹਤੇ ਸੱਤਾ 'ਚ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਭਾਰੀ ਆਮਦ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਅਸਰਦਾਰ ਨਵੀਨਤਾਕਾਰੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ਹੱਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਨਿਜੀ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਅਖੋਗ ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਧਮਕਾਉਣਾ ਵੀ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਠੀਕ ਕਰ ਕੇ ਸੁਧਾਰ, ਮਿਹਨਤਾਨੇ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਘੋੜ ਕਰੀਏ ਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਹਾਲਾਤ ਬਦਲਣ ਲਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜ਼ਰਾ ਸੋਚੋ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਯੋਗ 95 ਕਰੋੜ ਆਬਾਦੀ 'ਚੋਂ ਅੱਧੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੂੰ ਮਿਹਨਤਾਨਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਯਾਨੀ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕੰਮਕਾਜ਼ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਵਟਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਤਾਂ ਹੋਰ, ਸਿਰਫ 32.7% ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਇਕੱਲਾ ਵਿਭਾਜਕ ਬਣ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਤਾਦਾਦ ਵਿਚ ਅਰਥਪੂਰਨ ਯਤਨਾਂ ਤੇ ਉਤਪਾਦਕ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਰਗੇ ਰਾਜਾਂ 'ਚ ਵੀ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਲੋਕ ਵੀ ਇਸ ਸੰਭਾਵਾ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਪਰਵਾਸ ਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪੰਬੰਦੀਆਂ, ਵਧ ਰਹੇ ਨਿਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਲੇ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਨੌਜਵਾਨ ਹੁਣ ਪੱਥਰ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦੀ ਅਸਮਰਥਾ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਤੀ ਯੋਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜ਼ਰਾ ਸੋਚੋ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਤਾਲਮੇਲ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਭਨਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਨਹੋਗਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ 'ਤੇ ਜੋਰ ਦੇਣ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਕੱਲੇ ਸਹਿਰੀ ਖੇਤਰ 'ਚ ਹੀ ਹਰ ਸਾਲ ਭਾਰਤ ਵਿਚ 78.5 ਲੱਖ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੇਤਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਭਾਰਤ ਦੀ 42.5 ਫੀਸਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵੀ ਬੇਚੈਨ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਹੁਣ ਪੱਥਰ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦੀ ਅਸਮਰਥਾ ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਿਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਚ ਵੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਓਗੀਐਟੇਸ਼ਨ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਕਾਦਮਿਕਤਾ ਤੇ ਉਦਯੋਗ ਵਿਚਕਾਰ ਸਹੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਸਹੀ ਕਾਮੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਤਾਲਮੇਲ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਭਨਾਂ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਜਾਂ ਉਦਮ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਇਕ ਸਮਰੱਥ, ਸਿਖਿਅਤ ਅਤੇ ਅਨੁਸਾਸਿਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਸਾਇਦ ਅਜੇ ਤੱਕ ਮਾਪਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਜਾਂ ਇਸ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹੀ ਹਾਲਾਤ ਰਹੇ ਤਾਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰਾਂ ਲਈ ਇੰਡੀਆ@100 ਵਿਚ ਹੀ ਉਮੀਦ ਦੀ ਕਿਰਨ ਨਜ਼ਰ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਹਾਕੀ ਓਲੰਪੀਅਨ ਮੁਖਬੈਨ ਸਿੰਘ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਖਿਲਾਫ਼ ਗੋਲਾਂ ਦੀ ਹੈਟ੍ਰਿਕ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਤੇਤ ਸਕਿਆ

ਸੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਨੇ 2024 ਪੈਰਿਸ ਓਲੰਪਿਕ ਦੇ ਇੱਕ ਲੀਗ ਪੜਾ ਦੇ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੂੰ 3-2 ਨਾਲ ਹਰਾ ਕੇ ਮ

# ਮਹਾਰਾਜਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਬਲੈਕ ਪ੍ਰਿਸ ਦੇ ਵਾਰਸ



**ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ**  
ਐਸ. ਪੀ.

ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਤਜਾਨ ਦੀ ਫਿਲਮ ਬਲੈਕ ਪ੍ਰਿਸ ਕਾਰਨ ਮਹਾਰਾਜਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਮੜ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ 6 ਸਤੰਬਰ 1838 ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਮਹਾਰਾਣੀ ਜਿੰਦਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਸਤੰਬਰ 1843 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਹੱਤੱਪ ਲਏ ਜਾਣ ਤੱਕ 29 ਮਾਰਚ 1849 ਤੱਕ, 5 ਸਾਲ 6 ਮਹੀਨੇ ਪੰਜਾਬ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕੀਤਾ। 21 ਦਸੰਬਰ 1849 ਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਹਨ ਲਾਗਨ ਦੀ ਸਰਪੁਸਤੀ ਹੇਠ ਯੂ.ਪੀ. ਵਿੱਚ ਫਾਤਿਗੁਰੂ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। 1853 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਨੌਕਰ ਭਜਨ ਲਾਲ ਅਤੇ ਜਾਹਨ ਲਾਗਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਉਸ ਨੇ ਇਸਾਈ ਧਰਮ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। 1854 ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪਰ ਸਮਝਦਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ 1858 ਈ। ਵਿੱਚ 20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲਿਆ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਮਹਾਰਾਣੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦਿਲੀ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਕਾਫ਼ੀ ਦੇਰ ਉਸ-ਬੋਰਨ ਵਿਖੇ ਸ਼ਾਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਿਹਾ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬਲਡਨ, ਰੋਹੈਪਟਨ, ਐਚਲੀਨ ਅਤੇ ਅਖੀਰ ਪਰਬਸ਼ਾਇਰ ਦੇ 17000 ਏਕਤ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਮੈਨਜ਼ੀਜ਼ ਮਹਿਲ ਵਿੱਚ ਵੱਸ ਗਿਆ। ਇਥੇ ਹੀ ਮਹਿੰਗੀ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ, ਸ਼ਿਕਾਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਣ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੂੰ ਬਲੈਕ ਪ੍ਰਿਸ ਆਫ ਪਰਬਸ਼ਾਇਰ ਦਾ ਨਾਮ ਮਿਲਿਆ। 16 ਜਨਵਰੀ 1861 ਨੂੰ ਉਹ ਕਲਕਤਾ ਦੇ ਸਪੈਸਰ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਅੰਨ੍ਹੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਇੰਗਲੈਂਡ ਲੈ ਆਇਆ। ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਪੰਜਾਬ ਜਾਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾ ਮਿਲੀ। ਜਿੰਦਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਹੀ ਪਰਬਸ਼ਾਇਰ ਰਹਿਣ ਲੱਗੀ ਤੇ ਉਥੇ ਹੀ 1 ਅਗਸਤ 1863 ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। 1863 ਵਿੱਚ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦੁਸਰੀ ਵਾਰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀ ਰਾਖ ਪਾਉਣ ਲਈ ਭਾਰਤ ਆਇਆ। ਉਸ ਨੂੰ ਸਿਰਦ ਗੋਦਾਵਰੀ ਤੱਕ ਜਾਣ ਦੀ ਹੀ ਆਗਿਆ ਮਿਲੀ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪ੍ਰਭਲ ਹੋ ਗਈ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉਹ 30 ਮਾਰਚ 1866 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਲਈ ਚੱਲ ਪਿਆ ਪਰ ਯਮਨ ਦੀ ਬੰਦਰਗਾਹ ਅਦਨ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਮੌਤ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਉਥੀ ਹੋਇਆ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਫਰਾਂਸ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਰੂਸ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਪਰ ਜਾਰ (ਰੂਸ ਦਾ ਬਾਦਸ਼ਾਹ) ਨੂੰ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਾ ਮਨਾ ਸਕਿਆ। ਅਖੀਰ 1893 ਈ। ਨੂੰ ਮਾਤ੍ਰੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਡਿਪੋਸ਼ਨ ਕਾਰਨ 55 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਪੈਰਿਸ ਦੇ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਹੋਟਲ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਉਸ ਦੀ ਆਖਰੀ ਇੱਛਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਲਾਹੌਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਪਰ ਗੜਬੜ ਹੋਣ ਦੇ ਡਰੋਂ ਉਸ ਦੀ ਲਾਸ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਲੰਡਨ ਦੀ ਐਲਵਡਨ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਮਹਾਰਾਣੀ ਬੰਬਾ ਅਤੇ ਪੁੱਤਰ ਐਡਵਰਡ ਅਲਬਰਟ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਕਬਰਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਇਸਾਈ ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਦਫ਼ਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਦੋ ਪਤਨੀਆਂ ਅਤੇ ਅੱਠ ਬੱਚੇ ਸਨ। ਪਹਿਲੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਲੜਕੇ ਤੇ ਤਿੰਨ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਜੇ ਤੋਂ ਦੋ ਲੜਕੀਆਂ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਪਤਨੀਆਂ ਇਸਾਈ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਇਸਾਈ ਧਰਮ ਦੇ ਨੇਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਤੀਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਇਸਾਈ ਧਰਮ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਦਫ਼ਨਾਏ ਗਏ। ਉਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਨਾਮ ਬੰਬਾ ਮੂਲਰ ਸੀ। ਬੰਬਾ ਇੱਕ ਅਰਬੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਗੁਲਾਬੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਜਨਮ 6 ਜਨਵਰੀ 1848 ਨੂੰ ਮਿਸਰ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਕਾਹਿਰਾ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਬਾਪ ਲੁਡਵਿਗ ਮੂਲਰ ਇੱਕ ਜ਼ਰਮਨ ਬੈਂਕਰ ਅਤੇ ਵਪਾਰੀ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਮਾਤਾ ਸੋਫੀਆ ਐਬੀਸੀਨੀਅਨ ਇਸਾਈ ਸੀ ਤੇ ਲੁਡਵਿਗ ਦੀ ਰਖੇਲ ਸੀ। ਲੁਡਵਿਗ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਰੈਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇ ਬਚਣ ਲਈ ਬੰਬਾ ਨੂੰ ਕਾਹਿਰਾ ਦੇ ਅਮਰੀਕਨ ਪਰੈਸ਼ਾਨੀਅਨ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੀ ਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਆਖਰੀ ਰਸਮਾਂ ਕਰ ਕੇ ਮੁੰਬਈ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਜਾਂਦਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਕੁੱਝ ਦੇਰ ਲਈ ਕਾਹਿਰਾ ਰੁਕਿਆ। ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਸਕੂਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸ ਦੀ ਬੰਬਾ ਦੀ ਖੁਸ਼ਸੂਰਤੀ 'ਤੇ ਮਰ ਮਿਟਿਆ। 7 ਜੁਨ 1864 ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਦੁਤਖ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਉਹ ਲੰਡਨ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਬੰਬਾ ਇੱਕ ਸੁਘੜ ਸਿਆਣੀ ਅੰਨ੍ਹ ਸੀ ਤੇ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਉਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ। 18 ਸਤੰਬਰ 1887 ਨੂੰ ਗੁਰਦੇ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੀ 39 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਉਸ ਦੀ ਕੁੱਖੇ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹਨ।

1. ਪ੍ਰਿਸ ਵਿਕਟਰ ਅਲਬਰਟ ਜੇ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ-- ਵਿਕਟਰ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬੰਬਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਬੱਚਾ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਜਨਮ 10 ਜੁਲਾਈ 1866 ਨੂੰ ਲੰਡਨ ਵਿੱਖੇ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਈਟਨ ਅਤੇ ਟ੍ਰਿਨਟੀ

ਕਾਲਜ ਕੈਬਿਨੀਤ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਰਾਇਲ ਮਿਲਟਰੀ ਕਾਲਜ ਸੈਡਹਰਸਟ ਤੋਂ ਸੈਨਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਕੇ ਉਹ 1887 ਵਿੱਚ ਫਸਟ ਰਾਇਲ ਡਰੈਗਨਜ਼ ਪਲਟਣ ਵਿੱਚ ਸੈਂਕਡ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਭਰਤੀ ਹੋ ਗਿਆ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਨੇ 1898 ਤੱਕ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਕੈਨੱਡਾ ਸੈਨਿਕ ਕਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਟਰੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸਾਲ 1939 ਅਤੇ ਬੰਬਾ ਦੀ 10 ਮਾਰਚ 1957 ਨੂੰ 88 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਾਰਸ ਦੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਹੌਰ ਗੋਰਿਆਂ ਦੇ ਕਬਰਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਦਫ਼ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।



ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1924 ਵਿੱਚ ਆਗਿਆ ਮਿਲੀ। ਉਹ ਖੁਦ ਮੁੰਬਈ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਅਸਥੀਆਂ ਲੈ ਕੇ ਆਈ ਤੇ ਪੁਰੇ ਸਨਮਾਨਾਂ ਨਾਲ ਲਾਹੌਰ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਮਾਧ ਨੇ ਨਾਲ ਦਫ਼ਨਾਈਆਂ। ਭਾ. ਸਦਰਲੈਂਡ ਦੀ 1939 ਅਤੇ ਬੰਬਾ ਦੀ 10 ਮਾਰਚ 1957 ਨੂੰ 88 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਾਰਸ ਦੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਹੌਰ ਗੋਰਿਆਂ ਦੇ ਕਬਰਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਦਫ਼ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਬੰਬਾ ਕੋਲ ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਕਲਾ ਕਿਤਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਸੀ ਜੋ ਉਸ ਦੀ ਵਸੀਅਤ ਮੁਤਾਬਕ ਉਸ ਦੇ ਸੈਕਟਰੀ ਪੀਰ ਕਰੀਮ ਬਖਸ਼ ਸਪਰਾ ਨੂੰ ਮਿਲ ਗਿਆ। ਕੁੱਝ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਸਪਰਾ ਨੇ ਉਹ ਸਮਾਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਹੁਣ ਲਾਹੌਰ ਸਾਹੀ ਕਿਲੇ ਦੇ ਮਿਉਜ਼ੀਅਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿਸਿਸ ਬੰਬਾ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਮ ਹੋਣ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹਨ।

## 4. ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ

ਕੈਬਰੀਨ ਹਿਲਡਾ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ - ਕੈਬਰੀਨ ਦਾ ਜਨਮ 27 ਅਕਤੂਬਰ 1871 ਨੂੰ ਸਫੋਲਕ ਵਿੱਖੇ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਬੰਬਾ ਵਾਂਗ ਸਮਾਂ ਰਵਿਲੇ ਕਾਲਜ ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵਾਇਲਨ ਵਾਜ਼ਾਉਣ ਅਤੇ ਗਾਊਣ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਬੰਬਾ ਵਾਂਗ ਸਮਾਂ ਰਾਵਿਲੇ ਕਾਲਜ ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਬੰਬਾ ਵਾਂਗ ਸਮਾਂ ਰਾਵਿਲੇ ਕਾਲਜ ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਬੰਬਾ ਵਾਂਗ ਸਮਾਂ ਰਾਵਿਲੇ ਕਾਲਜ ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਬੰਬਾ ਵਾਂਗ ਸਮਾਂ ਰਾਵਿਲੇ ਕਾਲਜ ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਬੰਬਾ ਵਾਂਗ ਸਮਾਂ ਰਾਵਿਲੇ ਕਾਲਜ ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵੀ ਬੰਬਾ ਵਾਂਗ ਸਮਾਂ ਰਾਵਿਲੇ ਕਾਲਜ ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਉਸ ਨੇ ਵ



# ਉਹ ਕੁਝ ਘੰਟੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਕੋਲੋਂ ਸੱਤਾ ਖੋਰੀ ਗਈ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਤੱਕ ਛੁੱਡਣਾ ਪਿਆ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਦੇਲਨ, ਹਿੰਸਾ, ਸੈਕਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਅਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਮੁਜ਼ਹਰਾਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਾਰਚ ਦੇ ਐਲਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਨੇ ਅਹੁਦਾ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਾਖਵੇਂ ਕਰਨ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸੁਰੂ ਹੋਇਆ ਇਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਦੇਲਨ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਮੁਜ਼ਹਰਾਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪਤਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ।

ਫੌਜ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਐਲਾਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਅੰਦੇਲਨ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਇਹ ਅਜੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। 5 ਅਗਸਤ ਦਾ ਦਿਨ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਲਈ ਇਤਿਹਾਸਕ ਦਿਨ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ। ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਪੰਦਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਤੁਰਿਆ ਆ ਰਿਹਾ ਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੰਜਵਾਂ ਕਾਰਜਕਾਲ ਅਚਾਨਕ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ। ਹਸੀਨਾ ਨੂੰ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ 'ਚ ਦੇਸ਼ ਛੁੱਡਣਾ ਪਿਆ।

## 5 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ

4 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਹੋਈ ਵਿਆਪਕ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 5 ਅਗਸਤ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬੇਹੁਦ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਹੋਈ। ਤਣਾਅ ਦੇ ਮੁੱਦੇਨਜ਼ਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੱਕ ਛੁੱਟੀ ਦੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਢਾਕਾ ਦੇ ਸੈਟੰਰਲ ਸਹੀਦ ਮੀਨਾਰ ਨੇੜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਭੀਤ 'ਢਾਕਾ ਮਾਰਚ' ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਇਕਠੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। 'ਸਟੂਡੈਂਟ ਅਗੈਂਸਟ ਡਿਸਕ੍ਰਿਪਿਨੇਸ਼ਨ ਮੁਵਮੈਂਟ' ਨੇ ਇਸ ਮਾਰਚ ਦਾ ਸੱਤਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅੱਥਰੂ ਗੈਸ ਅਤੇ ਸਾਊਂਡ ਗੁਨੇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਅਸਫਲ ਰਹੀ।

ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 25 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੀ ਇਨਿਟਰਨੈਟ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਫੇਸਬੁੱਕ, ਵਟਸਅਪ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਰ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਨਿਟਰਨੈਟ ਨੂੰ

ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਬਰਾਡਬੈਂਡ ਇਨਿਟਰਨੈਟ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਨਿਊਜ਼ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਵੀ ਔਫਲਾਈਨ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਸਖ਼ਤ ਪ੍ਰਬੰਧ,

ਢਾਕਾ ਦੇ ਹਬੀਬਗੰਜ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਬੋਰੋ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੀ ਭੀਤ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਗੋਲੀ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਨਾਬਾਲਗ ਬੱਚਿਆਂ ਸਾਡੇ ਛੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਸੋਮਵਾਰ

ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਫੌਜ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫੌਜ ਮੁਖੀ ਦੇ ਸੰਬੋਧਨ ਤੱਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸੱਤਕਾਂ 'ਤੇ ਭੀਤ ਵਧਦੀ ਗਈ, ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਢਾਕਾ ਦੀਆਂ ਸੱਤਕਾਂ 'ਤੇ ਉਤਰ ਆਏ।

## ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਛੁੱਡਿਆ

ਦੁਪਹਿਰ ਕਰੀਬ ਸਵਾ ਇੱਕ ਵਜੇ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਾਡਬੈਂਡ ਇਨਿਟਰਨੈਟ ਮੁੜ ਤੋਂ ਬਹਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਔਫਲਾਈਨ ਹੋਈਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਲਈ ਵਾਉਣ ਲਈ ਅਉਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਸੇਸ਼ਨ ਮੀਡੀਆ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਟਾਈਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਨਿਟਰਨੈਟ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਆਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਸੀ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਫੌਜ ਮੁਖੀ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇਦਿਆਂ ਨਾਲ ਆਰਮੀ ਹੈਡਕਾਰਟਰ ਵਿਖੇ ਬੈਠਕ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਢਾਕਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਕਾਰੂਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਆਸਿਫ ਨਜ਼ਰਲ ਨੂੰ ਵੀ ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿਚਾਲੇ ਦੁਪਹਿਰ 2.30 ਵਜੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦੇ ਗਣਭਵਨ ਤੋਂ ਫੌਜੀ ਹੈਲੀਕਪਟਰ 'ਚ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਖਬਰ ਆਈ।

ਗਣਭਵਨ ਤੋਂ ਹੈਲੀਕਪਟਰ ਦੇ ਉਡਾਣ ਭਰਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਹੀ ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਦੇ ਭਾਰਤ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਆਉਣ ਲੱਗੀਆਂ।

ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੇਖ ਹਸੀਨਾ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਨਾਮ ਆਪਣਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਿਆ। ਦੁਪਹਿਰ 3.15 ਵਜੇ ਫੌਜ ਮੁਖੀ ਵਾਕੇਰ ਉਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ।



ਜ਼ਬਰ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕੀਆਂ। ਸਹਿਰ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸੱਤਕਾਂ 'ਤੇ ਆਉਣ ਲੱਗੇ।

11 ਵਜੇ ਤੱਕ ਢਾਕਾ ਦੇ ਜਤਰਾਬਾਤੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭੀਤ ਇਕਠੀ ਹੋ ਗਈ। ਤੈਨਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪੁਲਿਸ ਭੀਤ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਨਕਾਫ਼ੀ ਰਹੀ। ਇੱਥੇ ਬਖ਼ਤਰਬੰਦ ਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਸੈਨਿਕ ਵੀ ਸਭਕਾਂ ਉਤੇ ਤੈਨਾਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅੱਥਰੂ ਗੈਸ, ਸਾਊਂਡ ਗੁਨੇਡ ਅਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਕੇ ਭੀਤ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਦੁਪਹਿਰ ਕਰੀਬ 12 ਵਜੇ

ਦੇ ਢਾਕਾ ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਮੁਜ਼ਹਰਾਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਨੇੜਾ ਤੇ ਕਾਰਕੁਨ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪਰ ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੇ ਅਤੇ ਸਹੀਦ ਮਿਨਾਰ ਤੋਂ ਸਾਹਬਾਗ ਇਲਾਕੇ ਵੱਲ ਵਧੇ। ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਾਹਬਾਗ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਮੁਜ਼ਹਰਾਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਹੋਈ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਕਈ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਦੇਸ਼ 'ਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚਾਲੇ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਫੌਜ ਮੁਖੀ ਵਾਕੇਰ ਉਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਦੇ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਤਰਿਮ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ।



ਪਿਛਲੇ ਕਰੀਬ 25 ਸਾਲਾਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਲਗਭੱਗ ਹਰ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬਜਟ ਭਾਸ਼ਣ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿਓਂਦਾ ਸੁਰੂ ਕੀਤਾ ਕਿ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੀ ਭਾਰਤੀ ਅਰਥਵਿਸਥਾ ਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। 'ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ' ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 'ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਰਥਚਾਰੇ ਦੀ ਜੀਵਨ ਰੇਖ' ਤੱਕ ਕਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬਜਟ ਦੀਆਂ ਤਜਵੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਗਏ ਹਨ। ਅਰੁਣ ਜੇਤੀਲੀ ਨੇੜੀ ਆਮਦਨ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਜੇਤੀ ਆਮਦਨ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਸੀ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ ਦੀ ਮੁਹੱਿਮ ਮਿਲੇਗੀ। ਪਹਿਲੇ ਗੇੜ 'ਚ 11.34 ਲੱਖ ਕਿਸਾਨ

## ਦਰਵਿਦਰ ਸ਼ਰਮਾ

ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੈਕ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ 6190 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਮਿਲੇ ਸਨ। ਜਿਥਾ ਗੇੜ ਜੋ ਇਸੇ ਮੀਨੀ ਸੁਰੂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਹਿਤ ਕਿ ਭਾਵੰਦੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਫਾਸਲ ਦੀ ਉਤਪਾਦਕਤਾ ਵਧਾਉਣ 'ਤੇ ਰਿਹਾ ਹੈ - ਇਸ ਆਸ 'ਚ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧੀਆ ਭਾਵੰਦੀ ਦੀ ਦਰਸਾਉਣ ਦੀ ਸਹੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੈ। ਪ੍ਰਤੀ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੇ ਕਰਜ਼ੀ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਆਰਬਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸੰਗਠਨ (

# ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਤਕਨੀਕ ਕੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਮੁਸੀਬਤ ਬਣਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ?

ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨੀਕੀ ਯੋਗ ਵਿੱਚ ਸੁਚਨਾ ਤਕਨੀਕ ਇੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਦੋ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਵਰਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਜੰਤਰ ਜਾਂ ਡਿਵਾਈਸ ਪ੍ਰਾਣੇ ਲੱਗਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੱਲਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਗਤੀ ਹੋਲੀ ਪੈਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਮੌਜ਼ਾਇਲ, ਕੰਪਨੀਅਤ ਤੋਂ ਲੈਪਟਾਪ ਇਸ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ। ਸੁਚਨਾ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਇੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਉਚੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਹੈ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੇ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਦੋਸਤਾਂ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਫੋਟੋਆਂ ਵੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਅਜੋਕੀ ਸੁਚਨਾ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਣਕਿਆਸੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਧੱਕ ਰਹੇ? ਦੋਸਤਾਂ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਏਜੰਸੀ ਕੋਲ ਇਕੱਠੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ? ਸਾਡੀ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਨਜ਼ਾਇਜ਼ ਫਾਇਦਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਉਠਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ? ਇਹ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵਟਸਾਂਪ, ਫੇਸਬੁੱਕ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹੈਂਡਲ ਜ਼ਰੀਏ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਸੁਚਨਾ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਉਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਯੂਨਿਟੀਬ, ਮਸ਼ੁਰੀਆਂ ਜਾਂ ਫੋਟੋਆਂ ਆਦਿ ਆਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਕਿਵੇਂ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੀ ਸਾਡੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਕੋਈ ਏਜੰਸੀ ਮੈਨੀਟਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ? ਡੇਟਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ? ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਥਿੱਤ ਤੇ ਕਿੱਤੇ ਤੋਂ ਹਾਂ, ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਾਜ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਆਦਿ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਬੜਾ ਕੁਝ ਹੋਰ। ਇਸ ਲਈ ਅਜ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਰਾਜਦਾਰੀ ਨੀਤੀ (User Privacy Policy) ਵਿੱਚ

ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਵਟਸਾਂਪ ਰਾਹੀਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੌਣ ਭੇਜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਭੇਜ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਹ ਕੇਵਲ ਤੇ ਕੇਵਲ ਦੋਹਾਂ ਵਿਚਾਲ ਹੀ ਰਹੇ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਕਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਂਡ-ਟੂ-ਐਂਡ ਐਨਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਚੇ ਪੱਧਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਟਸਾਂਪ ਰਾਹੀਂ ਸੰਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਐਨਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਵਿਧੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਿਰਫ ਸੰਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਵਾਲਾ ਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ। ਖੁਦ ਵਟਸਾਂਪ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦਾ।

ਸੁਆਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਇਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤਹਿਤ ਜਦੋਂ ਸੰਦੇਸ਼ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਵਿਲੱਖਣ ਕੁੰਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਤਾਲਾ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਜਾਂ ਤਕਨੀਕੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਐਨਕ੍ਰਿਪਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਸੰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਡਿਵਾਈਸ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਕ੍ਰਿਪਟੋਗ੍ਰਾਫਿਕ ਕੁੰਜੀ ਦੁਆਰਾ ਡੈਕ੍ਰਿਪਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਭਾਵੇਂ ਵਟਸਾਂਪ ਦੇ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤਹਿਤ ਇਹ ਐਨਕ੍ਰਿਪਟਿਡ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਭੇਜਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿੱਜਤਾ ਬਰਕਰਾਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਦੁਰਉਪਯੋਗ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਸਭ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

# ਪੰਜਾਬੀ ਲਹਿਰ ਇੰਕ. ਵੱਲੋਂ ਲਹਿਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਤੇ ਪਾਰਮਿਕ ਯਾਤਰਾ

ਫਰੀਮਾਂਟ- ਪੰਜਾਬੀ ਲਹਿਰ ਵੱਲੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਪਵਿੰਤਰ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਇਕਾਦੇ ਨਾਲ ਅਕਤੂਬਰ 20 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਅਕਤੂਬਰ 31, 2024 ਤੱਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਲੀਕੇ ਗਏ ਹਨ।

ਇਸ ਯਾਤਰਾ 'ਚ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਗੁਰਯਮਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਇਤਿਹਾਸਕ ਥਾਵਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਿਲੇ, ਮਹੱਲ, ਅਕਾਲੀ ਫੁਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਥਾਨ ਸਥਾਨ, ਸ. ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਨਲ੍ਹਾ ਜੀ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਵੀ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਬਹਾਦਰੀ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਜਮਰੋਦ ਦੇ ਕਿਲੇ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਸ. ਪ੍ਰਥਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਵਲੀ (ਸਿੱਖ ਹਿਸਟੋਰੀਅਨ), ਜੋ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਰਹਿਨਮਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ 30 ਗੁਰੂ ਘਰ, ਕਿਲੇ ਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ, ਸਿਹਨਾਂ 'ਚ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਜਾ ਸਾਹਿਬ, ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਗੁਰੂ ਘਰ, ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਰਾਵਲਪਿੰਡੀ, ਜ਼ਿਹਲਮ, ਗੁਜਰਾਂਵਾਲਾ ਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਕਿਲੇ ਵੀ ਵਿਖਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਮਰੋਦ ਦਾ ਕਿਲਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬੀ ਲਹਿਰ ਵੱਲੋਂ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ

ਪਹਿਲਾਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ, ਜਗ੍ਹਾ ਵਿਖਾਉਣ ਦਾ ਇਹ ਇੱਜ਼ਾਮ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਲਹਿਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਹਰ ਹੀਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜੋ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ:

1. ਵੀਜ਼ਾ ਲੈਣ 'ਚ ਮਦਦ
2. ਵਾਹਘਾ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਥੇ ਹੀ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਪੰਜ ਤਾਂਤਰ ਹੋਟਲ 'ਚ ਠਹਿਰਨ ਦਾ ਇੱਜ਼ਾਮ ਹੋਵੇਗਾ।
4. ਗੱਡੀਆਂ ਲਿਆਣ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣੀਆਂ।
5. ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਭ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਗਾਈਡ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਸ ਯਾਤਰਾ 'ਚ ਗੁਰਯਮਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇਤਿਹਾਸਕ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰੋ:

ਗਣਾ ਕਾਹਲੋਂ:- 510-378-8560

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹੋਠੀ:- 510-552-8481

ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰੋ:

info@punjabilehar.com

web: www.punjabilehar.com

(ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੋਸਟਰ ਦੇਖੋ ਅਗਲੇ ਸਫੇ 'ਤੇ)

# ਅਮੀਰ ਬਣਨ ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਕੀ ਹੈ, ਕਿਸਮਤ, ਹੁਨਰ ਜਾਂ ਸਮਾਂ

ਮਾਈਮ ਆਰਟ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਇਟਲੀ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਗੇਂਦ ਉਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਥੋੜ੍ਹੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕ੍ਰੇਮਡੀਅਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸਮਾਨਤਾ ਹੈ? ਦਰਸ਼ਨਾਲ ਇਹ ਤਿੰਨੇ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ਵੀ ਸਮੂਹ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਏ।

ਗੱਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਮਿਊਚਿਆ ਪ੍ਰਾਡਾ, ਟਾਈਗਰ ਵੱਡਸ ਅਤੇ ਜੇਰੀ ਸੇਨਫੀਲਡ ਦੀ, ਜੋ ਹੁਣ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ 2800 ਅਰਬਪਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਅਮੀਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅਮੀਰੀਕਨ ਮੀਡੀਆ ਫਰਮ ਫੇਰਬਸ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਅਰਬਪਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ ਉਤੇ ਅਮੀਰੀਕਾ ਹੈ, ਜਿਥੇ 813 ਅਰਬਪਤੀ ਹਨ।

ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਉਤੇ ਹੋਂਗ-ਕੰਗ ਸਾਂਥੇ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਜੇਰੀ ਦੀ

# THE SIKH LEGACY

## YATRA IN PAKISTAN

This Tour Takes you across 30 Places Gurdwaras, Forts And Shrine  
Including Historical City Nanakana Sahib, Panja Sahib, Lahore, Kartarpur  
Sahib, Rawalpindi, Jhelum, Gujranwala.



Punjabi Lehar Inc.



- ✓ Visa Support
- ✓ Pick up from Airport or Wagah Border
- ✓ Five Star Accommodation
- ✓ Transport, Guides , Security
- ✓ Drop off to Airport

For more information:

RANA RS KAHLON +1(510) 378-8560

SURJIT SINGH HOTHI +1(510) 552-8481

Web: [www.punjabilehar.com](http://www.punjabilehar.com) Mail: [info@punjabilehar.com](mailto:info@punjabilehar.com)

ਇਸ ਯਾਤਰਾ 'ਚ 30 ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਕਿਲੇ, ਧਾਰਮਿਕ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੁਰੂ ਘਰਾਂ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਜਾ ਸਾਹਿਬ, ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਸਾਹਿਬ, ਲਾਹੌਰ 'ਚ ਗੁਰੂ ਘਰ, ਰਾਵਲਪਿੰਡੀ, ਜਿਹਲਮ ਤੇ ਗੁਜਰਾਂਵਾਲਾ 'ਚ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਹਿਲ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

- \* ਵੀਜ਼ਾ ਲੈਣ 'ਚ ਮਦਦ
- \* ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ
- \* ਪੰਜ ਤਾਰਾ ਹੋਟਲ 'ਚ ਠਹਿਰਾਊਣਾ
- \* ਟੈਕਸੀ, ਗਾਈਡ, ਸਕਿਊਰਟੀ ਵਾਪਸ ਏਅਰਪੋਰਟ 'ਤੇ ਛੱਡਣਾ ਜਾਂ ਵਾਹਗਾ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ।



Hosted by :  
Pupinder Singh Lovely  
( Sikh Historian )



# ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ

## ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਰਾਮਬਾਣ ਹਨ ਇਹ 5 ਚੀਜ਼ਾਂ

ਕਦੇ ਧੁੱਪ, ਕਦੇ ਬਰਸਾਤ... ਜੀ ਹਾਂ, ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਮੌਸਮ ਦੇ ਮਿਜ਼ਾਜ਼ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਬੋਡਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਕਈ ਬੱਚੇ ਮੌਸਮੀ ਫਲਾਂ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਜੁਕਾਮ, ਖਾਂਸੀ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਤੋਂ ਪੀਡਤ ਹਨ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇਰੀ ਦੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਇਮਿਊਨਿਟੀ-ਬ੍ਰਸਟਿੰਗ ਫੁੱਡ ਫਾਰ ਕਿਡਜ) ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਸਾਮਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਪੋਸਟਿਕ ਭੋਜਨ ਨਾ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ 'ਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।



**ਦਹੀ-** ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਪਲੇਟ 'ਚ ਦਹੀਂ ਜ਼ਰੂਰ ਸਾਮਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਤੋਂ ਖਣਿਆਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਦਹੀਂ 'ਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਲੈਕਟੋਬੈਕਿਲਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ 'ਚ ਵੀ ਅਸਰਦਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ-** ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਹਰੀਆਂ ਪੱਤੇਦਾਰ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਜੁਕਾਮ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਈ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਫਾਈਬਰ ਤੇ ਕਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਐਟੋਕਸਿਡੈਂਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

**ਫਾਈ ਫਰੂਟਸ ਤੇ ਬੀਜ-** ਸੁਕੇ ਮੇਵੇ ਤੇ ਬੀਜ ਖਾਣਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਵੀ ਕਾਢੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਤੁਸੀਂ ਵਿਟਾਮਿਨ ਈ, ਸਿੱਕ, ਆਇਰਨ ਤੇ ਓਮੇਗਾ 3 ਵੈਟੀ ਐਸਿਡ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਬੀਜ ਤੇ ਸੁਕੇ ਮੇਵਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਸਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਖਰੋਟ, ਬਚਾਮ, ਕਾਜੂ, ਪਿਸਤਾ, ਚੀਆ ਸੀਡਜ਼, ਫਲੈਕਸ ਸੀਡਜ਼ ਤੇ ਕੱਦੂ ਦੇ ਬੀਜ ਆਦਿ।

**ਮੁਨਕਾ-** ਮੁਨਕਾ ਵੀ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕਿਸੇ ਰਾਮਬਾਣ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਏ ਦਿਨ ਬਿਮਾਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਮੁਨਕਾ ਵੀ ਸਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਆਇਰਨ, ਕੈਲਸੀਅਮ, ਮੈਗਨੀਸੀਅਮ, ਬੀਟਾ ਕ੍ਰੈਟੋਨ ਆਦਿ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਅਨੀਮੀਆ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਹੱਡੀਆਂ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

**ਸ਼ਹਿਦ-** ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਦ ਜ਼ਰੂਰ ਖਿਲਾਓ। ਇਹ ਆਇਰਨ, ਕੈਲਸੀਅਮ, ਪੋਟਾਸੀਅਮ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ ਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## ਇਹ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਤਾਂ ਸੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ ਜਾਣ ਸਾਵਧਾਨ

ਇਕ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਾਲ 2023 'ਚ ਸੂਗਰ ਦੇ ਲਗਪਗ 1011 ਕਰੋੜ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਜੋ ਇਕ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੱਲ ਇਸਾਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਹੁਣ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵੀ ਕਿਰਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ 'ਚ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਇਕ ਲਾਇਲਾਜ਼ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸੁਰੂਆਤ 'ਚ ਕੁਝ ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਰੀਰ 'ਚ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਿਆਸ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੰਨੀ ਪਿਆਸ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

'ਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸੋਜ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਵੀ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਤੇ ਜਖਮ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਭਰਦੇ ਹਨ।

**ਹੱਥ-ਪੈਰਾਂ 'ਚ ਝਰਨਾਹਟ -** ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਦੇ ਉਚੀ ਪੱਧਰ ਕਾਰਨ ਹੱਥ-ਪੈਰਾਂ 'ਚ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਝਰਨਾਹਟ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਖੂਨ 'ਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਨਸਾਂ ਫੈਮਜ਼ ਹੋਣ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

**ਬਾਰ ਘਟਣਾ-** ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰ ਉਤੇਜ਼ਾ ਲਈ ਸਟੋਰ ਕੀਤੀ ਚਰਬੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਸੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਬਾਰ ਘਟਣਾ ਹੈ।

**ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੁੱਖ-** ਵਾਰ-ਵਾਰ ਭੁੱਖ ਲੱਗਣਾ ਵੀ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨਸ਼ਲਿਨ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਕੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸੈਲਾਂ 'ਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦਾ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਤੇਜ਼ਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਭੁੱਖ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਭੋਜਣਾ ਸੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਰਾਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

**ਕਿਵੇਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰੀਏ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼**

- \* ਰੈਗੂਲਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਕਰੋ
- \* ਹੈਲਦੀ ਡਾਈਟ ਖਾਓ
- \* 7-8 ਘੰਟੇ ਦੀ ਨੀਂਦ ਲਵੋ
- \* ਤਣਾਂ ਘਟਾਓ
- \* ਖਾਣੇ 'ਚ ਫਾਈਬਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ
- \* ਨਿਯਮਤ ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ
- \* ਸ਼ਰਾਬ ਤੇ ਸਮੋਰਿੰਗ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ
- \* ਹੈਲਦੀ ਵਜ਼ਨ ਸੰਟੋਨ ਕਰੋ



**ਬਕਾਵਟ-** ਇਨਸ਼ਲਿਨ ਦੀ ਘਾਟ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਰੈਜਿਸਟਿਵਿਟੀ ਕਾਰਨ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸੈਲਾਂ 'ਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦਾ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਘੱਟ ਉਤੇਜ਼ਾ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਉਹ ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ-** ਜਦੋਂ ਖੂਨ 'ਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਗੁਰਦੇ ਇਸ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫਿਲਟਰ ਕਰਨਾ ਸੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

**ਪੁੰਦਲਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਾ -** ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਲੈਵਲ ਵਧਣ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਲੈਨਜ਼ ਦਾ ਆਕਾਰ ਬਦਲਣਾ ਸੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਨਤੀਜ਼ੀਆਂ ਵੀ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਨਜ਼ਰ ਪੁੰਦਲੀ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

**ਜਖਮਾਂ ਦਾ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਭਰਨਾ -** ਖੂਨ

## ਡਿਮੈਂਸੀਆ ਦੀ ਵਜ਼ਾ ਬਣ ਸਕਦੇ ਬੈਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰਾਲ

ਬੈਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੱਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਦਿਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਧਾ

# NANAK FOOD & GROCERY HATT

Your Neighborhood Indian Food Market

We Carry All Brands Quality Food Items,  
Vegetables,  
Spices, Frozen Food,  
Ready-To-Eat  
And Dairy



1625 A ST . ANTIOCH. CA 94509  
TEL: 925-799-1313

SPECIAL OFFER

**10% OFF**

Limited Time Only

ਪੰਜਾਬੀ ਭਰਾਵਾਂ  
ਦੀ ਦੁਕਾਨ

With the Purchase of  
\$ 100 or more

**UNIVERSAL**  
**TIRE HUB**  
BAKERSFIELD, CA

## TRUCK & TRAILER TIRES

ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਟਾਈਰ ਹੈਬ, ਬੇਕਰਸਫਿਲਡ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ  
ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਟਰੇਲਰ ਦੇ ਵਧੀਆ ਟਾਈਰ ਵਾਜ਼ਿਆ ਰੇਟ ਤੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਫੋਨ : 661.735.0001

ਫੋਨ : 661.735.0002

2309 S UNION AVE,  
BAKERSFIELD, CA 93307

[info@universaltirehub.com](mailto:info@universaltirehub.com)



**WE ACCEPT BULK ORDERS AND CONTAINER SHIPMENTS**

HUBTRAC TYRES

Avantech

ROADX  
TYRE

Firestone

AEOLUS

PIRELLI

BRIDGESTONE